子育てお役立ち窓口

健康に関する相談は…　月～金曜日 午前8時30分～午後5時

品川保健センター ☎3474-2903　**大井保健センター** ☎3772-2666　**荏原保健センター** ☎5487-1311

子育てに困った時の相談は…

子ども家庭支援センター	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	☎6421-5236
家庭あんしんセンター	月～土曜日 午前9時～午後6時	☎5749-1032
品川区児童相談所	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	☎6712-8261

子どもの急な病気やケガの対応は…

小児救急電話相談　☎#8000／IP電話などは　☎5285-8898

月～金曜日 午後6時～翌日午前8時／土・日・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時

★子どもの急病（発熱、嘔吐、けいれんなど）やケガにどう対処したらいいか、病院の診療を受けるべきかなど迷ったとき、小児科医師・看護師が相談に応じます。

社団法人日本小児科学会 こどもの救急ホームページ http://kodomo-qq.jp/

★夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか迷ったときに、判断の目安として利用してください。

東京都こども医療ガイド https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

★病気やケガの知識・対処の方法、子育てアドバイスなど。

平日・土曜夜間の診療は…　※受診する際には、電話連絡と保険証を忘れずに。　※外傷は対応できません。
※受付は、品川区こども夜間救急室 月～金曜日：午後10時30分、土曜日：午後9時。
品川区医師会休日診療所：午後9時で終了です。

品川区こども夜間救急室（小児科） 旗の台1-5-8　昭和医科大学病院中央棟4階
月～金曜日 午後8時～午後11時／第2・4土曜日 午後5時～午後10時　☎3784-8181

品川区医師会休日診療所（内科・小児科） 北品川3-7-25 第1・3・5土曜日 午後5時～午後10時　☎3450-7650

休日（日曜・祝日、年末年始）の診療は…　※受診する際には、電話連絡と保険証を忘れずに。
※外傷は対応できません。　※受付は午後9時で終了です。

品川区医師会休日診療所（内科・小児科） 北品川3-7-25　午前9時～午後10時　☎3450-7650

荏原医師会休日診療所（内科・小児科） 中延2-6-5　午前9時～午後10時　☎3783-2355

★内科・小児科(大井地区)、歯科、接骨の診療は、輪番制で午前9時から午後5時まで実施しています。（受付は午後4時30分で終了）

※平日・土曜夜間・休日の受付時間、その他診療の詳細は、区のホームページもしくは広報しながわをご覧ください。

●午後10時以降の診療についての相談

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」　24時間　☎5272-0303

東京消防庁救急相談センター　24時間　☎#7119／IP電話などは　☎3212-2323

●区内の救急病院

第三北品川病院（内科・外科 他）	北品川3-3-7 ☎3474-1831	**旗の台病院**（内科・外科 他）	旗の台5-17-16 ☎3781-1108
NTT東日本関東病院（内科・外科 他）	東五反田5-9-22 ☎3448-6111	**稲波脊椎・関節病院**（整形外科・内科他）	東品川3-17-5☎3450-1773
昭和大学病院（内科・小児科・外科 他）	旗の台1-5-8 ☎3784-8000	**東京品川病院**（内科・外科 他）	東大井 6-3-22 ☎3764-0511
東京ハートセンター（循環器内科・心臓血管外科他）	北品川5-4-12 ☎5789-8100		

化学物質、医薬品などを飲んだとき…

中毒110番（財）日本中毒情報センター）	**つくば110番**	24時間　無休（無料）	☎029-852-9999
	たばこ専用	24時間　無休（無料）	☎072-726-9922

虐待かな？ と思ったら…　★自分自身の子どもとの関わりや、周りの親子のことで気になることがあったら、一人で悩まず相談窓口に不安な思いを伝えて下さい。その一言が解決への糸口となります。

1 **しながわ見守りホットライン**（児童虐待専用）　24時間　☎0120-726-628
2 **品川区児童相談所**　月～金曜日 午前8時30分～午後5時　☎6712-8261
3 **児童相談所全国共通ダイヤル**　24時間365日　☎189（いちはやく）
4 **（福）子どもの虐待防止センター** 月～金曜日 午前10時～午後5時／土曜日 午前10時～午後3時　☎6909-0999

いきいきあんしん 子育てガイド（子育て支援総合情報誌）
【発　行】品川区子ども未来部子ども育成課　品川区広町2-1-36 ☎03-5742-7104 FAX:03-5742-6351
【編　集】品川SKIP編集委員会
【品川区ホームページ】https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

いきいきあんしん子育てガイド　令和七年度版

いきいき あんしん 子育てガイド

令和7年度版
品川区

充実！
しながわ
子育て支援

品川区の子育てアプリ
ダウンロードはこちら

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

web版 ▶
しながわ
こどもぽけっと

品川子育てチャート
品川子育てストーリー
年齢別あんしん情報
子育てあんしん情報
児童センター
親子のあそびつどいの場
家族でおでかけ
図書館地域施設
保育園・幼稚園
関連施設一覧
おでかけマップ

令和7年（2025年）4月1日発行

はじめに

「いきいきあんしん子育てガイド」は、品川区と、品川SKIP編集委員会主催の講座に参加したママたちが協働して、「品川で、生き生きと安心して子育てして欲しい」と願って作られました。

妊娠、出産、子育てに関わるたくさんの情報を、さらに分かりやすく届けられるよう、体験談やアドバイスを盛り込み、何よりも当事者の視点を大切に制作しました。

子育て真っ最中の私たちが、日々の生活の中で経験してきたさまざまな“気付き”や“学び”を、多くの人に伝えていきたい。そんな気持ちがこのガイド作りの土台になっています。このガイドを手にとったパパ・ママが、我が子と向き合い、あたたかい気持ちになれるよう、たくさんのメッセージを込めました。

親である私たちは、人と関わり、支えたり支えられたりしながら、子どもと一緒に成長していきます。迷ったり悩んだりした時、決して抱えこまずに、まずこの「いきいきあんしん　子育てガイド」を見て下さい。

品川のまちに、子どもたちのまわりに、たくさんの笑顔があふれることを願って。

品川SKIP編集委員会

いきいきあんしん子育てガイド 刊行にあたって

品川区長　森澤　恭子

品川区では「誰もが生きがいを感じ、自分らしく暮らしていける品川」の実現を目指し、区民ひとり一人の思いに寄り添った施策を進めております。

この子育てガイドは、「安心で楽しい子育てのサポート」や「子どもたちの健やかな成長」につながるよう願いを込めて、品川SKIP編集委員会をはじめとする先輩・現役パパママと区が協働して編集・発行しています。

また、区の子育て支援情報を集約したアプリ「しながわこどもぽけっと」でも様々な情報を発信しております。

本ガイドやアプリが「社会全体で子どもと子育てを支えていく」ための一助となるよう心から願っております。

品川SKIP編集委員会とは、現役ママ目線の子育て情報誌「しながわ子育てガイドSKIP」作成を目的に集まった自主グループ。0～3号まで発行した後、区と協働にて「いきいきあんしん子育てガイド」へ編集協力を開始。

現在は、ガイド編集に加え、子育て交流サロン「すきっぷひろば」の運営や、座談会の開催を行っています。ぜひ、遊びにいらしてください♪

「すきっぷひろば」 詳細は▶33頁へ
Instagram @skip_shinagawa

いきいきあんしん 子育てガイド

令和7年度版 品川区

令和7年（2025年）4月1日発行

	はじめに	
1	もくじ	
2	品川子育てチャート ～しながわでの“子育て”いろんなことがあるんだね	
4	品川子育てストーリー	すくすく赤ちゃん訪問／産後ケア……4
	品川区の子育てサポート情報	困った時のサポートシステム……5　オアシスルーム……6
		ファミリー・サポート／子育て交流ルーム……7
8	充実！しながわ子育て支援	「しながわこどもぽけっと」「広報しながわ」他……8
10	年齢別あんしん情報	妊娠・出産・育児の切れ目ない支援……10
		妊娠がわかったら……14　親育ち支援……16
		誕生～1歳まで……18　1歳～3歳まで……20　3歳～就学まで……22
23	子育てあんしん情報	予防接種一覧……24　助成・支援・相談……25
		子育てに関する相談窓口……28
30	児童センター	児童センターに行ってみよう……30
	楽しいイベントがいっぱい	PICK UP 児童センター／チャイルドステーション……32
33	親子のあそび・つどいの場	地域の子育てひろば／子育て応援プログラム……33
		保育園・幼稚園の地域交流／フラっと広場／ポップンルーム他……36
38	家族でおでかけ！	子育てスタイル別　あなたにぴったりのエリアはココ！……38
	おすすめスポット	おでかけ情報～しながわ水族館、エコルとごし、プール・水遊び……38
		緑も海も！ 公園ガイド……40
		おでかけ情報～プラネタリウム、大森貝塚遺跡庭園、品川歴史館 他…40
		品川区満喫モデルプラン（平日編・戸越／休日編・しながわ区民公園）…41
42	図書館・その他の地域施設	図書館……42　各種会館施設／品川子育てメッセ……43
44	就学前乳幼児施設 保育園・幼稚園	保育園／幼保一体施設……46　幼稚園……49
52	関連施設一覧	品川区役所／保健センター／子育て支援施設……52
		区立図書館……52　図書取次施設／文化センター……53
		地域センター／区民集会所……53　その他の施設……54
		児童センター……54　保育園（区立／私立）……55
		家庭的保育事業……59　小規模保育事業／認証保育所……60
		区立幼稚園／私立幼稚園……61
		小児科……62
64	索引	
66	ベビーといっしょに	A しながわストリート……66　B おおさきヴィレッジ……68
	おでかけマップ	C おおいシティ……70　D えばらタウン……72
74	特集 親子のあそび・つどいの場	
裏表紙	子育てお役立ち窓口	

品川子育てチャート

しながわでの“子育て”いろんなことがあるんだね

	妊娠 14~15頁	0歳児 18~19頁	1歳児 20~21頁	2歳児 20~21頁	3歳児 22頁	4歳児 22頁	5歳児	小学校	中学校
								義務教育学校	
健診・相談など	★妊婦のための支援給付事業 10 ★妊娠期からの相談 14 ★妊婦健診 14 ★妊婦歯科健診 14 ★子育てかんがるープラン 15 ★オンラインMy助産師 11 ★不妊治療の医療費助成 14	★新生児聴覚検査 14 ★すくすく赤ちゃん訪問 18 ★見守りおむつ定期便 13 ★産後ケア 12 ★ママのための歯科健診 18 ★乳児（4ヵ月児）健診 18 ★6ヵ月児健診 18 ★9ヵ月児健診 18	★1歳6ヵ月児健診 20	★2歳児歯科健診 20	★3歳児健診 20 ★3歳児無料フッ化物塗布 20		★就学前健診 22		
	★児童発達支援センター品川児童学園 27								
	★品川区障害者支援課障害者相談支援担当								
	インクルーシブひろばベル 27								
	しながわネウボラネットワーク 10								
保育と学び	★児童センター　※妊婦、赤ちゃん～高校生までと、その保護者が利用可 30								
	★マタニティクラス 15 ★二人で子育て 15	★保育園、地域型保育事業（小規模保育事業など）、幼保一体施設 44				★認定こども園 45		一貫教育（1～9年）22	
		★産後ケア日帰り型（集団）17				★区立幼稚園 49		★学校選択制度（新1年生入学時のみ）	★学校選択制度（新7年生入学時のみ）
	★ふたごちゃんとママのつどい 15		★プレ幼稚園（一部の私立幼稚園）49		★私立幼稚園 49			★すまいるスクール 22	
		★児童発達支援センター品川児童学園 27						★特別支援学級 ★通級指導学級（ことば・きこえ） ★特別支援教室 ★特別支援学校 27	
		★オアシスルーム 6	★一時保育 48	★一時預かり・定期預かり(私立保育園) 48					
		★ファミリー・サポート 7							
		★産後ママのセルフケア 19 33 ★離乳食教室 19 ★離乳食レッスン 19 33	★幼児食教室 20 ★むし歯撃退教室 20						
	★アレルギー等おしゃべり会・講演会 33								
		★子育て交流サロン 33							

令和7年4月時点

品川子育てストーリー

品川子育てストーリー

「品川家」のふたりが
ナビゲート

パパ：品川　亮(32)
陽気で楽天家。
口癖は
「どうにかなるさ」

ママ：品川　美咲(30)
心配性なリアリスト。
口癖は
「大丈夫かしら??」

二人で子育て（両親学級）▶15頁

そんな時は…

安定期に入って
おなかとともに
子育ての不安もふくらむ。
出産、育児、ふたりで
乗り切れるのか…?

しながわネウボラ
ネットワーク　▶10頁

妊娠判明!
母子手帳をもらう。
でも、まだ実感なし

妊娠がわかったら　▶14頁

妊産婦ネウボラ相談に
行って、色々な情報を
教えてもらった。
お祝いの品を頂き、出産
応援ギフトの申請も
出来ました。

妊娠8ヵ月…
8ヵ月アンケートが届き、
出産準備個別相談で
相談員さんに色々聞けて
ホッとできた

8ヵ月アンケート・面談　▶11頁

無事出産!
赤ちゃん誕生

産後1ヵ月。
体重増えているかな。
皮膚のブツブツ大丈夫かな。
初めての赤ちゃんに
疑問・不安いっぱい

いろいろ聞けるよ

すくすく赤ちゃん訪問
▶18頁

おっぱいの緊急事態には…
おっぱいが詰まった!出ない!
そんな時は近くの助産院で乳房
マッサージを。また、母乳・授乳
などについて助産師に電話
で相談ができます。

電話授乳相談
▶12頁

相談しよう

母乳育児、
頑張りたいけど
なかなか
おっぱいが出ない…
こんな時は
どうすればいいの?

保健センターの産後ケア日帰り型
(集団)へ行こう!　▶12頁

親子で参加コース型
プログラム　▶21頁

お出かけしてみよう

赤ちゃんも2ヵ月になり、
少し子育てのペースも
わかってきた。
そろそろママ友だち
ほしいな。
同じ月齢の子と会ってみたい…

次のページに
続くよ

予防接種　▶24頁

初めての予防接種、
ママの方が緊張しちゃう。
何をどのタイミングで受ければ
いいのかな?

夜間・休日に病気に
なったら　▶裏表紙

そんな時は…

突然の発熱!
もう小児科も
閉まっている…
どうしよう…!(汗)

品川子育てストーリー

すくすく赤ちゃん訪問

生後4ヵ月未満の赤ちゃんがいるご家庭に、助産師・保健師などが伺います。育児の心配事へのアドバイスや、子育て支援情報等をお届けしています。また、産後のお母さんの体調の確認やご相談をお受けします。
赤ちゃんが生まれたら親子健康手帳（母子健康手帳）についている出生通知票（ハガキ）または、区のホームページから電子申請で、お申込みください。（4ヵ月頃まで訪問できます。）
また訪問後、妊婦のための支援給付事業の申請もできます。(▶11頁)
【問合せ】各保健センター（▶52頁）

産後ケア

【申込み】(▶12頁)
★宿泊型　指定医療機関に宿泊して母体や乳児のケアや育児相談、授乳指導が受けられます。
★日帰り型（個別）産後の母体のセルフケアや授乳・育児の相談などに助産師が対応します。
★日帰り型（集団）
助産師への相談や同じ月齢の赤ちゃんを育てているママ同士の交流や情報交換を行います。
1～6カ月頃に赤ちゃんの生まれた月ごとに、3回まで参加できます。（定員制）
★訪問型　助産師の訪問による乳房ケアや授乳指導などを受けられます。
★電話授乳相談　母乳・授乳などに関する相談に助産師が電話で対応します。
【問合せ】各保健センター(▶52頁)

困った時のサポートシステム

★さわやかサービス（家事援助サービス）
会員制のたすけあいサービスで、産前・産後（3ヵ月まで）の家事（掃除、洗濯、買い物、食事作りなど）を支援します。詳しい利用要件等についてはお問い合わせください。
【料金】年会費2,000円　1時間につき800円
【問合せ】品川区社会福祉協議会 ☎5718-7173

★すこやかサポート（育児支援ヘルパー）
産前産後に体調不良などで日常生活に支障があり、他から援助を受けられない家庭にサポートに伺います。詳しい利用要件等についてはお問合せください。
【問合せ】家庭あんしんセンター
☎5749-1032(▶52頁)

★産後の家事・育児支援のヘルパー等の利用助成
(▶12頁)
1歳になるまでのお子さんを育児中の方へ、心と体のケアに対応できる家事・育児支援のヘルパー(区と連携)の利用に対して、サービス利用費の一部を助成します。
【問合せ】子ども育成課 在宅子育て支援係
☎5742-7104

★乳幼児ショートステイ
保護者の疾病・出産等による入院、出張、冠婚葬祭、育児疲れなどで、一時的にお子さんを養育できない場合、宿泊にてお子さんをお預かりします。日帰り利用はできませんので、ご了承ください。
【定員】1日2名（月2回まで。1回の利用は6泊7日以内）
【料金】1日3,000円（免除制度あり）
【対象】生後5日から1歳未満、体重2,500g以上のお子さん
【問合せ】子ども家庭支援センター 子育て支援連携担当☎6421-5281

★子どもショートステイ　… お泊りが必要な場合
保護者の疾病・出産等による入院、出張、冠婚葬祭、育児疲れなどで、一時的にお子さんを養育することができない場合、宿泊にてお子さんをお預かりします。利用前に登録面談が必要です。
【定員】1日5名（1回の利用は6泊7日以内）
【料金】1泊2日6,000円（以降日額3,000円、減額・免除制度あり）
【対象】1歳～9年生

★トワイライトステイ　… 夜間の預かりが必要な場合
保護者が仕事等により帰宅時間が遅くなるときに、お子さんを短時間お預かりします。利用前に登録面談が必要です。
（時間は午後5時から午後10時）
【定員】1日20名
【料金】1回1,200円（夕食代含む、減額・免除制度あり）
区内保育園、幼稚園、小学校へのお迎えは別途300円
【対象】1歳～9年生
【問合せ】家庭あんしんセンター　☎5749-1034

品川子育てストーリー

パパの体験談　現在、育休中です。先に妻が育休を半年間取得し、現在はバトンタッチで自分の番。区内には、子育て支援の場が多くあると知り、発見の日々です。よく利用するのは、児童センターとすきっぷひろばですね。子育ての心強い味方です。
以前は妻のサポートをしている感じでしたが、現在は子どもと2人の時間を多く過ごし、たくさんの気づきがあります。我が子の成長もつぶさに感じられて、大切な時間になっています。
（武蔵小山在住・4ヵ月男の子の父）

親子のあそび・つどいの場　▶33頁

パパの育児参加 ▶15・17頁

パパ、出番ですよ

里帰り出産で
出遅れちゃった
パパの子育て。
一緒に地域の子育てに
参加できるチャンスは
ないかな？

“お出かけバッグ”は“防災バッグ“にもなるよ

ふだんのお出かけグッズにプラスして、予備のオムツやおやつ、着替え、ちょっとしたおもちゃなどをバッグに忍ばせておけば、それが“防災バッグ“になります。すべてに記名して、一時預かりを利用する時にもそのまま持って行けて、さらに便利！

健康診査　▶18・20頁

お医者さん、教えて！

健診を受ける度に
わが子の成長を実感。
心配ごとも相談しちゃおう！

いろいろお出かけしたくなるし、
新しい出会いもほしくなる。
近所の児童センターに
行ってみようかな。

児童センターで世界が広がる！ ▶30頁

児童センターって
どんなところ？

離乳食教室 ▶19頁

学んでみよう

離乳食って
どうしたらいいのかな。
あんまり食べて
くれないよー

ママの体験談　娘がイヤイヤ期で子育てに不安を感じていた頃、品川区主催の講座、「Nobody's Perfect」に参加しました。テーマは毎回参加者で決め、しつけ・家庭・自己・ママ友等多岐に渡りました。色んな意見を交換でき、気持ちがとても楽になれました。全回通じて託児があり、子どもの成長も実感できました！（大井在住・3歳女の子の母）

親育ちワークショップ ▶17頁

講座があるよ

子どものこと自分の
こと、講座で
話してきて、スッキリ！

1歳のお誕生日
ママも一年生
おめでとう

次のページに続くよ

あ～半年も美容院に
行っていない！
子どもはパパにお願いして…。
でも、時にはどこかに預けて
リフレッシュしたい

1人でお出かけするには…

ママの体験談　子どもと離れるのはどうも不安。でも急に歯が痛くなり、やむをえずパパに息子を託して歯医者へ。なんだ、意外とだいじょうぶ！　パパも自信がついたようで、いいきっかけになりました。尻込みしていたオアシスルームなどの一時保育も、利用してみてありがたさを実感。今では美容院も安心して行けます。
（東五反田在住・1歳男の子の母）

オアシスルーム

在宅で子育てしている方が買い物や通院等のために出かけたり、リフレッシュする間、お子さんを集団保育にて一時的にお預かりします。
※施設の定休日のほか、祝日・年末年始はご利用になれません。

【対象】区内在住で保育園等に通っていない生後4ヵ月～就学前の子ども
【料金】1時間につき500円
【利用回数】年度内60回以内

施設名称	住所	問合せ先	定員	時間	マップ
荏原保健センター内オアシスルーム	西五反田6-6-6	5487-1318	12名	8:30～17:30	68頁
北品川第二保育園内オアシスルーム	北品川3-7-43	5460-6065	12名	8:30～17:30	66頁
小関児童センター内オアシスルーム	北品川5-8-15	3449-8227	6名	9:00～18:00	69頁
伊藤児童センター内オアシスルーム	西大井6-13-1	3771-7225	6名	9:00～18:00	70頁
西中延児童センター内オアシスルーム	西中延3-8-5	3783-2891	6名	9:00～18:00	72頁
ものづくり創造センター内オアシスルーム	大井4-29-22	3776-7111	12名	9:00～18:00	70頁
北品川児童センター内オアシスルーム	北品川2-7-21	3471-2363	6名	9:00～18:00	66頁
東五反田児童センター内オアシスルーム	東五反田5-24-1	3443-6101	6名	9:00～18:00	68頁
ぷりすくーる西五反田内オアシスルーム	西五反田3-9-9	5759-8061	6名	8:30～17:30	68頁
品川区役所第三庁舎内オアシスルーム	広町2-1-36	5742-3086	15名	8:30～17:30	70頁
平塚ゆうゆうプラザオアシスルーム	平塚2-10-20	5751-7147	12名	9:00～18:00	72頁
戸越オアシスルーム	戸越6-8-4	3787-7701	12名	9:00～18:00	72頁

※八潮子育て支援施設内オアシスルームは、R7.5.1開室予定。▶67頁

ファミリー・サポート

…地域の人たちが子育てをサポートします

●どんなシステム？
子どもを預けたい人(依頼会員)と援助できる人(提供会員)を募り、アドバイザーが両会員を調整し、支援活動を行うしくみ。事前の会員登録、および両会員とお子さん・アドバイザーの三者での面談が必要です。

●どんなときに利用できる？
生後43日から小学校6年生までのお子さんが対象です。子どもの一時預かりや保育園などへの送迎を頼めます。

●時間と料金は？
午前7時～午後10時までが原則です。
【料金】1時間につき800～900円

◆荏原・大崎・五反田地区
「平塚ファミリー・サポート・センター」
（家庭あんしんセンター）　☎5749-1033(▶52頁)

◆品川・大井・八潮地区
「大井ファミリー・サポート・センター」
☎5718-7185(▶52頁)

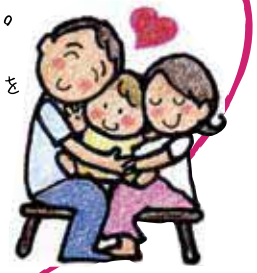
子育て交流ルーム「品川宿おばちゃんち」「昭和通りおばちゃんち」

短時間の就労・介護・通院その他の理由で保育を必要とする方の「預かり保育」を、地域のNPOが行います。
また、ふれあい広場（毎週月曜日）などの親子ひろばもやっています。

【対象】おおむね生後3ヵ月～就学前の子ども
【時間】午前9時～午後5時(1日4時間、延長可)
【料金】年会費2,500円
利用時間1時間につき500円
(延長料金1時間600円)
【問合せ】
品川宿おばちゃんち(▶52頁)
北品川2-19-6　☎5463-6458
昭和通りおばちゃんち（▶52頁）
西中延2-18-1　☎5749-3212

品川子育てストーリー

毎日、一生懸命綴っている私たちの子育てストーリー。
子どもとともに、たくさん笑って泣いて、
一緒に人生を彩っていきましょう。
そして、心から我が子に
「生まれてきてくれてありがとう」を
贈りましょ。
今日もたくさんの
キラキラ笑顔に
であえますように…



絵本の楽しさに
ふれたくて、
図書館の
おはなし会に
いってみた♪

親子の
幸せ時間♥

図書館
▶42頁

子どもって発達の仕方が
それぞれ違うんだよね。
わかっているけど、
個性がはっきり
してくるこの時期、
やはりわが子の
ことが気になる…

聞いてみよう

発達・療育相談
▶27頁

子どもの歯って
はえ始めると早い〜。
むし歯予防の
コツ、
知りたいな

歯を大切に
するには…

2歳児歯科健診
むし歯撃退教室　▶20頁

2歳近くなって、そろそろ幼稚園選びも
気になってきた…。
仕事復帰したママもいるし、それぞれの
道を行くのは自然な成り行きだよね。
この地域での出会い・つながりを
大切にして、私も進んでいこう！

品川区の子育て支援情報は、しながわこどもぽけっとの他、しなメール、広報しながわ、品川区ホームページ、しながわガイド、品川区X、品川区フェイスブック、品川区インスタグラム等で得ることができます。

しながわこどもぽけっと

スマートフォンでのアプリ版およびパソコンのWEB版でいつでもどこでも気軽に品川区の子育て情報が見られる「**しながわこどもぽけっと**」には、妊娠中から出産、育児に役立つ子育て支援情報のほかに、子育て講座・イベントの検索、公共施設の地図案内、児童センター情報、予防接種状況記録などを掲載しています。また、小中高生向けの情報ページも配信しています。

Android端末は
▼　こちら
GET IT ON Google Play

iPhone端末は
▼　こちら
Download on the App Store

▼web版はこちら

充実！しながわ子育て支援

しなメール（しながわ情報メール）

区からのお知らせやイベント情報などをメールで配信しています。

品川区ホームページ

品川区に関するさまざまな情報は区ホームページでチェック。https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/
スマートフォンでも見ることができます。

広報しながわ

品川区の最新子育て情報は、毎月1日、11日、21日に発行される区のお知らせ「**広報しながわ**」で確認しましょう。新聞に折り込まれているほか、区役所や地域センター、保健センター、児童センターなどの区の施設や駅で入手できます。区ホームページにも掲載しています。区内在住で希望する方には個別配送もしています。年に1回発行される『子育て支援特集号』は、特に要check！です。
【問合せ】戦略広報課
☎5742-6644
FAX 5742-6870

個別配送の申し込みはこちらから◀

しながわガイド

区役所、地域センターで配布中の「**しながわガイド**」は、区の施設の紹介や、各種届出・相談機関など暮らしに関する区からの情報を掲載しています。

品川区X

区からのお知らせやイベント情報などを配信しています。

品川区フェイスブック

区からのお知らせやイベント情報などを中心に、さまざまな情報を配信しています。

品川区インスタグラム

区からのお知らせやイベント情報などを配信しています。

品川区YouTube「しながわネットTV」

手遊び動画など子育てに役立つ情報や児童センター紹介動画なども公開中です。

FMしながわ(FM88.9MHz) 品川区広報情報番組「ほっとラジオしながわ」

毎日 午前11時〜
（再放送 午後10時〜）
毎週金曜日は「安田さちの子育て応援メッセージ」を生放送しています。

▲WEBで聴く場合はこちらから

品川区LINE

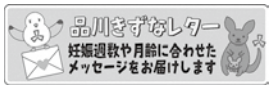
区政情報などを随時配信しています。

<外国人の方へ>
生活情報などを知らせています

◀やさしい日本語
English▶

品川きずなレター

妊娠期からお子さんが3歳を迎えるまでの期間に、メールマガジンを通して成長時期に合わせた子育ての助言や、区事業・相談窓口をプッシュ型でお知らせしています。



●●●年齢別あんしん情報

妊娠・出産・育児の切れ目ない支援

しながわネウボラネットワーク

ネウボラとは「アドバイスする場所」の意味で、出産・育児をサポートする総合相談窓口です。子どもを安心して産み育てるためには、健康、生活、育児などの多様な相談や支援が欠かせません。品川区は新しい取組みやサービスの充実を通して、「妊娠・出産・育児」の切れ目のない支援をすすめています。

妊産婦ネウボラ相談員

- ① 妊産婦相談・サポートプラン提案 🎁
- ② 8ヵ月アンケート・出産準備個別相談(8ヵ月面談)
- ③ 産後全戸電話相談
- ④ すくすく赤ちゃん訪問 🎁
- ⑤ オンラインMy助産師

子育てネウボラ相談員

- ⑥ 子育て相談・情報提供等

妊娠 / 出産 / 産後 / 育児

産後ケア（利用料の減免制度あり）
- ⑦ 宿泊型
- ⑧ 日帰り型(個別)
- ⑨ 日帰り型(集団)
- ⑩ 訪問型
- ⑪ 電話授乳相談

- ⑫ 産後の家事・育児支援のヘルパー等の利用助成
- ⑬ 見守りおむつ定期便 🎁
- ⑭ オアシスルーム
- ⑮ ベビーシッターを活用した一時預かりの利用助成
- ⑯ ショートステイ
- ⑰ バースデーサポート 🎁

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境を整えることを目的に、面談・訪問・アンケートを行っています。🎁は、お祝い品等があります。

妊娠中に相談員が
保健センターで面談を行い、
母子保健情報・子育て情報を紹介します。
お住まいの地域を管轄する
保健センターへご予約ください。

子育てネウボラ相談員さんに聞いてみました！
～ママたちからのよくある相談って？～

0歳代
・ねんね（夜泣き/寝ない/寝かしつけ）
・授乳や離乳食（あまり食べない/好き嫌い）
1歳代　発達について(言葉がでない、歩かない等)
2歳代　イヤイヤ期
「こんなこと聞いて良いの？」
「ただ、私が気にしているだけ？」
…おしゃべりするだけで、モヤモヤが晴れることも♪
気軽にお話しにいらしてください…

妊産婦ネウボラ相談員

【問合せ】品川保健センター　☎3474-2903
大井保健センター　☎3772-2666
荏原保健センター　☎5487-1311

① 妊産婦相談・サポートプランの提案 🎁

助産師・保健師等の専門職が「妊産婦ネウボラ相談員」として、妊娠届出後の妊婦さんと面談を行い、母子保健情報・子育て情報を紹介します。また、お困りごとやご家庭の状況に応じたサポートプランの提案やセルフプラン作成のお手伝いをします。
初回面談後に「お祝い品（育児用品カタログギフト）」を贈呈します。また、「妊婦のための支援給付事業」の申請手続きをご案内します。
実施場所：各保健センター（予約制）、健康課
※健康課は妊娠届出時のみ

② 8ヵ月アンケート・出産準備個別相談（8ヵ月面談）

妊娠8ヵ月頃にアンケートをお送りしますので、ご回答ください。面談を希望する方には、出産を間近に控えた8ヵ月頃に助産師、保健師等が面談し、産前産後のサービスの紹介や心配事等の相談を行います。

③ 産後全戸電話相談

ママの体調の変化が大きく、育児不安が高まる産後2週間～概ね前後1ヵ月に電話相談を行います。

④ すくすく赤ちゃん訪問　（▶18頁）🎁

生後4ヵ月未満の赤ちゃんを育てるご家庭に、助産師・保健師が伺い、育児の心配事へのアドバイスや、子育て支援情報等をお知らせします。訪問後、妊婦のための支援給付事業（出産後）の申請手続きをご案内します。

妊娠～産後

⑤ オンラインMy助産師

【問い合わせ】子ども育成課 ☎5742-7104
妊娠中から産後までの女性とそのパートナーを対象に妊娠から産後3ヵ月までウェアラブル端末を活用した心身の健康管理、専属助産師とのオンライン面談などによる伴走型のサポートを行います。

ネウボラ相談員さんにインタビュー

児童センターでお待ちしています！

相談と聞くと堅苦しいのですが、実際はちょっとした日々の出来事のお話が中心です。電話相談や専用のお部屋もあります。
育児は喜びと同じくらい大変さもありますよね。でも、少し話すだけで気持ちが楽になることも。いつでもお話を聴かせてくださいね。

ネウボラ相談員さんは
いちばん身近で
心強い存在です。
いつも声をかけてくれるので、
心が温まります。

新米ママ

子育てネウボラ相談員

⑥ 子育て相談・情報提供等

【問合せ】子ども家庭支援センター
☎6421-5237
保健師、看護師、保育士などの有資格者が「子育てネウボラ相談員」として子育て全般の相談、子育てサービス情報の提供、他機関の紹介、希望者にはサポートプランを作ります。
実施場所：東品川、東大井、中原、三ツ木、水神、大井倉田、滝王子、平塚、旗の台、東中延、冨士見台、ゆたか、八潮児童センター(13ヵ所)

ママの体験談　ネウボラ相談の相談員さんは、いてくれるだけで、心から安心できる存在です。
息子が4ヵ月位の頃、毎日、グズグズが続いて、仕方ないことだと分かっても、責められているように思え落ち込んでしまって…
行き詰っていた私を、ありのままに受け止めてもらえ、一人じゃない、寄り添ってくれる人がいるのだと感じ、心から救われたように思いました。
今、第2子妊娠中で、不安もありますが、相談員さんをこれからも頼りにしていこうと思います。　（大井在住・1歳7ヵ月男の子の母）

各施設の一覧は52～61頁にあります

産後ケア

・対象の週・月数は利用終了時点です
・費用には減免制度があります
・医療行為の必要な方は対象外です
【問合せ】品川保健センター　☎3474-2903
大井保健センター　☎3772-2666
荏原保健センター　☎5487-1311

⑦ 宿泊型

指定施設に宿泊して産後の母体や乳児のケアや育児相談、授乳指導が受けられます。
・対象：品川区に住民登録があり、産後ケアを希望する利用終了時点で産後5ヵ月未満の母子
・費用：1泊2日3,700円～7,000円(利用施設による)
・利用日数：最長7日間(分割利用可)
・利用施設：1.NTT東日本関東病院　2.昭和医科大学病院　3.東京品川病院　4.聖路加助産院マタニティケアホーム　5.愛育産後ケア子育てステーション　6.育良クリニック　7.日本赤十字社医療センター
※利用施設によって利用できる条件が異なります。詳しくは区ホームページをご確認ください。

⑧ 日帰り型（個別）

産後の母体のセルフケアや授乳・育児の相談などに助産師が対応します。(月～金　午前枠：9時30分～12時、午後枠：1時30分～4時)
・対象：産後ケアを希望する、品川区に住民登録がある、利用終了時点で産後1年未満の母子
・費用：自己負担なし
・実施場所：荏原保健センター産後ケア室
【申込み】東京医療保健大学申込みフォーム

⑨ 日帰り型（集団）

助産師への相談や同じ月齢の赤ちゃんを育てているママ同士の交流や情報交換を行います。1～6ヵ月頃に赤ちゃんの生まれた月ごとに、3回まで参加できます。（定員制）
【申込み】品川港助産師会申し込みフォーム
【会場】ぷちマリン　品川保健センター
みつまたっこくらぶ　大井保健センター
たんぽぽクラス　荏原保健センター

⑩ 訪問型

助産師の訪問による乳房ケアや授乳指導など。
・対象：産後ケアを希望する、品川区に住民登録がある、利用終了時点で産後1年未満の母子
・費用：自己負担なし
詳しくはお問い合わせください。
【申込み】☎5421-2081（東京医療保健大学)または、申込みフォーム
品川港助産師会申し込みフォーム
⑧、⑩合わせて5回まで利用可能です。

⑪ 電話授乳相談

母乳・授乳などに関する相談に助産師が電話で対応します。月～土 9：30～16：30
☎5421-2083（東京医療保健大学）

⑫ 育児支援のヘルパー等の利用助成

【問合せ】子ども育成課在宅子育て支援係
☎5742-7104
心と体のケアに対応できる家事・育児支援のヘルパー（区と提携）の利用に対して、サービス利用費の一部を助成します。
・対象：生後1年未満の乳児を育児中の区内在住の方（出産の日から1歳誕生日の前々日までの利用）
・助成内容：
(1) 支援サービス1時間につき2,700円

第一子	上限　60時間
第二子以降で出生時に上の兄姉が3歳未満	上限180時間
第二子以降で出生時に上の兄姉が3歳以上	上限　60時間

(2) プランニング1回限り1,000円
（プランニングとは、支援サービスの利用に向けた事業者との打ち合わせで、産前から助成対象）
※多胎児出産の方は別の助成がご利用いただけます。
（▶25頁）

産後ケア室▶

育児

⑬ 見守りおむつ定期便

【問合せ】各保健センター、見守りおむつ定期便コールセンター ☎050-3649-7922
０歳児のお子さんを育てるご家庭に、見守り支援員が月1回程度訪問し、お会いできた時におむつ等の育児用品をお渡しします。

⑭ オアシスルーム

【問合せ】子ども育成課在宅子育て支援係
☎5742-7104
リフレッシュや通院などの理由で、区内在住の生後4ヵ月から就学前のお子さんを集団保育にて一時的にお預かりします。

⑮ ベビーシッターを活用した一時預かりの利用助成

【問合せ】保育入園調整課利用助成係、ベビーシッター（一時預かり）利用支援事業コールセンター ☎0120-212-115
区内在住の就学前までのお子さんを対象に、日常生活の突発的な理由等で、都のベビーシッター認定事業者、かつ要件を満たすベビーシッターを利用した場合、児童1人につき年度あたり144時間（多胎児の場合は288時間）、1時間あたり2,500円上限（午後10時から翌午前7時までのご利用は1時間あたり3,500円上限）で補助します。

⑯ ショートステイ（乳幼児・子ども）（▶5頁）

⑰ バースデーサポート

【問合せ】子ども家庭支援センター
☎6421-5236
１歳のお子さんを育てるご家庭に、育児アンケートを送ります。回答者に「バースデーサポートギフト」をお送りします。

ママの体験談　産後ケア

宿泊型 編
大井在住・1ヵ月男の子の母
心からゆっくり休めました。本当に…。
妊産婦相談でご紹介頂き、せっかくある支援なので利用してみようと思い、3泊しました。
お部屋も食事はもちろん素晴らしかったのですが、夜中の授乳等、ベビーのお世話も希望すればお願い出来るので、産後の体に優しい時間を頂けました。
家では、ベビーが寝ていたとしても、気になっていつも緊張しているように思います。病院という安心できる空間で、何かを心配する必要もなく、心からゆっくり休めたように感じました。

日帰り型（個別）編
小山在住・10ヵ月男の子の母
話を聴いて頂き、心の雲が晴れました。
いつも遊びに行っている「子育てひろば」で知り合ったママが、このサービスを利用し「リラックスできるよ♪おすすめ!!」と教えてくれたので、私も利用することにしました。
初めての育児で、分からないことだらけ。不安の毎日なので、せっかくのこの機会にたくさん相談しようと思いました。助産師さんが心配事をじっくり聴いてくださり…素直に話せて、温かい気持ちになりました。
なんとなくブルーな日々でしたが、心の雲が晴れたように思います。今も親子で感謝しています。

各施設の一覧は52～61頁にあります

パパつぶ【家族っていいな】子どもが生まれ、育休を取得。初めてのお世話を二人でアレコレ頑張っている中で、夫婦の絆も深まりました。パパの育休は、想像以上にシアワセ満載です。

●●●年齢別あんしん情報

妊娠がわかったら

おめでとう パパ・ママがんばって

手続き … 早めに妊娠届を出しましょう

妊娠がわかったら、妊娠届を出しましょう。
「親子健康手帳（母子健康手帳）」と「親と子の保健バッグ」をお渡しします。「親子健康手帳（母子健康手帳）」は、お母さんとお子さんの健康状態等を記録する大切なものです。妊婦健康診査や乳児健康診査、予防接種等を受けるときに必要になります。「親と子の保健バッグ」には、妊娠や子育てに関するご案内がたくさん入っていますので、ぜひ中を確認しましょう。
また、心配なことがあるときはご相談ください。
【窓　口】健康課、各保健センター（▶52頁）
＊印の各地域センター（▶53頁）
【問合せ】健康課保健衛生係　☎5742-6745

●産前産後期間の国民健康保険料の軽減
産前産後の所得割・均等割保険料が年額から軽減されます。
【問合せ】国保医療年金課資格係 ☎5742-6676

●産前産後期間の国民年金保険料の免除
産前産後の国民年金保険料が免除されます。
【問合せ】国保医療年金課国民年金係 ☎5742-6682～3

どちらも出産予定日の6ヵ月前から届出ができ、出産後も届出可能です。詳しくはお問い合わせください。

妊娠中の母子感染に注意!!

妊娠中に母体が感染すると、胎児に障害を与え、さらに流産を引き起こすおそれのある母子感染があります。（詳しくは区HP「妊娠期に気をつけてほしい感染症」）正しい知識を身につけ、予防に努めましょう。

妊婦健康診査・新生児聴覚検査の受診票 … 検査費等の助成をしています

「親と子の保健バッグ」の中に入っている受診票を病院に提出すると、対象の検査費が助成されます。受診票は、都内のほとんどの医療機関で使用できます（他道府県では無効）。また、里帰り等により妊婦健診・超音波検査・妊婦子宮頸がん検診・新生児聴覚検査の受診票を利用できなかった方は、品川区に申請すると、健診・検査費の助成が受けられます（回数・金額等の制限あり）。歯科健診の場合は、受診票が有効なのは品川区内の契約歯科医院だけです。
妊娠中に、妊娠高血圧症候群、産科出血、貧血、糖尿病や心臓病で入院する場合には、医療費の助成が受けられます。支給要件がありますので、お問い合わせください。
【問合せ】健康課保健衛生係　☎5742-6745
各保健センター（▶52頁）

対象となる健診等の時期・回数
- ●妊婦健診…妊娠中に14回まで
- ●超音波検査…妊娠中に4回
- ●妊婦子宮頸がん検診…妊娠中に1回
- ●歯科健診…妊娠中に1回・産後1年以内に1回
- ●新生児聴覚検査…出生後50日までに1回
（できるだけ生後1カ月以内にご利用ください）

妊娠期からの相談 … お祝い品を贈呈しています

妊娠届出をした妊娠中の方に対して、住所地を管轄する保健センターで、助産師、保健師などが「妊産婦ネウボラ相談員」として面談を実施し、区の子育てサービスの紹介のほか、お困りのことや相談に応じ、個別のサポートプランを提供します（▶10頁）。初回面談後にお祝い品を贈呈します。また、妊婦のための支援給付事業の申請手続きが行えます。

お薬で不安に思ったら

妊娠・授乳中のお薬の服用で疑問や不安に思ったときは、厚生労働省事業「妊娠と薬情報センター」のホームページがおすすめです。相談も受け付けています（要予約）。

助産師に相談しよう

品川港助産師会では、育児や女性の健康についての相談を電話で受け付けています。
【問合せ】品川港助産師会 ☎6450-4302
平日10時～16時(祝日・年末年始を除く)
また、保健センターではすくすく赤ちゃん訪問で、産後の心身の相談やおっぱいの悩みの相談ができます。

不妊治療の医療費助成

不妊治療にかかった医療費の一部を助成します（支給限度額、要件があります）。※一部制度変更あり
【問合せ】健康課保健衛生係
☎5742-6745

参加してみよう

新米パパ、ママ向けプログラム

両親学級で沐浴体験

ママの体験談　初めてのお産で不安だったので、マタニティクラス（母親学級）に参加しました。他の妊婦さんと色々とおしゃべりしたり、情報も得られて、とても安心できました。（荏原在住）

マタニティクラス（母親学級）

お産の経過、ママと赤ちゃんのお口のケア・食生活、出産の準備、産後の生活などを学びます。子育て仲間づくりの一歩にしましょう。
3回1コース。
【問合せ・申込み】各保健センター（▶52頁）

会　場	実施月	曜　日
品川保健センター	偶数月	木曜日
大井保健センター	奇数月	火曜日
荏原保健センター	奇数月	金曜日

★安定期に入った22週以降の方が対象です。

二人で子育て（両親学級）

協力して出産・育児にのぞめるように、パパの沐浴体験、妊婦ジャケット体験などを行います。
【会　場】各保健センター（▶52頁）
【申込み】「広報しながわ」掲載後、ホームページで申し込み。
★初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップルが対象です。

しながわっ子 子育てかんがるープラン

一緒に子育てのプランを考えましょう！
子育て支援の情報、区の乳幼児施設の紹介をしながら就学前の子育てプランを作成するお手伝いをします。
【問合せ】保育施設運営課
保育・教育担当
☎5742-3087

ふたごちゃんのつどい

双児で生まれた赤ちゃんとパパママのつどい。月1回開催。妊娠中から参加できます。
【問合せ】各保健センター（▶52頁）

保育を体験してみませんか？

保育園では子どもたちはどう過ごしている？
在宅で子育て中の方や妊娠中の方を対象に、区立・私立保育園(私立は一部)で保育を体験できます。
【問合せ・申込み】
各区立・私立保育園(▶55～59頁)

児童センターで、先輩ママと交流してみませんか♪

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活、楽しみだけど不安もいっぱいですよね。そんなプレママも児童センターに行ってみましょう!
先輩ママの奮闘ぶりや赤ちゃんのお世話の様子を、間近で感じてみませんか。
新生児ならではのお悩みや成長の喜びを少しだけ早く、児童センターで味わってみてください。また、子育てネウボラ相談員が13ヵ所の児童センターにいるので、子育ての相談もできますよ。
【問合せ】各児童センター（▶30、54頁）

各施設の一覧は52～61頁にあります

●●●年齢別あんしん情報

親育ち支援

子育て中は小さなことでも気になったり、迷うことがたくさんありますね。そして、子どもの成長と共に悩みも変わっていきます。
「親育ち支援」は、そんな頑張っている子育て中のパパ・ママを応援するプログラムです。地域や親同士のつながりを大切に、子育ての輪に参加しませんか。

卒乳のおはなし

卒乳のタイミングは？寝かしつけやぐずった時は？など、卒乳期には様々な心配事がありますね。おおむね卒乳期のお子さんと保護者を対象に、助産師を囲んで、この時期ならではの子育てについて、参加者同士でリラックスしながら、気持ちが分かち合える講座を開催しています。（協力：品川港助産師会）
【問合せ】各児童センターへ（▶54頁）

ベビーマッサージ

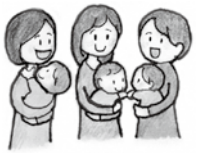
助産師と一緒に、ベビーマッサージを楽しみませんか。赤ちゃんとのスキンシップは、パパ・ママにとっても愛着が深まるひとときです。おうちでも出来る簡単なマッサージや赤ちゃんとの生活で役立つヒントなど、助産師を囲んで、パパ・ママ同士の交流も行いながら、赤ちゃんとのふれあいを楽しみます。（協力：品川港助産師会）
【問合せ】各児童センターへ（▶54頁）

パパの体験談　児童センターには何度か来ていましたが、妻にも一人の時間を…と思ってプログラムに参加しました。父親同士で色々と話すことができて、とても新鮮で参考にもなりました。
何より、児童センターは職員さんが温かくて、有難い居場所です。
（大井在住・7ヵ月の父）

赤ちゃんとのふれあい事業

児童センターを利用している主に0～1歳の親子と小中学生が交流をしています。ふれあいや遊びを通して、将来パパ・ママになる子どもたちに、赤ちゃんの成長や命の大切さを感じてもらい、思いやりの心を育みます。
【問い合わせ】東品川、東大井、南品川、中原、三ツ木、水神、滝王子、平塚、旗の台、東中延、冨士見台、ゆたか、八潮児童センター（▶54頁）

▲ベビーマッサージ
パパ向け講座もあります



体罰などによらない子育てをしよう

https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/osekkai/taibatsuhabatsu/
叩かない、どならない。子どもが自分の力で人生を切り開いていくことができるようサポートしよう。それでも分からなくなったら、子ども家庭支援センター（▶52頁）まで。

親育ちワークショップ

主にはじめてのお子さん（0～1歳）のママを対象に、ワークショップを実施しています。少しの時間お子さんと離れて、ママ同士で子育ての気になることや“楽しみ”を語り、リフレッシュしましょう。
講座中は「抱っこボランティア」がお子さんをお預かりしますので、安心して参加することができます。
【問い合わせ】東品川、東大井、中原、三ツ木、水神、滝王子、平塚、東中延、冨士見台、ゆたか、八潮児童センター（▶54頁）

ママの体験談　最初、どんな雰囲気なのか、何を話すのかなど、イメージが持てずにとても不安でした。実際、始まってみると、毎週参加するのが楽しみで、あっという間に計4回が終わった印象です。
私の悩みにも皆が共感してくれて、「私一人だけじゃないんだ」と、仲間がいると思うと心が軽くなりました。
ワークショップが終わった今でも、皆と気さくに話せる関係が続いており、参加して良かったなあと心から思っています。　（大井在住・9ヵ月女の子の母）

いろいろ話してスッキリ！

Hot talking cafe
「親育ちワークショップ」は講演会と違い、その回のテーマについて参加者のみなさんで「話したいこと聞きたいこと」を存分におしゃべりする場です。

父親のための親育ちワークショップ

主に新米パパを対象としたワークショップを実施しています。忙しいママに少し休んでもらって、子育てに関わるきっかけや、パパ友づくりに、お子さんと一緒に参加しませんか？　講座中は、「抱っこボランティア」がお子さんをお預かりします。
【問合せ】東品川、東大井、中原、三ツ木、水神、滝王子、平塚、東中延、冨士見台、ゆたか、八潮児童センター（▶54頁）

パパの体験談　同じ父親として悩みを抱えている人たちと出会い、皆、同じように感じている、ということを知ることが出来ました。他の皆さんと交流し、悩みを共有することで、解決の糸口が見えた気がします。父親としての自分を振り返ることができました。家族が笑顔で過ごせるように頑張らなければ、と感じました。
（大井在住・4歳と1歳男の子の父）

“抱っこボランティア”は心強い子育てサポーター！！

児童センターで行われる「親育ちワークショップ」等で託児を担当するのは、地域の先輩ママや大学生の方々！ 心強い抱っこボランティアの活躍で支えられているのです。
「自分もお世話になったので、今度はお手伝いする番！」という先輩ママ、「子どもが大好き！ 将来は子育て関連の職に…」という大学生… 思いがあふれています。
“抱っこ”以外にも読み聞かせやイベントの手伝いなど、色々な場面でボランティアが大活躍しています。温かい子育ての輪が広がっています。

各施設の一覧は52～61頁にあります

●●●年齢別あんしん情報

誕生～1歳まで

仲良しのじいじと

新しい家族が増えました！

出生届 … 赤ちゃんの名前を決めましょう

赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含めて14 日以内に届出してください。名前に使用できる文字は、常用漢字および人名用漢字、ひらがな、カタカナなどです。

【問合せ】戸籍住民課戸籍住民担当 (戸籍届出) ☎5742-6657

すくすく赤ちゃん訪問 … 子育てあんしん情報をお届けします

生後4ヵ月未満の赤ちゃんがいるご家庭に、助産師・保健師などが伺います。育児の心配事へのアドバイスや、子育て支援情報等をお届けしています。赤ちゃんが生まれたら出生通知票（ハガキ）や電子申請等で、お申込みください。お受けいただくと妊婦のための支援給付事業（出産後）（▶11頁）の申請ができます。

【問合せ】各保健センター(▶52頁)

助成と手続き

●出産育児一時金

原則として、出産時に加入している健康保険の保険者から医療機関等に直接支払われます。ただし直接支払制度を利用しない場合、または直接支払制度未実施医療機関や海外で出産される場合は、出産日の翌日から起算して2年以内に保険者へ請求してください。

【問合せ】

直接支払制度…出産する医療機関等

直接支払制度を利用しない場合やその他の問合せ…加入している健康保険の保険者

【品川区国保に加入の方】国保医療年金課給付係　☎5742-6677

●児童手当

0~18歳の3月31日(高校生相当の年齢)までが対象です。（制度改正に伴い、令和6年10月分から支給対象が拡大となりました。）

●子ども医療費助成

0～18歳の3月31日（高校生相当の年齢）までが対象です。保険診療による医療費の自己負担分および入院時食事療養標準負担額を助成します。（所得制限なし）

詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】子育て応援課手当医療助成担当

☎5742-6721 ☎5742-9174

健康保険への加入手続き

赤ちゃんの健康保険の加入手続きが必要です。

【問合せ】加入する健康保険の保険者

【品川区国保に加入する場合】国保医療年金課資格係　☎5742-6676

健康診査 … 月齢毎に案内があります

乳児(4ヵ月児)健診は、対象者に通知があり、各保健センターで受診します。身体測定・小児科医による診察・育児相談があります。6ヵ月児・9ヵ月児健診は都内の契約医療機関で受診し、受診票は乳児(4ヵ月児)健診時に配布されます。【問合せ】各保健センター(▶52頁)

ママのための歯科健診

産婦歯科健診(出産後1年以内に1回)を実施しています。区内契約歯科医院に受診票を持参してお受けください。受診票は、妊娠届出、または転入時にお渡ししています。

【問合せ】健康課保健衛生係 ☎5742-6745

各保健センター(▶52頁)

予防接種 … 忘れずに受けましょう (▶24頁)

1歳までに受ける定期予防接種(無料)には、五種混合、小児肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルス、BCGがあります。

【問合せ】保健予防課　☎5742-9152

産後ケア 日帰り型（集団）

助産師への相談や同じ月齢の赤ちゃんを育てているママ同士の交流や情報交換を行います。1～6ヵ月頃に赤ちゃんの生まれた月ごとに、3回まで参加できます。（定員制）

【申込み】品川港助産師会申し込みフォーム

【会場】

ぷちマリン　品川保健センター

みつまたっこくらぶ　大井保健センター

たんぽぽクラス　荏原保健センター

(▶52頁)

産後ママのセルフケア（子育て応援プログラム）

おおむね生後2ヵ月～5ヵ月未満の乳児と母親を対象に、産後の体にやさしい簡単な運動や、ママ同士・助産師との交流会です。

【会場】各児童センター

【問合せ】各児童センター(▶54頁)

離乳食教室

4～6ヵ月児の保護者を対象に、離乳食を開始するポイントや進め方について、平日の他土曜日にも講座を開催しています。

●平日開催

【会場】各保健センター

●土曜開催

【会場】きゅりあん/荏原文化センター

詳細は、品川区ホームページでご確認ください。

離乳食教室 検索

【問合せ】各保健センター

(▶52頁)

●離乳食レッスン（子育て応援プログラム）

上記講座の他、品川栄養士会指導のもと、生後7～8、9～11ヵ月児のお子さんと保護者を対象に、講座や相談会を行います。

●離乳食2回食(生後7～8ヵ月頃)

●離乳食3回食(生後9～11ヵ月頃)

【会場】各児童センター

【問合せ】各児童センター(▶54頁)

父親の子育て応援事業

誕生して家に帰ってきた赤ちゃんとママ。初めての子育てで不安がいっぱいのパパも多いのでは？土曜日には子どもと一緒に遊びに来るパパも多い児童センター。「ベビーマッサージ」などパパと子どもの楽しいプログラムで、新米パパの子育て力アップを応援します。

【問合せ】各児童センター（▶54頁）

パパの体験談　運動会

児童センター主催の運動会は、0～3歳までの子どもたちが集まっているので、娘の成長がわかったり、普段は会うことのないパパ同士の会話もでき、いい情報交換の場に。

また、親子クラブでは、家とは違った娘の顔を見ることができて、新しい発見がいっぱい！

子ども一人一人に個性があり、その笑顔、仕草に癒されます。　（大井在住・3歳女の子の父）

パパの体験談　ベビーマッサージ講座

妻にすすめられて、息子が5ヵ月の時に児童センターのパパ向けベビーマッサージ講座に参加しました。子どもとのスキンシップが身近になり、家でも楽しんでいます。児童センターには、休日に子どもとふたりでよく行くようになりました。　（1歳男の子の父）

各施設の一覧は52～61頁にあります

●●●年齢別あんしん情報

1歳～3歳まで

すくすく育って元気いっぱい

荏原南公園にて

健康診査など … 案内がきたら受けましょう

●1歳6ヵ月児健診
身体測定、小児科医による診察、歯科健診を実施。食事や歯みがき相談、育児相談、心理相談員による相談※も実施。

●2歳児歯科健診
歯科健診と相談を実施。

●3歳児健診
身体測定、尿検査、屈折検査（SVS）、視力・聴力検査、小児科医による診察、歯科健診、食事や歯みがき相談、育児相談、心理相談員による相談※も実施。
※子どもの言葉・気になるクセ・多動・他の子とうまく遊べない等の相談。

※健診時期は3歳5ヵ月頃になります。
【問合せ】各保健センター（▶52頁）

●3歳児フッ化物塗布（6月～8月実施）
区内の契約歯科医院でむし歯予防のフッ化物塗布が1回できます。対象者には通知があります。
【問合せ】健康課保健衛生係
☎5742-6745
また4・5歳児には地区歯科医師会主催で年1回無料フッ化物塗布を行っています。

幼児食教室

品川栄養士会指導のもと、1～3歳児のお子さんと保護者を対象に、講座や相談会を行います。
【会場】各児童センター
【問合せ】各児童センター（▶54頁）

予防接種 … 生活が広がり感染の機会も増えます（▶24頁）

予防接種にはそれぞれ適した時期があります。標準の年齢以内のなるべく早い時期に受けることが大切です。体調の良い時にかかりつけ医に相談して接種しましょう。
【問合せ】保健予防課 ☎5742-9152
●ひとくちメモ
区から通知する定期予防接種（無料）の他に、任意で受ける有料の予防接種（おたふくかぜ、インフルエンザなど）があります。かかりつけ医に相談しましょう。

3歳ころまでに乳歯は生えそろいます … ケアしてむし歯予防を

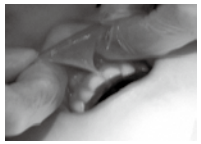
むし歯撃退教室

むし歯にしない生活習慣の話や歯みがきの方法、歯みがき剤の使い方などのレッスンです。各児童センターで年1回ずつ行います。
①0歳からはじめるむし歯予防講座 ②1歳からの奥歯みがき講座
【問合せ】各児童センター（▶54頁）

むし歯撃退動画はこちらから ↑
むし歯予防のポイントをまとめています

© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L655975

歯みがきを嫌がります…



ブラシを強く当てすぎているなど、いろいろな原因があります。
2歳未満では、上の唇と前歯の真ん中の歯ぐきをつなぐ“すじ（上唇小帯）”が太いので、歯みがきをする際にひとさし指でここを軽く押さえてあげるとブラシが当たらず痛がらないですよ。

参加してみよう

パパ・ママも一緒に楽しんで

ぷりすくーる西五反田内 ふれあい交流室

●子育て相談（月～土曜日9時～18時）
就学前のお子さんについての相談
●親子であそぼう!!
さくらんぼぐみ（0歳児）火曜日14時～15時
ぶどうぐみ（1歳児）火曜日9時30分～11時
ばななぐみ（2・3歳児）水曜日9時30分～11時
●ポップンルーム（月～土曜日9時30分～16時30分）
●子育て講演会
【問合せ】
ぷりすくーる西五反田内
ふれあい交流室
西五反田3-9-9-2F
☎5759-8061 FAX5759-8062
http://www.preschool.jp/
e-mail:center@preschool.jp

親子で参加 コース型プログラム

品川・荏原健康センター、また総合体育館では、親子体操など楽しいスクールを開催しています。有料。
【問合せ・申込み】
●品川健康センター（北品川 3-11-22）
☎5782-8507（▶66 頁）
●荏原健康センター（西五反田 6-6-20）
☎5487-1317（▶68 頁）
●総合体育館（東五反田 2-11-2）
☎3449-4400（▶68 頁）

困った！「イヤイヤ期!?」

1歳半前後から自己主張が始まり、イヤイヤをして困らせるようになります。「そういう時期なのね」と構えて、気持ちを張り詰めずに、成長の中でのひとつの過程と受け止めましょう。また、同じ時期の子を持つ親同士で話したり、悩みを共有することで、気持ちが晴れることもあります。ひとりで抱え込まないで、児童センター等のワークショップや子育て講座がおすすめです。
そして何よりこの時期は、子育ての疲れが出てくる頃。頑張りすぎずに、時にはリラックスする時間を持ちましょう。
相談出来ます▶各保健センター・子ども家庭支援センター（▶52頁）

赤ちゃん・子どもを事故から守ろう！ （▶裏表紙）

どんなところに危険があるか知っていますか？幼い子どもは自分で身を守れません。
「こんなところに危険が！」と知っているだけで防げる事故もあります。
家族全員で、“子どもの発達に合わせた事故防止”の認識を深めましょう。

■0歳児に多い！ 窒息 ～事故死の原因の70%～
・ねんねの頃…柔らかい寝具・タオル・冷却シート
・寝返り～つかまり立ち…誤飲・よだれかけ・コード
・あんよ…誤飲・ビニール袋やナッツ・豆類
▶飲み込んだら危険な物は高いところに置く
▶吐いた物を詰まらせることも多い
▶豆類やあめ玉は3歳を過ぎるまで与えない
▶スーパーボール等も要注意！

■1～4歳児に多い！ 溺死 ～家庭の浴槽で～
▶浴槽や洗濯機に水を張ったままにしない
▶洗濯機の前に台を置かない

■異物を飲み込んだら
▶品目により処置が違います（下表を参考に）

■歯ブラシの喉つき事故
▶歯ブラシを持っているときは、親は目を離さない

■全年齢を通して多い！ 交通事故
▶抱っこ乗車は危険…チャイルドシート着用を
▶自転車は危険と隣合わせ
…子どもには必ずヘルメット着用を!!
▶おさんぽ時などに、交通ルールについて話したり、交通事故の怖さを子どもに根気よく教えましょう

■ベランダからの転落
▶ベランダに踏み台になる物は置かない
▶ベランダで一人で遊ばせない
▶危険性について教える

品目	処置、対処
たばこ	何も飲ませずに吐かせてすぐに病院へ。 ★たばこをそのまま、吸殻、ニコチンが溶けだした水を誤飲するケースがある。
ボタン電池	何も飲ませずにすぐに病院へ。 ★食道や胃の粘膜に穴をあけてしまうことがある。
マニキュア・除光液	何も飲ませずにすぐに病院へ。 ★身近な化粧品類の中では最も毒性が高い。蒸気の吸入も中毒を起こすことがある。
口　紅	水か牛乳を飲ませ、吐かせる。水分を与え、様子をみる。 ★大量に食べた・症状がある時はすぐに病院へ。
洗　剤	水か牛乳を飲ませ、吐かせずにすぐに病院へ。 ★飲んだ物の容器を持参。容器の表示で「液性」を必ず確認。（中性・アルカリ性・酸性など）

各施設の一覧は52～61頁にあります

パパつぶ 【家族っていいな】ずっとママを見ている娘。パパの事も見てもらいたくて、週末は2人きりで遊びに行くようになりました。

●●●年齢別あんしん情報

3歳～就学まで

お友だちもたくさんいます

手続き … 入園、入学のときには

●幼稚園入園・補助金の手続き（▶49頁）
私立幼稚園に通うときには、区から入園料や保育料の補助が受けられます。
【申込み】申請書は通園後、園を通じて配布
【問合せ】
保育入園調整課利用助成係 ☎5742-6039

●小学校・義務教育学校入学
通学区域が隣り合っている（隣接している）学校を希望できる学校選択制を実施しています。入学前年の9月下旬頃に学校の案内が郵送されます。
【問合せ】学務課学事係　☎5742-6828

入学前の健診があります

入学の前年11月ころに、就学前の健康診断があります。場所は各小学校・義務教育学校。内科・眼科・耳鼻科・歯科の健康診断などがあります。
【問合せ】学務課保健給食係　☎5742-6829

2回目のMR（麻しん・風しん）ワクチンを！

小学校の入学準備に、2回目のMR（麻しん・風しん）ワクチンの接種を忘れずに！
入学前月の、3月31日までに済ませましょう。（▶24頁）

●知っとく！ 就学用語集●

【就学相談】就学するにあたり、心身や情緒、言葉の遅れなどの心配や不安のある子どもの適切な就学について考えていくための相談。発達状況に応じたよりよい教育の方法、どのような教育の場がよいかなど、相談できる。受付期間はホームページを確認。

【一貫教育】品川区では全ての区立学校で実施している。9年間を通した指導で確かな学力の定着を図る。中学校または義務教育学校後期課程に入る段階の環境の急激な変化を緩和するべく、教科担任制、中間・期末考査や部活動などスムーズな接続を目標とした取組みがなされている。義務教育学校では同じ施設で1～9年生が学ぶ。それ以外の学校でも、近隣の小学校、中学校、義務教育学校が連携して一貫教育を実施している。

【まもるっち】区立小学校全児童に貸与するGPS・通話機能付き防犯ブザー。私立、国・都立小学校等に通学する児童にも希望に応じて貸与している。

1年生になったら…

●「すまいるスクール」ってなに？
各区立小学校および義務教育学校(前期課程)施設の中にある、小学生の放課後等の居場所です。クラスや学年を超えて遊んだり、スポーツ、学習などして自由に過ごすほか、囲碁・将棋・工作などの教室を実施しています。保護者は、お子さんのすまいるスクールの入退室をアプリやメールで把握することが可能です。
利用には事前に登録が必要で、登録区分に応じた利用料がかかります。17時以降利用する児童には間食（おやつ）を提供します。

・すまいるスクールの他には　→　児童センター(▶30頁)

【問合せ】子ども育成課子どもの居場所担当
☎5742-6596

ママの体験談
共働きのため、夏休みや放課後などはすまいるスクールを利用しています。
学習タイム、自由時間に加え、工作や手芸の「教室」が開かれる日もあります。
学年を越えた関わりや、地域の方からけん玉などの昔遊びを教わる機会もあり、楽しく過ごしている様なので、いつも安心して通わせています。
（荏原在住・3年生女の子の母）

●青少年対策地区委員会事業ってなに？
各地区で親子バスハイク・運動会・キャンプ等さまざまな青少年健全育成事業を行っています。
【問合せ】各地域センター（▶53頁）

編集部おすすめ　しながわ もっと♡あんしん情報

知ってあんしん・我が家の防災

☆しながわ防災ハンドブック ～一家に一冊～

「災害時の対応方法」と「平常時の備え」について分かりやすく書かれています。まさに一家に一冊！

☆行ってみよう♪防災情報をゲット!!
①地域の防災イベント～顔の見える関係づくり～
災害時、乳幼児がいる家庭は周囲のサポートが必要。日頃からの、ご近所さんとの関わりが、あんしんに。子どもの育ちに、地域とのつながりは大切な存在です。
②しながわ防災体験館
防災時への知識や消火器の体験など。防災グッズも紹介されています。

Mom's tip
充実したおでかけグッズがそのまま防災グッズに
いつものママバッグに予備のおむつや離乳食、着替え等を入れておくだけでOK。日々、慣れているものがあんしんです。

子育てのこと、自分のこと、心配なとき

話してあんしん・相談先紹介

♡児童センター・地域の子育てひろば

気になることがある時、他のママに話してみるのもオススメです。
「わかる。わかる。」「私はこうしたよ！」同じ子育てするママ同士、ヒントがもらえるかも。

♡ネウボラ相談員
ネウボラさんは、あたたかい身近な存在。そばにいてくれる強い味方です。
「こんなこと聞いていいの？」なんて思わず、あんしんして頼りにしちゃいましょう。

☆もっとじっくり相談したい…
⇒保健センター（3か所）
⇒子ども家庭支援センター
⇒品川区児童相談所

自転車ライフをあんしんに

☆あんしん！区民交通傷害保険
区民交通傷害保険は区が保険契約者となる保険事業で、少額で加入できます。交通事故でのケガに加え、自転車による加害事故「自転車賠償責任プラン」もあります。
もし他の誰かをケガさせてしまったら…に備えましょう。
（詳しくは地域交通政策課交通安全係へ）

検診で安心 自分の体に目を向けよう

子育ての忙しさで、自分のことは後回しにしがち。いえいえ、ママの元気がいちばん大事です。産後・子育て中は体の変化が起こりやすいもの。ヘルスチェックであんしん♪自分の体を大切に。
○20歳からの健康診査
（20～39歳 無料 問診・血液検査等）
○子宮がん検診（20歳～偶数年齢 無料）
○乳がん検診
（34.36.38歳 ¥500超音波検査
40歳～偶数年齢 ¥500マンモグラフィ検査のみ
/¥1,000マンモグラフィ検査・超音波検査）

頼もしい！先輩ママ&ご近所さん

私もそんな時ありましたよ～。
先輩ママ

近所のお店のおばちゃん

お店に来てくれる小さいお子さんたち。
私も皆が大きくなるのが嬉しい
子育て頑張っているなって
思っています。

♡親子のための相談LINE　東京都
心配なこと、ちょっと疲れたとき、LINEなら話しやすいかも…。モヤモヤが折り重なる前に、LINEで話してみませんか。
平日9:00～23:00（受付は22:30まで）
土日祝、年末年始9:00～17:00

各施設の一覧は52～61頁にあります

予防接種一覧　相談しながら進めよう

●定期の予防接種　契約医療機関にて年間を通じて実施しています(個別接種)。

通知時期	種　類	接種の方法と回数
生後2ヵ月	五種混合　1期初回	生後2ヵ月から20～56日の間隔で3回
	小児用肺炎球菌　初回	①開始日が生後2ヵ月～7ヵ月未満…3回 ②開始日が生後7ヵ月～1歳未満…2回 ③開始日が1歳～2歳未満…2回 ④開始日が2歳以上5歳未満…1回
	B型肝炎	27日以上の間隔をおいて2回接種し、1回目の接種から139日以上の間隔をあけて3回目を接種（1歳誕生日の前日まで）
	ロタウイルス	ロタリックス(1価)は生後6週～24週0日までに2回 ロタテック(5価)は生後6週～32週0日までに3回
生後5ヵ月	BCG	1歳誕生日の前日までに1回
1歳	五種混合　1期追加	1期初回完了後6ヵ月以上の間隔をあけて1回
	小児用肺炎球菌 追加	1期初回①②の方のみ、1回
	MR(麻しん・風しん) 1期	1歳から2歳誕生日の前日までに1回
	水痘（水ぼうそう）	1歳から3歳誕生日の前日までに2回
3歳	日本脳炎　1期初回	6日～28日の間隔をあけて2回
4歳	日本脳炎　1期追加	1期初回完了後6ヵ月以上の間隔をあけて1回
小学校就学1年前の年度の4月	MR　2期	小学校に就学する前年度に1回のみ
9歳	日本脳炎　2期	9歳から13歳誕生日の前日までに1回
11歳	DT　2期	11歳から13歳誕生日の前日までに1回
小学6年生（女子のみ）	HPV（子宮頸がん）	小学6年～高校1年生相当の間に2～3回

●任意予防接種費用助成（有料の任意予防接種の費用の一部を助成します）。
区内契約医療機関で助成額を差し引いた金額をお支払いください。

種　類	対　象	1回あたりの助成額	助成回数
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	1歳～小学校就学前年度末まで	3,000円助成	2回まで
MR(麻しん・風しん)	2～19歳未満 ※	全額助成(無料)	2回まで
インフルエンザ	生後6ヵ月~高校3年生相当	2,000円助成	12歳以下:2回 13歳以上:1回
HPV	小学6年~高校1年生相当の男子	全額助成(無料)	3回まで

※ 定期予防接種を受けられなかった方のみ。
　接種を希望する方は下記へ問合せ。
【問合せ】保健予防課予防接種担当 ☎5742-9152
　各保健センター(▶52頁)

助成・支援・相談

医療費助成・支援 こんなとき「子どもに病気、障害がある…」

●子ども医療費助成…0～18歳の3月31日(高校生相当の年齢)までが対象です。
保険診療による医療費の自己負担分および入院時食事療養標準負担額を助成します。(所得制限なし)。
【問合せ】子育て応援課手当医療助成担当
☎5742-9174

●養育医療…未熟児で生まれた場合など。

●育成医療…障害があり、手術による効果が期待できる場合（所得制限あり）。

●小児慢性特定疾病医療費…心臓疾患・先天性代謝異常・腎疾患などの対象疾病の場合。
【問合せ】　各保健センター(▶52頁)

●東京都大気汚染医療費助成…18歳未満で気管支ぜん息などの対象疾病の場合。
【問合せ】
健康課受動喫煙対策・公害保健係　☎5742-6747

●障害手当・特別児童扶養手当…20歳未満で一定以上の障害のある児童の父母(養育者)へ支給します(所得制限あり)。
【問合せ】
子育て応援課手当医療助成担当 ☎5742-9174

●障害児福祉手当…身体または精神に重度の障害があるため、常時介護を必要とする児童へ支給します(所得等の制限あり)。
【問合せ】
障害者支援課障害給付事務係　☎5742-7858

多胎児家庭への支援

●多胎児家庭移動費用の助成
（保健センター）
お子さんが3歳未満の多胎児家庭を対象に、乳幼児健診や予防接種等の母子保健事業のための移動経費を一部助成します。
【問合せ】各保健センター

●ふたごちゃんのつどい
（保健センター）
双児で生まれた赤ちゃんとパパママのつどい。月1回開催。妊娠中から参加できます。
【問合せ】各保健センター

●多胎児家庭　家事・育児支援のヘルパー等の利用助成
【問合せ・申請先】子ども育成課 在宅子育て支援係
☎5742-7104
妊娠時から家事・育児支援のヘルパー（区と連携）の利用に対して、サービス利用費の一部を助成します。
・対象：多胎児を妊娠している方とそのご家庭、または生後3歳の誕生日前々日までの多胎児を育児中で区に住所を有している方
・助成内容：
(1) 支援サービス1時間につき2,700円

	上限時間
妊娠中～1歳誕生日前々日	240時間
1歳～2歳誕生日前々日	180時間
2歳～3歳誕生日前々日	120時間

(2) プランニング1回限り　1,000円
（プランニングとは、支援サービスの利用に向けた事業者との打ち合わせ）

各施設の一覧は52～61頁にあります

ひとり親家庭への相談・支援 こんなとき「ひとり親の、生活や就労の相談をしたい…」

相談

●子ども家庭支援センターひとり親相談係
☎5742-6589
ひとり親家庭の生活や養育などのさまざまな問題について母子・父子自立支援員が相談に応じ、自立のための援助を行っています。

●東京都ひとり親家庭支援センターはあと
ひとり親家庭の生活相談・養育相談・就労相談など幅広く相談・支援を行っています。
★生活相談：☎5261-8687
★就労相談：☎3263-3451
★養育費相談：☎5261-1278

助成

●ひとり親家庭等医療費助成　ひとり親家庭の母または父が病院で支払う自己負担分の全部または一部を助成します(所得制限あり)。

●児童育成手当・児童扶養手当　18歳以下の児童を養育するひとり親家庭に支給します(所得制限あり)。
【問合せ】子育て応援課手当医療助成担当
☎5742-9174

支援

●休養ホーム、施設の利用助成　宿泊・日帰り施設を無料または低額で利用できます。

●貸付　母子家庭または父子家庭の方が自立して安定した生活を送るため、またお子さんの修学のため貸付の相談を行っています。

●一時介護　中学生以下のお子さんのいる場合で、一時的な病気など日常生活にお困りの時、介護人を派遣します。

●住宅入居支援　区内で民間賃貸住宅に転居するにあたり、連帯保証人がたてられない方のため、保証会社の初回保証委託料を助成します。
【問合せ】子ども家庭支援センターひとり親相談係
☎5742-6589

●住宅確保要配慮者入居促進事業(区内の民間賃貸住宅のあっ旋)
住宅の確保に配慮を要する住宅確保要配慮者(ひとり親世帯など)の方に対する住まいの確保を支援するために、事業に登録している不動産事業者と連携し、希望する物件のあっ旋を行っています。
【窓口】子ども家庭支援センターひとり親相談係
☎5742-6589
【制度の問合せ】住宅課居住支援係
☎3777-1111

家庭のこと、生活のこと、悩みを聴いてもらいたいときに

●ジェンダー平等推進センター　東大井5-18-1(きゅりあん 3階) ☎5479-4104
法律に関すること、配偶者などからの暴力(DV)のこと、心や生き方などの悩み事、自分の性や性的指向、ジェンダーアイデンティティなどに関する悩み事などを専門相談員がお受けしています。

【面接相談】☎5479-4104　※予約制
・法律相談（弁護士）：1回30分
・DV相談（専門相談員）：1回60分
・カウンセリング相談（カウンセラー）：1回60分

【電話相談】☎5479-4105　※予約不要
・カウンセリング相談（カウンセラー）
：第1・2・5木曜日 午前10時～午後3時30分
：第3木曜日 午前10時～午後7時30分
相談時間内にお電話ください。

【SNS相談】
こころのカウンセリングSNS相談（カウンセラー）
毎週月・水曜日　午後3時～7時30分
LINEの友だち追加はこちらから▶

【にじいろ相談（LGBTQ専門相談）】（専門相談員）
・第2土曜日　午前10時～11時45分　面接または電話
午後1時30分～4時15分
・第4水曜日　午後2時～7時45分
※ご本人だけでなく、家族、友人、学校関係者など、どなたでも相談できます。

子どもの発達、療育に関わる相談・支援

相談

◎**児童発達支援センター品川児童学園**(▶52頁)
●子ども発達相談室
発達にご不安・ご心配のあるお子さんについて、支援につなぐ相談窓口　【問合せ】☎6718-4460

◎**障害者支援課障害者相談支援担当**
●障害児支援に関する全般的な相談
【問合せ】☎5742-6711

◎**NPO法人パルレ** 上大崎1-20-12
「品川区発達障害・思春期サポート事業 ら・るーと」
●発達障害の子どもと家族の支援
【問合せ】☎5793-7081

◎**インクルーシブひろばベル**（▶52頁）
●医療的ケアが必要なお子さんを中心とした障害のあるお子さんについての相談支援
【問合せ】☎6421-5785

◎**都立品川特別支援学校** 南品川6-15-20
●心身に障害があると思われるお子さんについての相談　【問合せ】☎5460-1160

◎**教育総合支援センター**
西五反田6-5-1(教育文化会館4階)
●品川区在住・在学の幼児・児童・生徒の教育等に関する相談　【問合せ】☎3490-2000

◎**保健センター**
●発達健診　小児科医による相談
【問合せ】管轄保健センターへ

●子ども家庭支援センターひとり親相談係（家庭相談）
☎5742-6589
月曜日 午前9時～午後1時
木・金曜日 午後1時～5時
専門の家庭相談員が夫婦関係、離婚や相続・養育費の問題など、さまざまな家事案件について相談をお受けしています。

支援

◎**児童発達支援センター品川児童学園**(▶52頁)
●児童発達支援
心身の発達に遅れや障害がある未就学のお子さんについて、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の習得、集団生活への適応訓練等を行います。
【問合せ】☎6718-4461

●放課後等デイサービス
支援が必要な就学しているお子さんについて、コミュニケーション・ソーシャルスキルの習得、集団参加への適応を行います。
【問合せ】☎6718-4462

●保育所等訪問支援
保育所等に訪問支援員が訪問し、集団生活への適応のために専門的な支援を行います。
【問合せ】☎6718-4460

◎**他、民間の児童発達支援放課後等デイサービスについて**
【問合せ】障害者支援課障害者相談支援担当
☎5742-6711

ママの体験談　**4ヵ月健診→発達の遅れを早期発見できました**
難産でやっと生まれた第一子の息子。4ヵ月健診へ行くと、首の座りの遅さを伝えられました。
その後も継続して発達の経過をみていくことになりましたが、早い段階で対応できたので良かったと思いました。
(2歳男の子の母)

ママの体験談　**子ども発達相談室**
幼稚園年中の頃、運動会やお遊戯会で、“ウチの子、まわりの子とちょっと違う!?”と感じ、子ども発達相談室に思いきって電話しました。後日、子どもと一緒に訪室。今、抱えている心配事などを聞いて頂けました。子どもの様子や発達について相談ができ、今後の子育ての見通しを立てることが出来ました。誰に相談していいか分からなかったので、気持ちが楽になりました。　(6歳男の子の母)

各施設の一覧は52～61頁にあります

●●●子育てあんしん情報

子育てに関する相談窓口

【品川区】

●子ども家庭支援センター
0歳～18歳までの子育て全般に関する相談。
☎6421-5236　FAX6421-5238

●地域子ども家庭支援センター(区内3保健センター内)
産前から未就学児までの子育てに関する相談。
・地域子ども家庭支援センター品川
☎3471-5570
・地域子ども家庭支援センター大井
☎3772-9090
・地域子ども家庭支援センター荏原
☎3490-6070

●品川区児童相談所
0～18歳までのお子さんの虐待・しつけ・発達・養護・非行などお子さんに関する相談
☎6712-8261　FAX6712-8273

●児童センターの子育て相談
・児童センター全館で子育て相談ができます。
・東品川・東大井・中原・三ツ木・水神・大井倉田・滝王子・平塚・旗の台・東中延・冨士見台・ゆたか・八潮児童センターには、子育てネウボラ相談員がいます。（▶11、30頁）

●保健センター
健康診査の時に相談することができますが、予約制で**「小児健康相談」「心理相談」**があります。【問合せ】各保健センターへ（▶52頁）
※「小児健康相談・発達相談」…お子さんの健康や発達に関する相談や心配事に小児科医・保健師・栄養士・歯科衛生士が応じます。
※「心理相談」…ことばが遅い、落ち着きがないなどの相談に心理相談員が応じます。

●民生委員・児童委員、主任児童委員
地区の民生委員・児童委員や主任児童委員が相談相手となり、関係機関へつなぎます。担当の委員を知りたい場合は福祉計画課民生委員担当へ
☎5742-6708　FAX5742-6797

●家庭あんしんセンター
子育て相談ができます。　☎5749-1032

●ポップンルーム
子育て相談ができます。（▶36頁）

【東京都】

●児童相談センター
お子さんに関するあらゆる相談に専任相談員があたります。
「よいこに電話相談」☎3366-4152
受付時間 月～金9～21時、土・日・祝9～17時
聴覚言語障害者専用FAX 3366-6036
（12月29日から1月3日を除く）

虐待から子どもを守ろう　（▶裏表紙）

こんな子どもと保護者が心配。気がかりなことがあったら、まず相談を！

■子どものサイン
・泣き叫ぶ声がひんぱんに聞こえる
・衣類の汚れが目立つ
・ひどい虫歯が多い
・あざややけどなど、不自然なケガをしている
・警戒心がうすく、誰にでも甘えたがる

■保護者のサイン
・子どもを怒鳴りつける声がよく聞こえる
・小さい子どもを家に置いたまま、よく外出している
・地域や親族などと交流がなく、孤立している
・子どもへの関心がうすく、否定的である
・子どもがケガをしたり病気になっても医者に診せようとしない

虐待は子どもの心に深い傷を残し、育つ力を奪ってしまいます。「なぜ、かわいいわが子を虐待するの？」と思われがちですが、実は、虐待は「苦しい」「助けて」という保護者のSOSでもあるのです。「虐待では？」と少しでも思ったら、相談窓口に一報を！　連絡した人が特定されないよう配慮されています。

品川区児童相談所

令和6年10月より品川区児童相談所がオープンしました！

児童相談所は、児童福祉法に基づいた施設で、0歳から18歳までの子どもに関するあらゆる相談を受け、その子どもや家庭を支援して、子どもの権利や最善の利益、そして子どもの命を守る最後の砦と言われています。

相談・支援　お子さんやご家族に関するご相談を丁寧に伺い、対応を一緒に考えながら、専門の職員が一丸となって支援します。

一時保護　お子さんの安全を守るために保護が必要と判断される場合には、お子さんをお預かりすることがあります。

里親制度普及・啓発　家庭での養育が困難となった子どもたちに、温かい愛情を持った家庭環境での養育を提供する制度です。

愛の手帳　18歳未満の方は、品川区児童相談所で「愛の手帳」の申請や更新の手続きを行います。

こんなお悩みがありましたら、品川区児童相談所にご相談ください

●子育てに不安がある
●事情があって子どもを育てられない
●子どもの家出、暴力、万引きなどに困っている
●療育手帳（愛の手帳）を申請したい
●家族のことで悩んでいる
●友達関係に悩んでいる
●学校に行きづらい
●困っているけど誰にも相談できていない

里親制度について

里親制度は、親の病気・虐待などで親と一緒に暮らせない子どもを家族の一員として家庭に迎え入れ、公的責任のもとで育てていただく、児童福祉法に基づいた「子どものための制度」です。

泣き声や怒鳴り声が聞こえる、夜遅くに1人でいるなど心配な子どもを発見したら、すぐにご連絡ください！

児童相談所虐待対応ダイヤル　189

しながわ見守りホットライン
0120-726-628

場所：品川区児童相談所（品川区北品川3-10-9）
開所時間：8時30分～17時（土日祝、年末年始を除く。）
問合せ：☎6712-8261

ホームページはこちらから ▼

がるるん
品川区児童相談所
マスコットキャラクター

各施設の一覧は52～61頁にあります

●●●子育ていきいき情報

児童センター

【問合せ】
各児童センターへ（▶54頁）

楽しいイベントがいっぱい

児童センターは、児童の健全育成を目的にした施設で、妊婦、0～18歳までの子どもと、その保護者が利用できる施設。
区内に25館あります。（※中原はR7年8月に仮設から本設へ移転、 大原はR7年8月まで改修のため休館）
利用時間：午前9時～午後6時 休館日：日曜日、祝日、年末年始
※一部の児童センターでは、休館日、利用時間が異なります

児童センターに行ってみよう

1 初めての児童センター

品川区に引っ越してきて2週間。
近所の児童センターに行ってみることに。
どんなところだろう。ドキドキ。

2 受付

受付でご挨拶。まずは入館票に名前を記入することを教えてもらいました。
優しそうな職員さんにホッ。

※入退館管理システム導入予定。

事業に参加する際は事前に予約が必要です。
あらかじめ各館にお問い合わせください。
内容によっては、当日の参加も可能です(実費が必要な場合あり)。

・体調がすぐれない方は利用をお控えください。

3 センター案内

初めて来たことを伝えると、センター内を案内してもらえることに。
広々とした館内と明るくきれいな親子サロン(乳幼児専用室)に感激!かわいいおもちゃもたくさんあって、のんびり遊んでいると、「“親子のひろば”に参加しませんか?」とお誘いが♪

4 親子のひろば

年齢ごとのクラスで今日はご近所のおすすめスポットマップ作り!
おいしいケーキ店や子連れOKのお店の話題で、初参加の私でもおしゃべりが弾みました。
今日知り合ったママも、最近、引越してきたばかりとのこと。早速お友達ができたかな? 嬉しい!

5

帰りも忘れずに、退館のチェックとご挨拶。

6 感想

児童センターは「小学生の遊び場」というイメージがありましたが、とんでもない! 妊婦さんから高校生まで利用できると聞いて、とてもびっくり。
メインの遊び場以外にも、キッチンルームや図書室、スタジオや授乳室など施設は充実。
夏のプールや秋の運動会など、イベントもたくさんあると聞きました。
ママも子どももお友だち作りの第一歩として児童センターはとてもいい場所だと思いました。

パパつぶ【家族っていいな】 子どもと本気でにらめっこ。いつまで、俺のこんなつまんない事で、笑ってくれるのかなぁ…?

とある児童センターの一日

9：00 開館　一番静かで、先生とゆったり話ができる時間!
10：30 親子のひろば start（幼児クラブ）　続々とママと子どもたちがやってくるよ♪ 今日も楽しい一日になるとイイね!
12：00 ママの情報交換（おしゃべり♪）タイム
14：00 幼稚園児や小学生でにぎやかに
17：00
18：00 閉館

14時頃になると、お昼寝に帰るママも。元気キッズは公園へ…

お買物帰りに寄ったり、お昼寝して元気になっちゃった子が再び…

親育ち支援　児童センターがお手伝い

児童センターでは、妊娠中のプレママを始め、子育て中のパパ・ママの育児に対する不安や、戸惑いを解消し子育ての喜びや楽しさを実感するためのお手伝いをしています。どんなことでもご相談ください。
●卒乳のおはなし・ベビーマッサージ(▶16頁)
●親育ちワークショップ（▶17頁）
●父親の子育て応援事業（▶19頁）

ママの体験談 いつも行く児童センターで講座のチラシを見つけて、託児付きにも惹かれて参加を決めました。初めての託児でしたが、回数を重ねるうちに、子どもも慣れてきて楽しく過ごしている様子でした。
先輩ママの意見も聞くこともできたし、ママ同士で話もできてスッキリ。子育て中の自分を振り返ってみる、いい機会でした。（大井在住・1歳女の子の母）

親子サロン
自由に親子でつどい、遊べるスペース

サロンには、楽しいおもちゃや絵本が置いてあり、親子で出かけて自由に遊べます。子育ての情報交換、仲間づくりにぜひご利用ください。
【問合せ】各児童センターへ（▶54頁）

ママの体験談 週末にはよく家族で児童センターへ行きます。はじめは恥ずかしがっていたパパも、実際行ってみると他にも家族連れがいて安心したよう。家ではなかなか見ることのできない、息子が他の子たちと一緒に遊ぶ様子を見て、楽しんでいます。（西五反田在住・1歳男の子の母）

親子のひろば(幼児クラブ)
すべての児童センターで開催

0～3歳くらいまでの子どもとパパ・ママの交流を図るため年齢別のクラブ(週1回の幼児クラブなど)や、集いを開催。手遊び・季節行事・体操など楽しい取り組みがいっぱいです。
子育て講座や、子育て情報の発信、子育てに関する相談を受けています。
【クラブ等申込み】毎年4月以降に各児童センターで登録を受付ています。
【問合せ】各児童センターへ(▶54頁)

ママの体験談 週に1度、児童センターの親子のひろばに参加して、手遊びや季節の行事などを楽しんでいます。お友だちとのびのび遊べて息子もうれしそうですし、同じ年ごろの子を持つママ同士で育児の話をあれこれできるのも楽しみのひとつです。（東五反田在住・1歳男の子の母）

パパの体験談 児童センターの方たちはとてもフレンドリーで、いつも楽しく利用しています。他のお父さんも見かけるので、入りづらいという雰囲気は無いかな。
私自身が幼少の頃、児童センターという施設で遊んだ経験が無いのですが、同じような境遇の親御さんにも、ぜひぜひ知って頂けたらと思います。身近にあって子育ての強い味方、有難い存在です！（西品川在住・10カ月女の子の父）

各施設の一覧は52～61頁にあります

児童センターいろいろ

PICK UP 児童センター

詳しくは各児童センターにお問い合わせください。
「しながわこどもぽけっと」内「じどうセンター(月のおしらせ)」にて各児童センターの紹介や月のお知らせを見ることができます。

「運動会」
乳幼児対象の運動会。パパも大活躍☆

「親子体操やリトミックもやってるよ」
近くのセンターに問い合わせてね

相談できるよ。
ひとりで抱え込まずにね。気軽に子育てネウボラ相談員に相談してみよう（▶11頁）
子育て応援講座もありますよ！

ちょっと気になるスポーツだよ。
スラックライン、ボルダリング、トランポリンが体験できるセンターもあるよ

水あそび
近くのセンターに問い合わせてね

「おもちゃのひろば」やっています。
月数回
@大井倉田後地

日曜日もOPEN☆ パパ・ママと一緒に♪
@東品川・滝王子
平塚・旗の台
ゆたか・八潮
※中原・冨士見台、令和7年度中に開始予定

多彩なプログラムが待っているよ。
ベビーマッサージ、花育、クラフトetc

しながわこどもぽけっとでイベント・講座情報をチェックできます。▶8頁

助産師さん
年に数回、全館に来ています。講座が開かれる場合もあり！

「親育ちワークショップ」
日々のいろいろな思いを存分に聴いたり話したりする場です

ベビーマッサージ
パパ向けも大人気
赤ちゃんとふれあいのひととき

卒乳講座
近くのセンターに問い合わせてね

チャイルドステーション

児童センター、区立保育園・幼稚園では、妊娠期から気軽に相談したり、同じ悩みを持つ仲間同士で交流・情報交換できる身近な施設「チャイルドステーション」として子育てを支援しています。
そのほか、児童センターでは授乳やオムツ交換ができる場として、気軽に利用したり、子育て相談や身体測定ができます。

▲ピンクの看板が目印です

心強い！助産師さん

品川区では、全児童センターで、各館年4回程度助産師によるベビーマッサージを行っています。妊娠・出産はもちろん、子育て・メンタルなどの質問にも答えてくれ、女性の一生涯をサポートしてくれる心強い味方です。気になることがあったら、一人で悩まずに、話してみませんか。（実施日などは各児童センターへ）

●●●子育ていきいき情報

親子のあそび・つどいの場

【問合せ】 各施設へ（▶52頁）

児童センター以外にも、子育て中のパパ・ママが集い、世代を超えた交流もあります。アットホームな雰囲気のプログラムに参加したいという人は地域交流の場を利用してみては。

行ってみませんか？ 地域の子育てひろば （▶52頁、74頁）

●子育て交流サロン

地域の乳幼児親子の交流と子育て相談の場として、子育て交流サロンを開設しています。おおむね0歳から2歳の子どもとその保護者が対象です。
（利用料無料　※講座など内容によって実費負担あり）

★荏原すきっぷひろば
【開設日時】月曜日（月3回程度）10:30〜14:30
【場所】荏原区民センター集会室2階
「のんびり話せてホッと出来る場」です。おしゃべりから広がるつながりの輪を大切にしています。

★平塚橋すきっぷひろば
【開設日時】木曜日（月3回程度）10:30〜14:30
【場所】平塚橋ゆうゆうプラザ
ホッと息抜き♡ワークショップも開催！多世代交流のあたたかさを大切に、広々と明るいお部屋で和やかにオープンしています。

子育て応援プログラム

・産後ママのセルフケア
産後の体にやさしい簡単な運動や、ママ同士・助産師との交流会です。
（対象）
おおむね生後2ヵ月〜5ヵ月未満の乳児と母親10組程度
【問合せ】各児童センター（▶54頁）

・アレルギー等おしゃべり会・講演会
アレルギー疾患の子どもを持つ保護者同士の情報交換の場、子ども同士の交流の場、アレルギーに関する不安・困りごとを解決に導く場として、おしゃべり会・ランチ会・講演会を開催しています。
（対象）アレルギー児およびその保護者やアレルギー疾患に関心を持つ方30名程度
【問合せ】子ども育成課在宅子育て支援係
☎5742-7104

・離乳食レッスン
簡単な調理等デモンストレーションを行い、食事の工夫や栄養について学ぶ講座です。離乳食に関する相談もできます。
①離乳食2回食 ②離乳食3回食
（対象）
①生後7〜8ヵ月頃のお子さんと保護者10組程度
②生後9〜11ヵ月頃のお子さんと保護者10組程度
【問合せ】各児童センター（▶54頁）

講座募集は、しながわこどもぽけっと（▶8頁）や広報しながわなどに掲載します。

各施設の一覧は52〜61頁にあります

パパつぶや【パパにおすすめ】よく児童センターへ遊びに行っています。雨の日や寒さ・暑さが堪える季節にはとても有難く、子育ての強い味方です(^^)

●NPO法人 ふれあいの家ーおばちゃんち

★品川宿おばちゃんち「**みこちゃんち**」毎週月曜 10:00〜15:00 祝日休み
★昭和通りおばちゃんち「**しょうちゃんち**」毎週月曜 10:00〜15:00 祝日休み

みんなでおしゃべりをしたり、手遊びをしたり、少人数で和気あいあいとした時間を過ごしています。
また保育士による子育て相談が受けられます。

近所の人と気軽におしゃべり

●ほっと♥サロン ※祝日休み

★荏原ほっと♥サロン
「ニッコリータ」
水曜 11:00〜15:00
参加費 無料
自由に立ち寄ってのんびりゆったり遊んだり、おしゃべりしたり、ホッと一息つける居場所です。

★南品川ほっと♥サロン「**にじのたね**」
第3月曜 13:00〜15:00
参加費1家族500円
助産師が運営する妊娠中~産後の家族のためのプチ講座や、おしゃべり会を行います。

★南品川ほっと♥サロン「**ママ&ベビーYOGA**」
第1・3火曜 10:30〜12:00 参加費1組500円
ヨガをしながらママの心身をリフレッシュ・リラックスしませんか?生後3ヵ月〜3歳頃までの親子が参加できます。

★平塚ほっと♥サロン
「ハッピーベビーマッサージ」
第2・4木曜 10:00〜12:00
参加費1組500円
ベビーマッサージ教室とお子さんの発達に合わせた親子遊びで楽しみます。
0歳〜未就学のお子さんと参加できます。

★西大井ほっと♥サロン「**みんなのえん**」
第1・2・4・5土曜 10:00〜15:00
参加費1組100円
身近にある材料でおもちゃを作ったりグッドトイで遊びます。

★こみゅにてぃぷらざ八潮「**にじっこ**」
(こみゅにてぃぷらざ八潮1階託児室)
毎週木曜 13:30〜15:30
参加費1家族100円
子育て中のパパ、ママ、子どもたちの憩いのお部屋です。先輩ママに育児相談もできます。

★大崎ゆうゆうプラザ
「多世代交流サロン あーちゃん」
第2・3・4土曜 9:00〜12:00
高齢者や乳幼児親子など世代を超えてのんびりくつろぐ場所です。

★大崎ゆうゆうプラザ
「ママのためのハッピーヨガ」
第5以外の火曜 10:40〜11:40
参加費1組500円
親子で一緒にヨガを楽しみましょう。(未就学児まで)

※活動日時は変更となる場合があります。
【問合せ】品川ボランティアセンター ☎5718-7172

●こども冒険ひろば事業(プレイパーク)

泥んこや火起こし体験など、思う存分遊べる場です。
外あそびを通し、子どもの成長に寄り添います。

★北浜こども冒険ひろば
(北浜公園)月・木・金・土 14:00〜18:00
(聖蹟公園)水 14:00〜18:00
※祝日および年末年始は除く。
※施設の都合により日程が変更になる場合があります。
また、冬季期間は時間が変更になる場合があります。

★しながわこども冒険ひろば
木・金曜日・年末年始を除き10:30〜17:30

にじっこ ▶
小麦粉粘土であそぼう

北浜こども冒険ひろば ▶

子育てひろばでのひととき

子育てひろばでは、おしゃべりからつながりの輪が広がっています。初めて訪れるママ・パパも安心して参加出来る工夫も♪
さて、こちらでも、初めてのママがひろばに初参加のようですが…

初めてママ: すくすく赤ちゃん訪問の助産師さんに教えてもらって、初めて来たんですけど…

ひろばスタッフ: そうなの〜!来てもらえて嬉しいな ゆっくりしていってくださいね♪

初めてママ: あの〜、子育ての情報ってどこに行けばわかります?そろそろ、お出かけもしたいし、他のママとおしゃべりしたりしてみたいなと思って

ひろばスタッフ: そうそう、色々話したりしたいよね。同じ月齢の親子の集まり**日帰り型(集団)**っていうのが保健センターであるよ!児童センターの**親子のひろば**もオススメだよ♪

初めてママ: そうなんですか そういうのってどこに書いてあったりするんですか?

ひろばスタッフ: この子育てガイドにも書いてあるし、**広報しながわ**の子育て支援特集号も見やすいね。

ひろばスタッフ: あと、**子育てアプリ**はもう入れた?

初めてママ: あれ?そんなのあるんですか〜

ひろばスタッフ: これこれ。ここからダウンロードしてね。新しいお知らせがすぐ届くから、すごく便利だよ。

初めてママ: 色々あるんですね〜

初めてママ: 授乳とか夜泣きとか 、保育園とか色々と心配なこともあるのに、初めてのことばかりで、分からないことだらけで…

ひろばスタッフ: みんな、そんな感じだから安心してね ひろばでも児童センターでも、色々講座とかやってるし、おしゃべりして、ホッとしていってほしいな。

ひろばスタッフ: あら、赤ちゃん、ねんねしたみたい! じゃ、お茶入れるね。みんなでお茶飲んでおしゃべりしよっか〜♪

そして、今日もひろばはのんびり過ぎていくのでした…

子育てひろば
…親子で気軽に遊びに行ける場所で、区やNPO、自主グループの運営など、いくつもの子育てを応援するひろばが開催されています。
(▶33〜37頁、74頁)

日帰り型(集団)
▶12頁

児童センター
親子のひろば
▶30頁

広報しながわ
▶9頁

しながわこどもぽけっと
▶8頁

Android端末は
▼ こちら

iPhone端末は
▼ こちら

各施設の一覧は52〜61頁にあります

親子のあそびつどいの場

保育園・幼稚園の地域交流に参加しよう!

豊富なプログラムが魅力!

乳幼児や妊産婦の方のために、区内の保育園・幼稚園で参加できるプログラムが用意されています。お餅つきや水遊びなど季節の行事体験や、園庭開放、身体測定、子育て相談などさまざま。園の様子が分かり子育ての参考にもなります。

ママの体験談 近所に児童センターがないな〜と思っていたところ、ママ友にキッズタウンにしおおい（ケンケンひろば）の施設を教えてもらいました。（西大井在住・1歳女の子の母）

対象施設
★区立の幼稚園・保育園
★一部の私立保育園

行ってみませんか？ フラっと広場、ポップンルーム、八潮子育て支援施設

●フラっと広場 （▶52頁）
家庭あんしんセンター2Fに親子で自由に遊べる部屋があり、乳幼児向けのおもちゃと絵本が用意されています。親子で遊ぶ会も定期的に開催しています。

★家庭あんしんセンター「フラっと広場」
月曜から土曜
午前10時〜12時 午後1時〜4時
（日・祝休み そのほか不定期のお休みあり）

●ポップンルーム（地域交流室）
★荏原保健センター内（▶52頁）
★北品川第二保育園内（▶55頁）
★平塚ゆうゆうプラザ
★ぷりすくーる西五反田内（▶21頁）
子育て中の方が、親子で自由に遊べる部屋です。就学前の乳幼児と保護者の方が対象です。保育士が見守っているので、安全・安心です。
子育てに関する相談も気軽にできるほか、季節の行事や地域交流なども行っています。
月〜金曜午前10時〜午後4時(荏原・北品川第二)
月〜土曜午前9時〜午後4時30分(平塚)
月〜土曜午前9時30分〜午後4時30分
(ぷりすくーる)

ポップンルーム

(荏原保健センター内)

(北品川第二保育園内)

ママの体験談 ポップンルームは、保育士の先生が常にいて、安心して親子で遊べます。また、子育ての悩み相談も出来るので、とても助かります。部屋の見渡しがよく、手作りのおもちゃもいっぱいあり、1歳を過ぎても楽しく遊べる空間です。
(荏原在住・1歳男の子の母)

●八潮子育て支援施設
子育て中の親子が気軽に立ち寄り、交流のできる子育て支援施設が令和7年5月にオープン。オアシスルームや木育をテーマとした遊び場などがあり、子育て世帯や地域住民が交流する場として利用できます。

(イメージ図)

どうしてる？ おもちゃの修理

おもちゃの病院
ボランティアの方が、こわれたおもちゃを無料で修理してくれます。
●品川区消費者センター（▶52頁）
西品川1-28-3中小企業センター4階
土曜日　午後1時〜3時
（祝日・年末年始・毎月2回程度休み）最新の情報をホームページや電話で確認をしてください　☎6421–6136

参加してみよう たくさん遊んで仲間づくり

父親の子育て応援事業

「プラ電車タイム」「パパと遊ぼう!」「ベビーマッサージ」など、児童センターではパパと子ども向けのプログラムを実施しています。父親の子育て参加のきっかけ作りと、地域での父親の仲間作りをめざしています。
【問合せ】
各児童センター（▶54頁）

パパと児童センターで思いっきりプラ電車遊び！▶

ダンス・体操・バレエ教室

品川・荏原健康センターで開催されている子ども向けの楽しいスクール。有料。
【問合せ・申込み】
品川健康センター（▶66頁）☎5782-8507
荏原健康センター（▶68頁）☎5487-1317

地域活動に参加してみませんか？

「ご近所といっても今まで交流がないし…」「出産直前まで働いていたので知り合いもいない」というあなたにも、品川には子どもがいるからこそのグループがたくさんあります。“子どもの習い事”ではなく、今の自分が興味を持っていることに関わるグループや、趣味のサークルを自分でつくることもできます。さまざまな場所での出会いの中から、共通の趣味や、関心のあることが出てきたり今までとは違った世界を広げてみるチャンスかもしれません。
すぐには形にならなくても、勉強してみたいことや、もっと知りたい！と思えることを見つけるのも、生活環境に変化の起こるこの時期ならではです。

ママの体験談 子どもが2歳の頃、母親学級で一緒だった知りあいから「自分たちの子どもに絵本の読みあいっこしてみない？」と誘われました。
お家に集まって、家にある絵本を持ち寄って、自分たちの子どもに読み聞かせ。色々な絵本を知ることができたし、きらきらした目で見入ってくれる姿が嬉しかったです。そのうちに年齢の違う親子も参加するようになり、月に1度活動するサークルになりました。
子どもが大きくなった今は、児童センターのイベントなどで読み聞かせをしています。一緒に成長を見守ってきた子どもたちは親戚みたいな気持ちで、仲間には何でも相談できて、ありがたいです。
（南大井在住・中学生男の子の母）

ママの体験談 **しながわこども冒険ひろば**
0歳児で外遊びは無理…と思っていましたが、こちらにはプレイワーカーさんがいて、分からないことはアドバイスを頂けるので、安心してお外を楽しんでいます。
マットの上でごろごろさせたり、葉っぱで遊んだり、お空の下でのんびり抱っこしたり…
家でぐずぐずの日でも、ここに来ると楽しそうに笑顔を見せてくれます。
（南大井在住・0歳男の子の母）

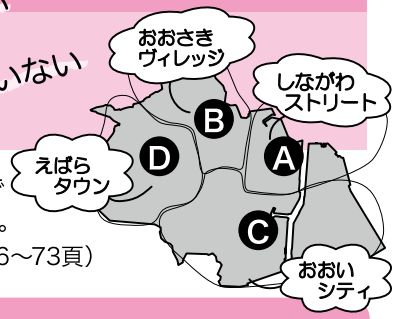
ママの体験談 **荏原すきっぷひろば**
息子が6ヵ月の頃、大阪から引っ越してきました。知り合いが欲しいな、と思っていたら、家の近くに子育て交流サロン「荏原すきっぷひろば」があるのを品川区子育てアプリで知り、早速行ってみることに。
最初は緊張しましたが、とてものんびりした雰囲気で安心しました！月齢の近いママともおしゃべりでき、スタッフの方に区の子育て情報も教えてもらいました。
（西小山在住・1歳男の子の母）

各施設の一覧は52〜61頁にあります

●●●子育ていきいき情報

家族でおでかけ！おすすめスポット

知らない なんて もったいない



今日は何をしようか？ そんなお悩みを解決する、家族で楽しみたいスポットを紹介。区民ならではのお得情報も。巻末のおでかけマップと合わせてチェックしよう。（▶66〜73頁）

子育てスタイル別 あなたにぴったりのエリアはココ！

START 品川区が好き！

まずはチャートにチャレンジ。自分の好みに合った遊び場を見つけよう。

- 散歩が好き！ YES → 品川宿を歩きたい YES → A 歴史も街も好きなママは しながわストリート
- 散歩が好き！ NO → 外食がしたい
- 外食がしたい NO → スポーツがしたい
- スポーツがしたい YES → 自然が好き YES → C アクティブママにぴったり！ おおいシティ
- スポーツがしたい NO → 買い物大好き
- 品川宿を歩きたい NO → 新しいまちが好き YES → B おしゃれママのあなたにオススメ おおさきヴィレッジ
- 新しいまちが好き NO → 自然が好き
- 自然が好き NO → 買い物大好き
- 買い物大好き YES → 掘出し物みつけたい YES → D 好奇心旺盛なママに えばらタウン
- 掘出し物みつけたい NO → 自然が好き

まだある 品川区のおすすめスポット

しながわ水族館 Cおおい

しながわ区民公園内にある水族館。海底散歩が楽しめるトンネル水槽、イルカショーやアザラシショー、シャークホールと、見所がいっぱい。

【開館時間】午前10時〜午後5時 入館は閉館の30分前まで
※GW・お盆期間については、開館時間が異なる場合があります。
【休館日】毎週火曜日・1月1日
（祝日・春休み・GW・夏休み・冬休み・年末は開館）
【料　金】大人1,350円（800円）、
シルバー（65歳以上）1,200円（700円）、
小・中学生600円（400円）、
幼児（4歳以上）300円（200円）
カッコ内は区内在住・在勤・在学者料金（幼児を含め各自住所確認できるものが必要）。
【交　通】京浜急行・大森海岸駅より徒歩約8分、
大井町駅より無料送迎バスあり
【問合せ】しながわ水族館　☎3762-3433

品川区立環境学習交流施設 エコルとごし Dえばら

自然豊かな戸越公園内にあり、体験型展示やイベントで環境を身近に学べる施設。木の温もりあふれる開放的なラウンジ(飲食可)やキッズスペース・屋外遊具もあり、公園の四季や近隣商店街散策とあわせて多世代で楽しめる。乳幼児親子向けのイベント「おやこエコ＊木育の日」をキッズスペースで開催中。(参加無料・開催日はHP要確認) キッズスペース▶

【開館時間】午前7時〜午後9時30分 ※展示・キッズスペースは午前9時〜午後6時まで
【休館日】第4月曜日（祝日の場合は開館し、翌平日休み）・年末年始（12/29〜1/3）
【料　金】無料
【交　通】東急大井町線 戸越公園駅・下神明駅 各徒歩7分/都営浅草線 戸越駅 徒歩12分/東急池上線 戸越銀座駅 徒歩15分
【問合せ】エコルとごし　☎6451-3411

ホームページ・SNSで最新の情報をお知らせしています▶
◀Instagram @ecorutogoshi

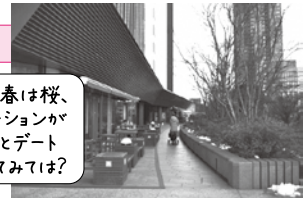
A しながわストリート マップ66頁

天王洲アイルの運河沿いにはボードウォークや広場があるので子どもを遊ばせるのにぴったり。北品川〜青物横丁の旧東海道もおすすめ。昔ながらの町並みを散歩しよう。

天王洲は運河に囲まれた開放感あふれるエリア。運河を走る船を見れば、子どもたちも大興奮！

B おおさきヴィレッジ マップ68頁

目黒川沿いは遊歩道があり、ベビーカーで散策もしやすい。小さい子におすすめの公園も点在。子どもと一緒でも入りやすいレストランやテラスのあるビルが多い。



目黒川沿いは春は桜、冬はイルミネーションがキレイ！ パパとデート気分を味わってみては？

C おおいシティ マップ70頁

大井町駅がある品川区の中心エリアで、駅前はショッピングビルが並ぶ。港湾沿いはファミリーで楽しめる自然豊かな公園が多い。テニスやサイクリングなどで汗をかこう。

八潮には新幹線がずらりと並ぶ大井車両基地がある。ちびっこにはたまらない鉄道スポット。

D えばらタウン マップ72頁

個性豊かな商店街が集まる界隈。子どもと一緒にぶらぶらと歩きながら美味しいものや楽しい雑貨を探してみよう。ネイルサロンや美容室も多く、ママもリフレッシュ！

長さ1.3kmの戸越銀座商店街はTVのロケなどでもおなじみ。武蔵小山パルム商店街はアーケードが800mもあり雨でもOK！

プール・水遊び … 夏場の楽しいスポット

●しながわ区民公園の屋外プール Cおおい

幼児用のプールがあります。（オムツ不可）
【問合せ】スポーツ推進課地域スポーツ推進係
☎5742-6838

●温水プール 区内各所

4歳以上になると、保護者の方と一緒に利用できます。（オムツ不可、保護者も水着を着用）
★荏原文化センター(▶53頁)
【問合せ】☎3785-1241
★日野学園(東五反田2-11-2)
【問合せ】品川区スポーツ協会☎3449-4400
★戸越台中学校(戸越1-15-23)、八潮学園(八潮5-11-2)、品川学園(北品川3-9-30)、豊葉の杜学園(二葉1-3-40)
【問合せ】スポーツ推進課
地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●児童センターで水遊び 区内各所

乳幼児用の簡易プールがあり、夏は水遊びができます。
【問合せ】各児童センター(▶54頁)

●林試の森公園で水遊び Dえばら

ジャブジャブ池があり、夏に開放します。
【問合せ】公園管理事務所 ☎3792-3800

バスでおでかけ

☆コミュニティバス「しなバス」子育て支援割

・妊娠中の方は、親子健康手帳(母子健康手帳)の提示により大人運賃が半額になります。
・乳児・幼児同伴の方は、申告により乳児・幼児(小学生未満)1名につき、同伴者1名の大人運賃が半額になります。

各施設の一覧は52〜61頁にあります

パパのつぶやき パパつぶ 【パパにおすすめ】しながわ水族館は区民割引あり、大井町駅からの送迎バスが無料。エコルとごしは戸越公園隣接でのんびり。いいところいっぱいで、どこに遊びに行こうか迷います…

家族でおでかけ

緑も海も！ 公園ガイド

品川区には大小さまざまな公園が点在。少し足を延ばしても行きたい、魅力ある公園を紹介。

都立大井ふ頭中央海浜公園 Cおおい

都内有数規模を誇る公園。スポーツの森ではスポーツ施設のほか、さくら広場やドッグランも。なぎさの森は磯遊びも可能。岩の間にカニなどがいて子どもは夢中に。野鳥も生息しているので、観察してみよう。

子供の森公園 Aしながわ

多彩な遊戯ゾーンが魅力。夏休み期間中は水のモニュメントの高さの違うカラフルなパイプから、1日6回15分間シャワーが出て、子どもに人気。恐竜像が置かれ、通称かいじゅう公園とも呼ばれる。子ども野球場も併設。

戸越公園 Dえばら

江戸時代の大名屋敷跡を利用して造られた雰囲気ある和風庭園。中心にある池で、鯉や小魚、カメなどを探してみよう。

都立林試の森公園 Dえばら

ベビーカーでの散策にぴったり。幼児コーナーには遊具や砂場、冒険広場には木製複合遊具がある。疲れたらお弁当をひろげ一日ゆっくり遊ぼう。夏期のジャブジャブ池（低学年まで）も楽しい。

東品川海上公園 Aしながわ

園内は芝生が広がり、くじらをイメージしたすべり台や運河沿いにボードウォークが設置されている。夏場はジャブジャブ川や噴水で水遊びを楽しもう。屋上庭園から見える景色もよく、都心らしい素敵な公園。

鮫洲運動公園 Cおおい

公園の北側は子どもたちのアイデアを取り入れた遊具がある遊戯ゾーン、南側は野球場兼多目的広場となっている。ウッドチップがしかれ、チョークで地面にお絵かきができる。親子でいつも賑わう人気の公園。

家族でおでかけ

まだある 品川区のおすすめスポット

五反田文化センター プラネタリウム Bおおさき

親子で座ることのできるファミリーシート(8ペアシート16席)もありますので、小さなお子さんでも安心して楽しむことができます。

●一般投影

土曜・日曜・祝日(年末年始を除く)各3回(約50分)
1：午前11時＝親子向け(小学3年生以下のお子さんと保護者)　2：午後1時30分　3：午後3時30分
★各回とも前半は当日の星空の解説。
★小学生未満は保護者同伴。
★プラネタリウム内での飲食はできません。

※開催日時や内容等の詳細は「広報しながわ」(毎月21日号)や区またはプラネタリウムのホームページをご覧ください。

【料　金】 200円、4歳～中学生50円、3歳以下無料（ただし、座席利用の場合は50円）
【交　通】 JR山手線 五反田駅より徒歩15分
【問合せ】 ☎3492-2451 FAX 3492-7551

しながわ区民公園 Cおおい

バーベキュー場（3月～11月）
【問合せ】しながわ区民公園管理事務所 ☎3762-0655

大森貝塚遺跡庭園 Cおおい

考古学発祥の地・大森貝塚をテーマにした庭園。
【開園時間】 午前9時～午後5時（7、8月は午後6時、11～2月は午後4時まで）
【交　通】 JR大森駅より徒歩5分
【問合せ】 公園課公園維持担当☎5742-6789

品川歴史館 Cおおい

品川区の貴重な歴史と文化にかかわる史料の収集、展示などを行っており、品川の歴史について学ぶことができます。
庭園には茶室と水琴窟があります。
【開館時間】午前9時～午後5時 入館は午後4時30分まで
【休館日】月曜日（祝日の場合は開館し、次の平日に休館）、年末年始 ※その他臨時に休館する場合があります。
【料　金】一般100円、小・中学生50円（20名以上の団体は2割引）
区立学校に在学または区内在住の小・中学生、70歳以上の方、障害のある方は無料
特別展観覧料は別途設定
【交　通】JR大森駅より徒歩10分
【問合せ】☎3777-4060

品川区満喫モデルプラン

どこに行こう？お悩み解決

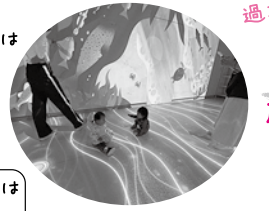
平日編 ママとちびっ子でおでかけ Dえばら
戸越エリアをさんぽしよう

10:30 文庫の森公園をお散歩
広い芝生や季節折々の自然を満喫。水辺の広場でカメや水鳥が待っているよ♪

徒歩3分

11:30 エコルとごしでランチ
映像展示「いきものタッチ」では色彩豊かな空間を楽しめる。木のぬくもりを感じるコミュニティラウンジでランチ。ゆっくり過ごせるキッズスペースも♪

近隣にお店が無いので、お昼は事前に用意して行こう。



もっと遊びたい

徒歩すぐ

13:00 ゆたか児童センターへ
親子サロンに色々なおもちゃがたくさん。

のんびり過ごしたい

13:00 ゆたか図書館へ
2階は児童フロアで温かい雰囲気。じゅうたんコーナーでほっこり絵本タイム。

徒歩10分

14:00 戸越銀座商店街でお買い物
今晩は何を食べようかな？おいしそうなお惣菜がたっくさん！歩行者天国（平日15-18:00/日・祝14-19:00）がオススメ。

休日編 パパ大活躍！1日たっぷり Cおおい
しながわ区民公園で過ごそう

10:00 しながわ水族館 （▶38頁）
区民公園内にある水族館。休日は朝イチがオススメ。イルカやアザラシのショーを見れば子どもも大人も楽しめること間違いなし！

区民割引がとってもオトク！各自住所が確認できるものを忘れずに。

13:00 子どもの遊び場
レストラン“ドルフィン”で美味しいランチの後は、リニューアルした子どもの遊び場へ。ふわふわドームは 連日大人気。パパはテーブル付ベンチでひと休み。

子育てからの開放！ 休日午後はママのリフレッシュもあり？
午後からは子どもたちをパパに任せて、ママの貴重な自由時間をもらっては？ 美容院やネイルケア、普段は会えない友人とお茶…というのも素敵！ いつも諦めていたことをやってみて！

14:00 しながわこども冒険ひろば （▶34頁）
生き物や植物、水や土とふれあいながら、自然いっぱいの公園を冒険しよう。

帰宅

家族でおでかけ

パパ・ママやママ友で利用できる保養所があります

親子のふれあいや子育て仲間との交流の場として、品川荘・光林荘があります。各施設とも自然、温泉（品川荘のみ）等、地域の特性を生かした施設となっています。
※乳幼児同伴の場合は、親の区民宿泊料金がさらに千円割引になります（2名限度）。※予約、問合せは各施設へ。

◆品川荘（伊東市広野1-3-17）
☎0557-35-0321
◆光林荘（日光市細尾町676-1）
☎0288-54-0988

【問合せ】地域活動課庶務係
☎5742-6687

各施設の一覧は52～61頁にあります

パパつぶ 【電車だいすき】しながわ中央公園、隣のたこ公園では、遊びながら東海道新幹線、東急大井町線が見えて大興奮。

図書館・その他の地域施設

【問合せ】 各施設へ（▶52～53頁）

図書館バッグ▶

図書館　楽しい本との出会い 親子でぜひご利用を

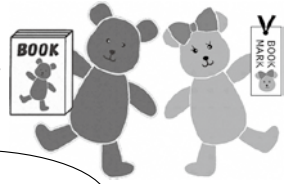
絵本はもとより、育児書、お料理の本、手芸の本、ガイドブック、小説、電子書籍、CDなど、親子でぜひ図書館をご利用ください。
各図書館や大崎駅西口図書取次施設（おおさきこども図書室）では、絵本・紙芝居の読み聞かせや、手遊びなどのおはなし会を行っています。また、絵本の選び方や、調べもののご相談もお受けします。
図書館の利用は無料です。利用カードは0歳からつくれます（要証明書等）。小学校1年生までのお子さんがカードをつくられたときには黄色い図書館バッグを差し上げます。

絵本とのはじめての出会い

「はじめてのえほん よんで よんで」

図書館では、子どもたちに早くから本に触れてもらうために、4ヵ月児健康診査対象のお子さんと保護者の方へ、健診時に絵本パック引換券を配布しています。絵本を通じて楽しい時間をお過ごしください。

【問合せ】
品川図書館
☎3471-4667



毎月23日は
「しながわ親子読書の日」

家庭で「家読」してみませんか？

「家読（うちどく）」とは「家族で同じ本を読むことでコミュニケーションを深める」ことを目的にした活動です。ご家族で同じ本を読み、本の感想を話し合ってみませんか。図書館職員がおすすめする本や、自宅で簡単にできる手あそび、品川に伝わる昔ばなし等を図書館ホームページ「家読のすすめ」に掲載していますので、ぜひご覧ください。

※武蔵小山図書取次施設、大井町／品川区目黒サービスコーナーでは、予約し利用可能となった図書等の貸出、品川区立図書館所蔵の図書等の返却ができます。貸出には、品川区立図書館の利用カードをお持ちください。

【問合せ】
●本の貸出・返却については、各図書館へ
●図書取次施設等の取扱時間については、下記へ
武蔵小山図書取次施設
☎3782-8310(▶マップ72頁)
大井町サービスコーナー
☎3777-0050（▶マップ70頁）
品川区目黒サービスコーナー
☎6409-6552（▶マップ68頁）

ママの体験談　本は心を育むかなと思い、ねんねの頃から、図書館によく足を運んで、一緒に絵本をみたりしていました。
図書館のおはなし会は、とても温かい空気が流れていて、色々な絵本や紙芝居に触れることができて良かったです。スタンプカードをもらえるのも嬉しい♪
本を通じて心豊かな人に育って欲しいと願っています。
（西品川在住・3歳と1歳の男の子の母）

◀子育て支援コーナー（五反田図書館）

▲児童コーナー（二葉図書館）

各種会館施設　情報収集やサークル活動に

区民集会所や文化センター等の会館施設は、ママ同士の交流会やサークル活動の会場として、事前予約のうえ、有料で利用できます。また、各種イベントチラシや広報紙などを入手できます。
【問合せ】各施設へ（▶53頁）

▶区民集会所を利用したベビーマッサージ

ママの体験談　保健センターの「たんぽぽクラス」の最終回の時、1人のママさんが「今後もみんなで集まりましょう」と声をかけてくださいました。その後は1～2ヵ月に1回位のペースで地域センターの和室に集まっています。そこで仲良くなったママと児童センターに行くようにもなりました。時にはベビーマッサージの講師をお招きして学ぶことも！ おしゃべりして育児の悩みや不安を共有も出来るので、リフレッシュできる時間です。
（戸越在住・6ヵ月女の子の母）

地域センター

各区民集会所(東大井区民集会所を除く）は地域センターに併設されています。一部の地域センターでは、転出入の手続き・妊娠届の受付（親子健康手帳(母子健康手帳)の交付）などもおこなっています。（▶53頁）

きゅりあん（品川区立総合区民会館・大井町）では託児付きのイベント・講習会などもおこなわれています。
スクエア荏原（品川区立荏原平塚総合区民会館・武蔵小山）は、荏原地域の文化芸術・スポーツ活動やコミュニティ活動の拠点となっています。前の広場には遊具もあり、子どもも大人ものんびりくつろげます。
メイプルカルチャーセンター（西大井）では、様々な講座が開講されており、土曜・日曜講座もあるので、自分の時間を作ってリフレッシュできます。

▶スクエア荏原

◀きゅりあんで開催「品川子育てメッセ2024」

品川子育てメッセ

子育てを応援する、品川区の子育て情報を一堂に集めた見本市。1年に1回開催。イベントや親子でゆっくり遊べるひろばスペースもあり、1日たっぷり楽しめます。行政・NPO団体・自主グループ・地元商店・民間などの情報展示コーナー、ステージ、ワークショップなどが開かれる、盛りだくさんの子育て応援イベント。
現役育児中のママ達によって構成される実行委員会を中心に、NPO法人ふれあいの家ーおばちゃんち、品川区の共催。気楽な気持ちで立ち寄れば、新たな情報を発見したり、地域のつながりを感じられたり、あたたかな時間を過ごせるはずです。

ママの体験談　品川子育てメッセに遊びに行くのは今年で二回目です。メッセのいいところはみんなが気にかけてくれるところ。会場に入った瞬間から声をかけられたり、かわいい折り紙をもらったりで温かい気持ちになりました。
おもちゃのひろばでは遊びながら、ステージでの生演奏やリトミックを楽しんだり、講座を聞く親子もたくさんいました。飲食ブースもあるので一日中過ごせました。
メッセで声をかけてくれた団体さんの遊び場に今度息子と行ってみます。
(南品川在住・2歳9ヵ月の男の子の母)

各施設の一覧は52～61頁にあります

パパつぶや【パパにおすすめ】ボールとベビーカーを持って文庫の森。見通しが良いから、子どもとのお出かけに慣れていなくても見失わない。秋はドングリひろいも楽しめます。

就学前乳幼児施設　保育園・幼稚園

子どもにとって初めての集団生活の場が保育園・幼稚園です。品川区にも、さまざまな日常的な保育の場があります。（▶55～61頁）
大きくは「保育園」「幼稚園」に分かれますが、下の図のとおり、対象となる子どもの年齢や入園の要件など多岐にわたっています。それぞれ特徴がありますから、保護者の働き方、子育て方針、子どもの個性などに沿って選びましょう。

		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
① 認可保育園(区立/私立)	(0～5歳)						
② 幼保一体施設（並列型）	(0～5歳)						
(年齢区分型)	(0～5歳)						
ぷりすくーる西五反田	(0～5歳)						
③ 家庭的保育事業	(0～2歳)						
④ 小規模保育事業	(0～2歳)						
⑤ 認証保育所	(0～2歳中心)						
⑥ 短時間保育室(短時間就労対応型保育)	(1～3歳)						
⑦ 私立幼稚園（新制度園以外）	(3～5歳)						
(新制度園)	(3～5歳)						
⑧ 区立幼稚園	(4～5歳)						
⑨ 認定こども園	区立(4～5歳) 私立(3～5歳)						

各施設の利用には認定を受ける必要があります。

区　分	年　齢	対　象	認定の申請方法
1号認定	満3歳以上	幼稚園等での教育を希望	幼稚園等施設を通じて申請
2号認定		保育が必要、かつ保育園等での保育・教育を希望	保育園等の利用申請と同時に申請
3号認定	満3歳未満		
子ども・子育て支援新制度対象外のため、認定の必要はありません。			

※⑦子ども・子育て支援新制度へ移行した私立幼稚園を利用する場合は、1号認定を受ける必要があります(最新の移行状況については、区のホームページをご確認ください)。

3歳児クラスから5歳児クラスまでの児童の幼稚園、保育園、認定こども園などの利用料は無償です。なお、実費負担部分（行事費用など）、延長夜間保育利用料については対象外となります。

① 認可保育園
区が定めた設置基準を満たし、認可を受けた保育施設です。
（▶46頁）

② 幼保一体施設
保育園と幼稚園を一体的に運営する施設で年齢区分型と並列型があります。幼稚園は2年保育となります。（▶48頁）
ぷりすくーる西五反田は、保育園と幼稚園の機能を一体化し、就学前までの一貫した方針に基づいた幼児教育を提供する公設民営の施設です。0～2歳児は保育園、3～5歳児は幼児教育施設となります。ポップンルームやオアシスルームを併設し、様々な子育て相談や区内の子育て情報を提供し、地域の子育て家庭を支援しています。

③ 家庭的保育事業
区が定めた施設基準を満たしている認可を受けた事業です。少人数（定員5人以下）の家庭的な環境の下で預かります。

④ 小規模保育事業
区が定めた施設基準を満たしている認可を受けた事業です。比較的少人数（定員6～19人）でお子さんを預かります。

⑤ 認証保育所
認可外保育施設のうち都が定めた施設基準を満たし、都が認証した保育所で、0～2歳児を中心としています。一定の条件を満たすと、保育料の一部を助成する制度があります。
また、その他の認可外保育施設についても、保育料の一部を助成する制度があります。

⑥ 短時間保育室
短時間の保育を継続的に必要とする1～3歳児を対象とした短時間就労対応型保育を実施している保育園で、区内に5園（伊藤、南大井、荏原、北品川第二、二葉つぼみ）あります。

⑦ 私立幼稚園
3年保育が中心です。区内に17園あります。
（▶49頁）
以下の私立幼稚園では、満3歳未満の児童を対象とした預かり保育を実施しています。対象とする児童の年齢や実施時間帯等は施設によって異なりますので、詳細は各施設へお問い合わせください。
荏原学園旭・大井うさぎ・鈴ヶ森めばえ・ひまわり

⑧ 区立幼稚園
2年保育です。区内に8園あります。
（▶49頁）

⑨ 認定こども園
3～5歳児クラスに保護者の就労を問わない短時間保育の受け入れを行っている保育園のことで、区内に9園あります。
【区立】4～5歳児クラス
一本橋・五反田・旗の台・北品川第二
【私立】3～5歳児クラス
石井こども園・Gakken　こどもえん・空のはねこども園はたのだい・はぐはぐキッズこども園中延・認定こども園　こっこる・ポピンズナーサリースクール上大崎
【私立】4～5歳児クラス
ポピンズナーサリースクール西五反田

【問合せ】
①②(※)③④⑥⑧⑨
※ぷりすくーる西五反田(幼児教育部門)除く
保育入園調整課入園相談担当
☎5742-6725
②直接ぷりすくーる西五反田へ
☎5759-8081
⑤入園については各認証保育所へ
保育料助成制度については
保育入園調整課利用助成係
☎5742-6039
⑦各私立幼稚園へ

各施設の一覧は52～61頁にあります

●●●保育園・幼稚園

保育園

働きながらの子育て、応援します
対象は生後57日以降～就学前まで

【問合せ】保育入園調整課入園相談担当 ☎5742-6725

保育園は、就労や疾病などのため、家庭で子どもを保育できないときに、保護者に代わって保育する児童福祉施設です。まずは、「保育園のご案内」を手に入れてじっくり読んでみましょう。「保育園のご案内」は保育入園調整課窓口でもらえるほか、区のHPからダウンロードすることもできます。

入園までのスケジュール

1 情報収集～希望園検討

2 入園申請
保育入園調整課入園相談担当に申請書を提出します。郵送受付を実施しています。年間を通して入園申請ができますが、入園希望月によって締切日が異なるので、「保育園のご案内」で必ず確認しましょう。
調査
入園選考
「保育所等利用調整基準」に基づき、選考会議で入園内定者を決定します。

3 入園結果通知
申請者に結果通知が届きます。

4 面接・健康診断
入園が内定した園で、集団保育が可能であるかどうか面接と健康診断を受けます。

5 入園決定
保育料の支払い　保育料は年齢や住民税額によって決まります。

入園後の生活　～保育園の1日～

（園によりますが、おおよその流れです）

7:30～ 順次登園
視診、検温など
遊び

11:30 昼食
12:30 お昼寝
15:00 おやつ
遊び
～18:30 順次降園
延長保育

入園に向けて

～これなら安心♪保健師からのアドバイス～

☆アレルゲンの特定
…アレルゲン検査を受けておくと安心。
☆病気や障害がある場合
…配慮事項を園に伝えましょう。
☆受けられる予防接種を受けておく
☆ファミリーサポートや病児・病後保育の登録
☆入園後の生活リズムに少しずつ合わせていく
…導入がスムーズに。

保健師からのメッセージ

保育園の先生は、子育ての強い味方です
親が先生を信頼する気持ちは、子どもに伝わるもの。心配事は先生に伝えたり　面談をお願いしてみましょう。大変な時ほど、つい一人で悩みがち。でも、周りに子育ての味方がたくさんいることを忘れないで下さいね。

「助けて」と「ありがとう」で 乗り切ろう
初めから上手にこなすなんて無理。遠慮せず、フォローしてもらいましょう。その後は感謝の気持ちで過ごすことが、安らかな子育ての長続きの秘訣。
もらった恩は、次に助けが必要な人へ「恩返し」ならぬ「恩送り」の気持ちで、広くとらえて向き合うのがおすすめです。

協力：東京科学大学
公衆衛生看護学分野

保育園選びで気になるポイント

□通える範囲の園をリストアップ。希望園は8園まで申請できるので、通園手段(徒歩、ベビーカー、自転車、バスなど)による「自宅→保育園→職場」までの動線を確認。「雨の日対策」を考えることも忘れずに！

□園によって開園時間が異なるので、パートかフルタイム勤務か、残業はあるか、通園を手伝ってくれる人はいるかなど様々な視点・条件から検討しましょう。

□見学はぜひ両親で一緒に！
パパ・ママ違う視点から検討できます。

□アレルギーへの対応
具体的な内容を聞いてみましょう。

□保育の内容や園の特色なども見学のポイント。

□園長先生、職員の方と直接お話を。
何でも聞いてみましょう。

□何より在園児の様子や先生方の関わり方がその園を表しています。
我が子にどんな時間を過ごしてほしいかを考え、園選びを！

★第一印象、全体の雰囲気など、自分たちの直感も大事なポイント！

★希望する認可保育園に入れない場合も考えて、認可外保育施設（認証保育所を含む）も検討し、必要ならば申請もしておくと安心です。

★厚生労働省「よい保育施設の選び方十か条」など、web情報もチェック！

保育園案内@品川区

（品川区LINEから登録可能）

みぃすけが「品川区内の保育案内」についてお答えいたします。
「保育園の入園申請スケジュールを教えてください。」など文章または「保育園　入園申請　スケジュール」のように複数の単語を組み合わせて質問してください。区ホームページからも確認できます。

先輩ママたちの体験談

家庭的保育事業
父＝正社員、母＝パート

年度途中での復帰のため認可も認証も定員でいっぱい。たまたま保育ママの空きがあり助かりました。
生後3ヵ月～翌春までの利用だったこともありますが、アットホームな保育でよかったです。

認可保育園　父母とも正社員

上の子の時に1歳まで認証保育所も経験しましたが、勤務状況に合いませんでした。ふたりめは今6ヵ月で、認可園に申請をしています。ただし、通勤・通園に便利なところを選ぶと、狭き門だったり…。希望園の入園状況を、保育入園調整課へ相談するのもいいと思います。

認証保育所　父＝正社員、母＝パート

パートなので、希望する認可園に入れないことを考え、前年春から近くの認証保育所に申込み。翌2月後半、幸いこの保育所に空きが出たと連絡があり、すぐ入所を決め1歳～4歳まで通いました。
金額的には厳しいですが、区の助成があり助かりました。
3歳児以上が2～3人と少ないのが悩みでしたが、皆がきょうだいのように過ごせました。

先輩ママからのエール

育休中、ずっと一緒だった息子を保育園に預けると思うと、とても淋しい思いがありました。ですが、仕事が始まると、母ではない自分の時間も大切にしたいと思うように。
そう思わせてくれたのは、やはり保育園の先生方です。休み明けに「会いたかったよ！」と温かく息子を迎え入れてくれたり、相談した時、泣きながら話を聞いてくれたりも…。
教育方針等を重視しがちですが、先生方がいかに子どもを大切に思っているか、が最も大切で基本的なことなのだと思います。

各施設の一覧は52～61頁にあります

【育児休業明け入園予約制度】
お子さんが1歳以降になるまで、法に基づく育児休業を取得し復帰する場合、申請ができます。お子さんの出生月の翌月末日までに申請してください。【問合せ】保育入園調整課入園相談担当☎5742-6725

【延長夜間保育】
全園で午後6時30分から午後7時30分までの延長保育を実施しています。園によっては、最長で午後10時までの夜間保育、午前7時から午前7時30分までの早朝延長保育を実施しています。

【休日保育】
就労等により、休日に保育が必要な保護者が利用できます。必要書類を用意し、利用日の3日前(土日祝除く)までにお申し込みください。
【問合せ】保育施設運営課運営支援担当（区立）☎5742-6724
また、一部の私立保育園でも実施しています。詳しくは保育施設運営課運営支援担当（私立）☎5742-6723までお問い合わせください。

【病後児保育】
病気の回復期で保育園や幼稚園等に通園できないお子さんを、保育園で一時的にお預かりします。実施園に直接お申し込みください。【実施場所】西大井、西五反田、清水台、どんぐりの各保育園(▶55～58頁)

【年末保育】
年末に、就労等により保育が必要な保護者が利用できます。実施園および実施日は11月頃に広報しながわでお知らせします。
※対象者・利用時間・利用料については、お問い合わせください。
【問合せ】保育施設運営課運営支援担当（区立）☎5742-6724

【病児保育】
保育園や幼稚園等に通園しているお子さんが病気で、保護者がどうしても仕事を休めない時、医療機関等に併設の保育室で一時的にお預かりします。利用には事前登録が必要です。
【実施場所・問合せ】

病児保育室森のおうち	上大崎3-3-1	☎5798-4141
病児保育室ソラストキッズケア	中延2-6-4	☎6421-6332
病児保育キッズベル品川	戸越1-3-1	☎3786-0318

【一時保育】保護者が出産や疾病などにより、お子さんを保育出来ないとき、公立保育園で一時的に保育する制度です。【対象】生後4ヵ月～就学前の子ども　【利用期間】利用開始日から2ヵ月以内で必要な日のみ　【利用時間】午前7時30分～午後6時30分　【料金】児童1人につき1日2,000円　【問合せ】保育施設運営課運営支援担当（区立）☎5742-6724

【一時預かり(私立保育園)】一部の私立保育園では、一時的にご家庭で保育ができなくなった場合や、リフレッシュをしたい場合などにお預かりを行っています。
【問合せ】保育施設運営課運営支援担当（私立）☎5742-6723

幼保一体施設

幼稚園と保育園を一体的に運営する幼保一体施設　幼稚園と保育園の専門性やノウハウを生かしあった総合的な保育・教育を行う品川区独自の施設です。

- **二葉すこやか園**（二葉つぼみ保育園・二葉幼稚園）
- **のびっこ園台場**（台場保育園・台場幼稚園）
- **第一日野すこやか園**（西五反田第二保育園・第一日野幼稚園）
- **平塚すこやか園**（荏原西第二保育園・平塚幼稚園）
- **御殿山すこやか園**（五反田第二保育園・御殿山幼稚園）
- **八潮すこやか園**（八潮南保育園・八潮わかば幼稚園）

※幼稚園教育時間の前後や夏休み等長期休業期間に預かり保育を実施しています。
（実施時間や土曜日実施の有無は各園により異なります。また、台場幼稚園では就労を問わない子育て支援型の預かり保育を実施しています。）
【問合せ】保育施設運営課運営支援担当（区立）☎5742-6724

●●●保育園・幼稚園

幼稚園

いっぱい遊んでいっぱい学ぼう
対象は3歳または4歳～就学前まで

【問合せ】　区立幼稚園▶保育入園調整課入園相談担当 ☎5742-6725
私立幼稚園▶各幼稚園へ（▶61頁）

▲区役所・区ホームページで区立幼稚園の案内が確認できます

幼稚園は、小学校に入る前の子どもたちのための教育施設です。
区立幼稚園は４歳の春から２年保育、私立幼稚園は３歳の春から３年保育を中心に行っています。園での生活は4～5時間程度で、預かり（延長）保育を実施している園もあります。各園によって特色があるので、入園前に園庭開放やプレ幼稚園、運動会やバザーなど、実際に足を運んでみるとよいでしょう。

区立幼稚園と私立幼稚園

	区　立	私　立
園の数	区立幼稚園 8園（幼保一体施設含む）	私立幼稚園17園
保育期間	4歳の春～2年間	主に3歳の春～3年間
通園手段	徒歩	園バス・徒歩
昼　食	主にお弁当（幼保は園により給食も）	給食・お弁当
預かり保育	早朝・夕方や夏休み等長期休業期間の実施有無など各園による	

※幼稚園等の施設一覧は、61頁をご覧ください。
区や私立幼稚園協会のホームページにも一覧が掲載されています。

保育料と補助金

	区　立	私　立
入園料・保育料	0円	入園料 約10万～20万円程度・保育料 月額3万円前後 ※子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園(区内4園)の保育料は無償です。
保育料負担軽減		入園料…上限10万円 保育料…園により補助金額が異なります。　また施設維持管理費等の納付金も負担軽減の対象となります。

※別途、園服代等がかかります。
※区立園は4歳～5歳児までの保育料は無償です。
※新制度移行済みの一部の園では保育料負担がないため 特定負担額のみ補助します。
（月額上限14,300円(一律)
【補助金申込み】通園後、申請書を区へ提出してください。
【問合せ】私立幼稚園補助金▶保育入園調整課利用助成係 ☎5742-6039

【預かり（延長）保育】
幼稚園での通常時間に加え、早朝・夕方、週末や夏休み等長期休業期間に行う保育。区立では就労が利用条件。料金形態やおやつの有無、保育内容などは園によって異なる。

【園庭開放・プレ幼稚園】
入園前の子ども向けで、主に2歳児が対象。幼稚園の園庭で遊具を使って自由に遊んだり、私立園には登録制で未就園児だけのクラス（プレ）があったりと、園によって内容は様々。

各施設の一覧は52～61頁にあります

入園までのスケジュール

子どもが1〜2歳になってくると、そろそろ幼稚園選びも気になる時期です。いつから何をしたらいいのか、早めに整理してみましょう。私立幼稚園は3歳、区立幼稚園は4歳の春に入園です。前年の秋には申し込むことを考え、スケジュールに余裕を持って準備をしましょう。

1〜2歳

検討

日ごろから近所の子どもの様子に関心を!

通える範囲の幼稚園をリストアップして、私立幼稚園は園バスの有無やルートも確認しましょう。各園の特色を知って、優先させたいポイントを家族で話し合っておくと安心です。

見学・体験

希望する園へ実際に行ってみよう

入園説明会の他に、園庭開放や運動会、バザーなども、各園の雰囲気を感じ取れるのでおすすめです。私立幼稚園では、入園前のプレ幼稚園を実施している園もあります。自分の子どもと向き合って、合うところを探ってみましょう。

3〜4歳

入園申込
11月募集

11月募集、翌4月入園が一般的

区立幼稚園は11月頃の申込です。募集人数を超えて申込があった場合は抽選となります。私立幼稚園の申込時期や募集方法は園によって異なりますが、10月上旬から願書配布や説明会、11月に申込・面接を行う園が多いです。結果は当日から数日中にわかります。

翌4月
入園

入園後の生活　〜幼稚園の1日〜　（園によりますが、おおよその流れです）

9:00 お着替え

9:30 朝のあいさつ

10:00 自由遊び　（園庭遊び、課題制作など）

12:00 昼食　（給食orお弁当）

12:30 自由遊び

帰りの準備

14:00 お迎えorバス
（延長保育、クラブ活動の場合あり）

パパつぶやき【家族っていいな】 子育てをして「こんな気持ちだったのかな」と亡き父をよく思い出すようになりました。

何をポイントに幼稚園を選べばいいのか、悩む方も多いでしょう。一番大切なのは、その子に合った園であること。就学前の2〜3年を子どもとどう過ごしたいかイメージしながら考えてみましょう。入園を考えている園へは、できるだけ実際に足を運んで。先輩ママたちの幼稚園選びで気になったポイントや体験談も、参考にしてくださいね。

幼稚園選びで気になるポイント

□ 区立2年保育or私立3年保育

区立は徒歩通園、お弁当のところがほとんどです。

□ 通園距離、園バスor徒歩

徒歩通園は園の様子を感じ取りやすく、季節のうつろいを感じながら親子で歩けるのがいいところ。
バス通園はお友だちと楽しくバスに乗れ、乗り物に慣れるいい機会に。

□ 園の教育方針

どろんこ系やキッチリ系、宗教の有無や英語・体操の時間など、力を入れているポイントは園によって様々。
どんな幼児期を過ごしてほしいか、子どもの性格もふまえて考えましょう。

□ 園の規模

クラスの数や人数、にぎやかな大規模園とアットホームな小規模園、子どもの性格によっても好みが分かれるところです。

□ お弁当or給食

お誕生日に好きなおかずなど、お弁当でのコミュニケーションも楽しいもの。給食は楽しく時間内に食べる練習にもなります。

□ 保護者の雰囲気

親の出番や関わり度合いは？ 出番が多いと子どもの様子がわかりやすく、先生や親同士が仲良くなる機会も多いです。

□ 預かり保育

早朝や夕方、土曜、春・夏・冬の長期休みなど、対応時間は様々。保護者が働いている場合など、園によって利用条件があるので確認しましょう。

先輩ママ・パパたちの体験談

2年保育を選んだわけ

早生まれで成長がゆっくりだったので2年保育を選択。児童センターや親子サークルなど、子どもと一緒の時間を楽しみました。

3年保育を選んだわけ

子どもが活発だったので、集団の中で遊ばせようと3年保育を選択。外遊びがたくさんできるよう、土の園庭がある園を選びました。

決め手は園の雰囲気

お弁当、バスなし、延長保育なし、親の出番が多い小規模園を選びました。6園見学し、最後の決め手となったのは園の雰囲気です。

見学も大事

色々な園を見学して雰囲気や子どもたちの様子が一番よかった園に決めました。自分の目で確かめる大切さを実感しました。

プレ幼稚園の園へ

親子共々不安無く幼稚園生活に入れたらと思い、通園しました。結果、子ども自身新しい環境や集合生活にも慣れ、安心して入園が出来ました。

区外の幼稚園へ

自宅から近かったので、隣の区にある私立幼稚園へ。区外でも補助金がもらえて助かりました。バス通園で特に不便さは感じていません。

先輩ママからのエール

幼稚園選び、何から手をつけたらいいの!? と思いつつ、まずはじめに家の近くにどんな幼稚園があるかを調べました。候補となった園は区立が1つ、私立が5つ。先輩ママに話を聞くと、私立の中にはきょうだいやプレ幼稚園の子の優先枠がある園もあるとか…。入園説明会や見学会、運動会は9月中旬から10月中旬に集中。実際に見学してみると、園それぞれの個性がわかります。結局6園とも見学し、温かみを感じた幼稚園に決めました。幼稚園に求めるものは人それぞれ。ご縁もあります。お子さんに合った園がきっと見つかるはずです！

各施設の一覧は52〜61頁にあります

関連施設一覧

品川区役所　品川区広町 2-1-36　3777-1111（代表）　マップ 70

保健センター

名　称	住　所	電　話	マップ
品川保健センター	北品川 3-11-22	3474-2225	66
大井保健センター	大井 2-27-20	3772-2666	70
荏原保健センター ※	西五反田 6-6-6	5487-1314	68

※ 大規模改修工事のため、令和５年７月から令和８年５月まで仮移転中

子育て支援施設

名　称	住　所	電　話	マップ
子ども家庭支援センター	二葉 1-7-15	6421-5236	70
地域子ども家庭支援センター品川	北品川 3-11-22	3471-5570	66
地域子ども家庭支援センター大井	大井 2-27-20	3772-9090	70
地域子ども家庭支援センター荏原	西五反田 6-6-6	3490-6070	68
家庭あんしんセンター	平塚 2-12-2	5749-1032	72
ファミリー・サポート・センター	平塚 2-12-2（家庭あんしんセンター内）	5749-1033	72
	大井 1-14-1（社会福祉協議会内）	5718-7185	70
子育て交流ルーム（品川宿おばちゃんち）	北品川 2-19-6	5463-6458	66
子育て交流ルーム（昭和通りおばちゃんち）	西中延 2-18-1	5749-3212	72
子育て交流サロン（荏原すきっぷひろば）	荏原 5-6-5（荏原区民センター集会室）		72
子育て交流サロン（平塚橋すきっぷひろば）	西中延 1-2-8（平塚橋ゆうゆうプラザ１階）		72
北浜こども冒険ひろば	北品川 2-28（北浜公園内）	090-2477-8372	66
	北品川 2-7-21（聖蹟公園内）		
しながわこども冒険ひろば	勝島 3-2-2（しながわ区民公園内）	070-1486-0165	70
児童発達支援センター品川児童学園	南品川 3-7-7（障害児者総合支援施設内）	6718-4460	66
おもちゃの病院（消費者センター）	西品川 1-28-3（中小企業センター４階）	6421-6136	70
インクルーシブひろばベル※	豊町 3-5-31（旧荏原第四中学校跡地）	6421-5785	72
品川区児童相談所	北品川 3-10-9	6712-8261	66

※改修工事のため、令和６年９月から令和７年８月まで仮移転中

区立図書館

名　称	住　所	電　話	マップ
品川図書館	北品川 2-32-3	3471-4667	66
二葉図書館	二葉 1-4-25	3782-2036	70
荏原図書館	中延 1-9-15	3784-2557	72
南大井図書館	南大井 3-7-13	3761-6780	70
源氏前図書館	中延 4-14-17	3781-6273	72
ゆたか図書館	豊町 1-17-7	3785-6677	72
大井図書館	大井 5-19-14	3777-7151	70
五反田図書館	西五反田 6-5-1	3492-2131	68
大崎図書館	北品川 5-2-1（2 階）	3440-5600	69
大崎図書館分館	大崎 3-12-22	3491-3430	68
八潮図書館	八潮 5-10-27	3799-1414	67

※開館時間／月曜日～土曜日＝午前９時～午後８時　日曜日・祝日＝午前９時～午後７時
※休館日／年末年始、特別整理期間、施設点検日　第２木曜日＝品川・荏原・五反田を除く
第４月曜日＝品川・荏原・五反田

図書取次施設

名　称	住　所	電　話	マップ
大崎駅西口図書取次施設 ※１（おおさきこども図書室）	大崎 2-11-1 大崎ウィズシティテラス２階	5487-6551	68
武蔵小山図書取次施設 ※２	小山 3-22-3	3782-8310	72

開所時間は各施設へお問い合わせください。
※１休所日 / 年末年始、特別整理期間、施設点検日　※２休所日 / 祝日、年末年始、施設点検日

文化センター

名　称	住　所	電　話	マップ
五反田文化センター	西五反田 6-5-1	3492-2451	68
荏原文化センター	中延 1-9-15	3785-1241	72
東品川文化センター	東品川 3-32-10	3472-2941	67
旗の台文化センター	旗の台 5-19-5	3786-5191	72
南大井文化センター	南大井 1-12-6	3764-6511	70

地域センター・区民集会所

名　称	住　所	電　話	マップ
品川第一地域センター・区民集会所 ＊	北品川 3-11-16	3450-2000	66
品川第二地域センター・区民集会所	南品川 5-3-20	3472-2000	66
大崎第一地域センター・区民集会所 ＊	西五反田 3-6-3	3491-2000	68
大崎第二地域センター・区民集会所	大崎 2-9-4	3492-2000	68
大井第一地域センター ＊	南大井 1-12-6	3761-2000	70
大井第二地域センター・区民集会所	大井 2-27-20	3772-2000	70
大井第三地域センター・区民集会所	西大井 2-10-3	3773-2000	70
荏原第一地域センター・区民集会所 ＊	小山 3-14-1	3786-2000	72
荏原第二地域センター・区民集会所	荏原 6-17-12	3782-2000	72
荏原第三地域センター・区民集会所	平塚 1-13-18	3783-2000	72
荏原第四地域センター・区民集会所 ＊	中延 5-3-12	3784-2000	72
荏原第五地域センター・区民集会所	二葉 1-1-2	3785-2000	73
八潮地域センター・区民集会所 ＊	八潮 5-10-27	3799-2000	67
東大井区民集会所	東大井 2-16-12	3765-2411	70

＊の地域センターでは転出入の手続き・妊娠届の受付なども行っています。

その他の施設

名　称	住　所	電　話	マップ
品川歴史館	大井 6-11-1	3777-4060	70
ジェンダー平等推進センター	東大井 5-18-1 きゅりあん３階	5479-4104	70
荏原区民センター	荏原 5-6-5	3788-7939	72
きゅりあん（総合区民会館）	東大井 5-18-1	5479-4100	70
こみゅにてぃぷらざ八潮（区民活動交流施設）	八潮 5-9-11	3799-2021	67
スクエア荏原（荏原平塚総合区民会館）	荏原 4-5-28	5788-5321	72
荏原ほっと♥サロン	荏原 4-12-20	5718-7172	72
西大井ほっと♥サロン	西大井 3-1-4		70
南品川ほっと♥サロン	南品川 5-10-3 南品川シルバーセンター内		66
大井三丁目ほっと♥サロン	大井 3-17-16　大井三丁目ゆうゆうプラザ内		70
平塚ほっと♥サロン	平塚 2-10-20 平塚ゆうゆうプラザ		72
消費者センター（相談専用ダイヤル）	西品川 1-28-3（中小企業センター４階）	6421-6137	70
エコルとごし（環境学習交流施設）	豊町 2-1-30（戸越公園内）	6451-3411	72

児童センター

番号	名　称	住　所	電　話	マップ	親子サロン	夏季プール	トランポリン
1	東品川児童センター	東品川 1-34-9	3472-5806	66	●	●	
2	北品川児童センター	北品川 2-7-21	3471-2360	66	●	●	
3	東大井児童センター	東大井 1-22-16	3471-1070	70	●	●	
4	南品川児童センター	南品川 4-5-28	3450-5043	66	●	●	
5	中原児童センター ※１	西五反田 6-6-18	3492-6119	68	●		
6	東五反田児童センター	東五反田 5-24-1	3443-1629	68	●	●	
7	三ツ木児童センター	西品川 2-6-13	3491-1005	68	●	●	
8	小関児童センター	北品川 5-8-15	3449-1676	69	●		●
9	水神児童センター	南大井 5-13-19	3768-2027	70	●		
10	南大井児童センター	南大井 3-7-13	3761-4148	70	●	●	●
11	大井倉田児童センター	大井 4-11-34	3776-4881	70	●	●	●
12	一本橋児童センター	大井 2-25-1	3775-4352	70	●	●	
13	滝王子児童センター	大井 5-19-14	3771-3885	70	●	●	●
14	伊藤児童センター	西大井 6-13-1	3771-1311	70	●	●	
15	平塚児童センター	平塚 2-2-3	3786-2228	72	●		●
16	後地児童センター	小山 2-9-19	3785-5033	72	●	●	
17	旗の台児童センター	旗の台 5-19-5	3785-1280	72	●		
18	西中延児童センター	西中延 3-8-5	3783-1875	72	●	●	
19	東中延児童センター	東中延 2-5-10	3785-0419	72	●	●	●
20	中延児童センター	西中延 1-6-16	3781-9300	72	●	●	

番号	名　称	住　所	電　話	マップ	親子サロン	夏季プール	トランポリン
21	冨士見台児童センター	西大井 6-1-8	3785-7834	70	●	●	
22	大原児童センター※２	戸越 6-16-1	3785-5128	72			
23	ゆたか児童センター	豊町 1-18-15	3786-0633	72	●	●	
24	南ゆたか児童センター	豊町 4-17-21	3781-3577	72	●	●	
25	八潮児童センター	八潮 5-10-27	3799-3000	67	●	●	

※１：改築のため仮施設にて運営中、令和７年８月頃（予定）から小山 1-4-1 で運営
※２：改修のため、休館中、令和７年９月頃（予定）から運営再開

保育園（区立／私立）

番号	名　称	住　所	電　話	0歳児	夜間延長	早朝延長	休日	病後児
1	伊藤保育園 ☆	西大井 6-13-1	3771-2211	●				
2	荏原保育園 ☆	荏原 2-16-18	3781-5331					
3	荏原西保育園	荏原 4-16-11	3783-6361	●				
4	荏原西第二保育園 □	荏原 4-5-22	3781-8917	●				
5	大井倉田保育園	大井 4-11-8	3776-8539	●	～22時			
6	大崎保育園	大崎 5-2-1	3492-6265	●	～22時			
7	北品川保育園	北品川 2-7-21	3471-4907	●	～20時半			
8	北品川第二保育園 ☆▲	北品川 3-7-43	5781-3881	●				
9	源氏前保育園	中延 4-14-19	3783-8744	●	～22時			
10	五反田保育園 ▲	東五反田 2-15-6	3445-4534	●	～20時半			
11	五反田第二保育園 □	北品川 5-3-1	5795-1522	●				
12	小山台保育園	小山台 1-3-8	3710-4415	●				
13	品川保育園	東大井 5-8-12	3471-0506	●	～22時		●	
14	清水台保育園	荏原 7-8-3	3784-0519	●				●
15	水神保育園	南大井 6-2-15	3761-0321	●	～20時半			
16	滝王子保育園	大井 5-18-1	3775-4861					
17	台場保育園 □	東品川 1-8-30	3472-8823	●				
18	中延保育園	西中延 1-6-16	3784-3405	●			●	
19	中原保育園 ※１	小山 1-4-1	3492-5188	●	～20時半			
20	西大井保育園	西大井 1-1-1	3774-5315	●	～22時			●
21	西五反田保育園	西五反田 3-9-10	3493-0075	●	～20時半			●
22	西五反田第二保育園 □	西五反田 6-5-6	3493-7288	●				
23	西品川保育園	西品川 3-16-35	3493-1333	●				
24	西中延保育園	西中延 3-8-5	3783-1856					
25	旗の台保育園 ▲	旗の台 5-19-5	3784-1903	●	～20時半			
26	東大井保育園	東大井 1-22-16	3471-1190	●				
27	東五反田保育園	東五反田 5-24-1	3447-0663	●	～22時			
28	東品川保育園	東品川 1-34-9	3472-5805	●				
29	東中延保育園	東中延 2-5-10	3785-0418					
30	平塚保育園	平塚 2-2-3	3785-6770	●				
31	冨士見台保育園	西大井 6-1-15	3785-7833	●				

番号	名　称	住　所	電　話	0歳児	夜間延長	早朝延長	休日	病後児
32	二葉保育園	二葉 1-4-25	3782-6786	●				
33	二葉つぼみ保育園 □☆	二葉 1-3-40	3785-3423	●				
34	南大井保育園 ☆	南大井 3-7-4	3761-6543	●				
35	南ゆたか保育園	豊町 4-17-21	3781-3601	●				
36	八潮南保育園 □	八潮 5-6-32	3799-2424	●				
37	八ツ山保育園	東品川 1-2-15	3472-4661					
38	ゆたか保育園	豊町 1-18-15	3786-0738					
39	ひがしやつやま保育園 ■ ※2	北品川 1-16-4	6712-9250					
40	ぷりすくーる西五反田 □■	西五反田 3-9-9	5759-8081	●	～20時半			
41	三ツ木保育園 ■	西品川 1-9-18	3491-8593					
42	八潮北保育園 ■	八潮 5-1-3	3799-0531	●				
43	八潮西保育園 ■	八潮 5-4-16	3799-0777	●				
44	一本橋保育園 ■▲	大井 2-25-1	3775-4351	●				
45	大井保育園 ■	東大井 6-14-16	3761-8798				●	
46	アイ保育園 ＊	東品川 1-36-11	6712-1418	●	～20時	7時～		
47	AIAI NURSERY 大崎 ＊	大崎 2-1-1 1F	6420-0589					
48	あいのもり保育園 ＊	大井 1-16-2	3772-7571	●		7時～		
49	青物横丁えほん保育園 ＊	東品川 4-8-8	6433-3012	●	～20時半			
50	アスク南大井保育園 ＊	南大井 6-22-7	5767-9700	●	～20時半			
51	アソシエ旗の台保育園＊	旗の台 6-29-14	6421-5184	●	～20時半			
52	アソシエ東大井公園保育園 ＊	東大井 3-1-11	6423-1286	●	～20時半			
53	アンジェリカはまかわ保育園 ＊	東大井 3-18-2	6404-8447	●	～20時半			
54	アンジェリカ東品川保育園 ＊	東品川 4-8-8	6433-3065	●	～20時半			
55	石井こども園 ＊▲	小山 2-6-15	3781-3666	◎	～20時半			
56	インターナショナル不動前えほん保育園 ＊	西五反田 3-12-12	6421-7621	●	～20時半			
57	ウィズブック保育園荏原 ＊	荏原 6-12-15	6451-3480	●	～20時			
58	ウィズブック保育園天王洲＊	東品川 2-5-5 東品川 2-2-20	6671-9396	●	～ 20時			
59	ウィズブック保育園西五反田 ＊	西五反田 3-8-8	5747-9917	●	～20時			
60	ウィズブック保育園武蔵小山 ＊	小山 4-4-7	6426-8763	●	～20時			
61	ウィズブック保育園武蔵小山パルズ ＊	小山 4-14-10	6451-3846	●	～20時			
62	えがおの森保育園・かつしま ＊	勝島 1-6-32	5493-3100			7時～		
63	大井町えほん保育園 ＊	東大井 5-21-9	6450-0363	●	～20時半			
64	大崎ひまわり保育園 ＊	大崎 3-1-9	3495-7600	●	～20時	7時～		
65	大空と大地のなーさりぃ大森駅前園 ＊	南大井 6-16-16	6450-0121	●	～20時半			
66	大空と大地のなーさりぃ東五反田園 ＊	東五反田 4-7-20	6459-3802	●	～20時半			
67	Gakken こどもえん ＊▲	西五反田 2-11-8	6431-1300	●	～21時			
68	Gakken ほいくえん 大崎 ＊	大崎 3-6-32	5436-8231	●	～20時半			
69	Gakken ほいくえん 旗の台 ＊	旗の台 3-3-20	6451-3467	●	～20時半			
70	キッズガーデン北品川 ＊	北品川 6-7-22	6721-6006	●	～20時半			
71	キッズガーデン五反田駅前＊	西五反田 1-29-2	6417-3691	●	～20時半			

番号	名　称	住　所	電　話	0歳児	夜間延長	早朝延長	休日	病後児
72	キッズガーデン品川上大崎 ＊	上大崎 4-5-37	6431-9273	●	～20時半			
73	キッズガーデン品川洗足 ＊	小山 7-11-6	6426-4084	●	～20時半			
74	キッズガーデン品川西五反田 ＊	西五反田 8-10-21	6417-0327	●	～20時半			
75	キッズガーデン品川豊町 ＊	豊町 5-13-15	6426-6371	●	～20時半			
76	キッズガーデン西品川 ＊	西品川 2-22-2	6417-3733	●	～20時半			
77	キッズガーデン南大井 ＊	南大井 6-26-2	6423-0641	●	～20時半			
78	キッズタウンにしおおい ＊	西大井 2-5-21	5718-1332	●	～20 時	7時 20 分～		
79	キッズラボ中延園＊	戸越 6-15-5	6426-1731	●				
80	クオリスキッズ大井町保育園 ＊	大井 3-17-11	6429-8344	●	～20時半			
81	クオリスキッズ大井町第2保育園 ＊	大井 3-26-7	5728-9871	●	～20時半			
82	くりのき保育園 ＊	南品川 4-1-11	6433-1358	●	～20時半			
83	グローバルキッズ荏原町保育園 ＊	中延 5-2-1	3788-0404	●	～20時半			
84	グローバルキッズ大崎園 ＊	北品川 5-9-15	5423-5655	●	～20時半			
85	グローバルキッズ立会川園＊	南大井 1-8-23	6423-0032		～20時半			
86	グローバルキッズ戸越園 ＊	戸越 5-14-23	3786-0808	●	～20時半			
87	グローバルキッズ中延園 ＊	中延 4-5-7	3788-1525	●	～20時半			
88	グローバルキッズ西大井園 ＊	西大井 6-6-2	5742-8525	●	～20時半			
89	こどもヶ丘保育園小山園 ＊	小山 3-7-16	6426-7671	●				
90	このえ中延保育園 ＊	中延 6-1-19	6451-3790	●	～20時半			
91	さくらさくみらい 北品川 ＊	北品川 1-28-10	6433-3578		～20時	7時～		
92	さくらさくみらい 御殿山＊	北品川 3-6-1	6433-9393	●	～20時	7時～		
93	さくらさくみらい 品川シーサイド＊	東大井 1-5-6	6712-3139	●	～20時	7 時～		
94	さくらさくみらい 東大井 ＊	東大井 2-11-4	6423-1900	●	～20時	7時～		
95	さくらさくみらい東品川＊	東品川 4-9-20	6810-4839	●	～20時	7時～		
96	さくらさくみらい 武蔵小山 ＊	荏原 3-1-18	6451-3917	●	～20時	7時～		
97	さんさん森の保育園大井町＊	南品川 6-15-22	6712-1773	●	～20時半			
98	さんさん森の保育園戸越公園 ＊ さんさん森の保育園戸越公園分園 ＊	豊町 3-2-13 豊町 4-2-5	6433-1919	●	～20時半			
99	しなおおコスモ保育園 ＊	大井 1-31-1	3777-2323	●	～20時	7時 15 分～		
100	品川学藝保育園 ＊△	豊町 2-16-12	5702-0034	●				
101	品川大和保育園＊	小山 4-3-9	6426-7788	◎				
102	ソラストえばら保育園 ＊	中延 2-6-4	6421-6311	●				
103	ソラストおおいまち保育園 ＊	南品川 6-3-4	6712-0791	●				
104	ソラストなかのぶ保育園 ＊	二葉 4-2-13	6421-5751	●				

□＝幼保一体施設、■＝公設民営、▲＝認定こども園、＊＝私立保育園、
●＝０歳児保育（産休明け・生後 57 日以降）実施園、◎＝４ヵ月園、△＝２歳児まで園、☆＝短時間保育室
※夜間延長欄の無記載の園は 19 時半まで実施しています。
※１：令和７年８月頃まで仮移転中。仮移転先：西五反田 6-6-18
※２：10 年間の期間限定園です。（受入開始：平成 29 年４月～）

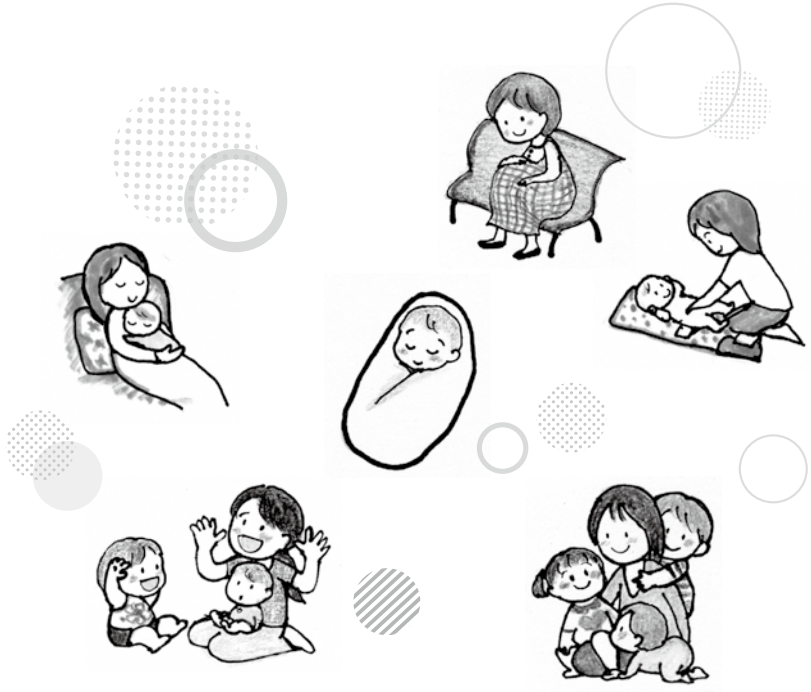
番号	名　称	住　所	電　話	0歳児	夜間延長	早朝延長	休日	病後児
105	ソラストひがしおおい保育園 ＊	東大井 1-3-6	6433-0777	●				
106	ソラストふどうまえ保育園 ＊	西五反田 5-6-38	6421-7961	●				
107	ソラストむさしこやま保育園 ＊	小山 5-9-16	6426-2825	●				
108	そらのいろ保育園 ＊	西品川 1-28-14	3784-7534	●			●	
109	空のはねこども園はたのだい ＊▲	旗の台 2-6-7	6426-2040	●				
110	太陽の子西五反田保育園 ＊	西五反田 7-19-1	5747-9447	●	～20時半			
111	太陽の子南品川保育園 ＊	南品川 5-3-10	5715-7707	●	～20時半			
112	たから保育園 ＊	西五反田 4-11-18	3492-3872	◎				
113	たんぽぽ保育所東大井園＊	東大井 2-12-19 東大井 2-1-5	3765-2511	●	～20時半			
114	チャイルドマインダー小山台東 ＊	小山台 1-25-10	6303-4671	●				
115	チャイルドマインダー平塚荏原 ＊	平塚 2-14-1	6426-1185	●				
116	TKチルドレンズファーム上大崎校 ＊	上大崎 3-14-35	5422-9798	●	～20時半			
117	とうかいどう保育園 ＊	南品川 1-2-11	5479-2201	●	～20時半			
118	とごしの杜保育園 ＊	平塚 2-18-19	5788-5757	●	～20時半			
119	どんぐり保育園 ＊※３	南品川 2-9-25	3471-1673	●	～20時半			●
120	なぎさ通り保育園 ＊	南品川 2-15-6	3471-2317	●	～20時半			
121	にじいろ保育園大崎 ＊	大崎 5-4-3	6417-0486	●	～20時半	7時～		
122	にじいろ保育園勝島 ＊	勝島 3-2-2	6450-0447	●		7時～		
123	にじいろ保育園南大井 ＊	南大井 1-16-6	6404-8875	●	～20時半	7時～		
124	西大井えほん保育園 ＊	西大井 6-7-1	6809-9421	●	～20時半			
125	ニチイキッズむさしこやま保育園 ＊	小山 3-15-1	6421-5602	●	～20時半			
126	認定こども園　こっこる＊▲	西五反田 3-1-3	5740-6971	●				
127	はぐはぐキッズこども園中延 ＊▲	中延 3-13-16	3783-8989	●				
128	はぐはぐキッズ二葉 ＊	二葉 4-3-8	3782-8989	●				
129	花房山目黒駅前保育園333 ＊	上大崎 3-1-1	6721-7331	●				
130	東戸越保育園 ＊	戸越 4-1-10	3781-5363	◎				
131	ベネッセ大崎広小路保育園 ＊	大崎 4-1-2	5719-3893	●	～20時半			
132	ほっぺるランド東五反田 ＊	東五反田 1-2-25	6447-7545	●	～20時半			
133	ほっぺるランド東品川＊	東品川 3-25-9	6810-3670	●	～20時半			
134	ポピンズナーサリースクール大井町 ＊	二葉 1-12-18	5751-2031	●	～20時半			
135	ポピンズナーサリースクール勝島 ＊	勝島 1-6-5	5763-5748	●	～20時半			
136	ポピンズナーサリースクール上大崎＊▲	上大崎 3-13-14	6432-5791	●	～20時半			
137	ポピンズナーサリースクール西五反田 ＊▲	西五反田 8-10-8	5436-2181	●	～20時半			
138	ポピンズナーサリースクール目黒＊	西五反田 3-4-10	6420-0890	●	～20時半			
139	まなびの森保育園大崎広小路 ＊	西五反田 1-21-8	5434-1044	●	～20時半			
140	まなびの森保育園品川シーサイド ＊	東品川 4-11-36	6451-4505	●	～20時半			
141	まなびの森保育園西大井 ＊	西大井 1-4-1	3778-2223	●	～20時半			
142	みずなら保育園 ＊	東品川 3-21-10	5781-3707	●	～20時半			
143	緑の家保育園 ＊	大井 7-4-18	3776-4073	●	～20時半			
144	みどりの丘保育園 ＊	西大井 4-19-11	6303-7091	●	～20時半			

番号	名　称	住　所	電　話	0歳児	夜間延長	早朝延長	休日	病後児
145	みらいく旗の台園 ＊	旗の台 3-2-9	6451-3461	●	～20時半			
146	みらいく東大井園 ＊	東大井 4-12-11	6810-3025	●	～20時半			
147	みらいく東品川園＊	東品川 3-26-21	6712-1577	●	～20時半			
148	モニカ荏原中延園 ＊	東中延 1-6-2	6421-6740	●				
149	八潮中央保育園 ＊	八潮 5-10-60-101	3799-1152	●				
150	ルーチェ保育園　南品川＊	南品川 2-4-7 南品川 5-5-2	5460-5420	●				

□＝幼保一体施設、■＝公設民営、▲＝認定こども園、＊＝私立保育園、
●＝０歳児保育（産休明け・生後 57 日以降）実施園、◎＝４ヵ月園、△＝２歳児まで園、☆＝短時間保育室
※夜間延長欄の無記載の園は 19 時半まで実施しています。
※３病後児保育室は、南品川 2-9-13

家庭的保育事業

名　称	住　所
内山尚恵	西品川２丁目
林とし子	南品川２丁目



小規模保育事業

番号	名　称	住　所	電　話
1	ウィズブック保育園大森海岸 ※１	南大井 2-4-8	050-1745-3800
2	うみのくに保育園 なかのぶ	戸越 6-14-4	6426-6516
3	おうち保育園 おおいまち	東大井 6-11-9	3764-9223
4	おうち保育園 ごたんだ	東五反田 2-16-2	6277-1563
5	五反田せせらぎ保育園 ※２	西五反田 2-18-3	6420-0251
6	こどもヶ丘保育園 大井町園	大井 1-48-9	6809-9951
7	サニーチャイルドとごし	平塚 1-13-9-101	6426-1222
8	サニーチャイルドにしおおい	二葉 2-21-6	6327-0584
9	しいのみ保育園	南品川 2-15-14	6433-1604
10	チャイルドマインダー荏原中延	中延 2-5-10	6426-6510
11	ナーサリーおひさま	旗の台 5-14-4	6421-5978
12	はぐはぐキッズ荏原町	中延 5-6-9	6314-6560
13	はぐはぐキッズ西大井	西大井 2-4-6	6417-1748
14	星のおうち　大崎	大崎 3-19-15	6451-3520
15	ミントリーフ西小山園Ⅰ・Ⅱ	小山 6-8-13 1 階	6426-7890
16	めるへんキッズ戸越	豊町 1-4-9	6426-7013

※１ 入居建物の建替工事のため、令和９年３月まで仮園舎での保育となる予定です。
※２ 令和８年４月１日に閉園(令和８年３月31日まで運営)する予定のため、新規入園児の募集を停止しています。

認証保育所

番号	名　称	住　所	電　話
1	うみのくに保育園とごし	戸越 1-19-18	6426-2692
2	こぐま保育園	旗の台 2-7-17	3783-0880
3	さくら大崎保育園	大崎 2-9-4	5745-5500
4	鮫洲かがやき保育園	東大井 1-9-27	3450-8400
5	しながわがくどうえん	南品川 2-7-7	6712-3085
6	小学館アカデミーアトレ大井町保育園	大井 1-1-1	5718-3301
7	小学館アカデミーおおさき駅前保育園	大崎１-2-3	5719-5595
8	小学館アカデミーむさしこやま保育園	小山 3-27-5	5749-3755
9	太陽の子東五反田保育園	東五反田 1-6-3	6721-9863
10	ＴＫチルドレンズファーム東大井校	東大井 3-18-13	5969-8992
11	パレット保育園・不動前	西五反田 5-12-1	5719-1149
12	東大井かがやき保育園	東大井 2-13-13	3298-0303
13	ひよこの家保育園	大崎 4-6-3	5437-5536
14	BunBu 学院 Jr 戸越園	戸越 5-4-3	6451-3655
15	ポピンズナーサリースクール東五反田	東五反田 2-10-1	5475-2110
16	ポピンズナーサリースクール東品川	東品川 4-12-12	5796-2103
17	めだか保育園	東大井 3-22-2	3761-3477
18	ユニバース・ナーサリー大森	南大井 6-28-10	6423-0756
19	ミアヘルサ保育園ゆらりん東品川	東品川 3-7-10	6433-2822

区立幼稚園

番号	名　称	住　所	電　話
1	御殿山幼稚園	北品川 5-3-1	5795-1523
2	城南幼稚園	南品川 2-8-21	3471-7584
3	第一日野幼稚園	西五反田 6-5-6	3493-7264
4	台場幼稚園	東品川 1-8-30	3472-8378
5	浜川幼稚園	南大井 4-3-14	3761-6395
6	平塚幼稚園	荏原 4-5-22	3781-8913
7	二葉幼稚園	二葉 1-3-40	3785-9560
8	八潮わかば幼稚園	八潮 5-6-32	3799-1542

私立幼稚園

番号	名　称	住　所	電　話	園バス
1	あけぼの幼稚園	大井 5-10-12	3776-5093	●
2	アライアンス幼稚園	小山 4-4-13	3786-0379	
3	エトワール幼稚園	南品川 5-12-4	3474-7321	●
4	荏原学園旭幼稚園	中延 5-6-18	3781-4915	
5	大井うさぎ幼稚園	大井 7-1-5	3776-6549	●
6	大崎幼稚園	大崎 3-11-1	3491-5731	
7	品川翔英幼稚園	西大井 1-6-13	3774-1151	●
8	亀田幼稚園	中延 6-1-3	3783-7211	●
9	品川教会附属幼稚園	北品川 4-7-40	3443-1725	●
10	鈴ヶ森めばえ幼稚園	南大井 2-4-1	3761-8086	
11	専修幼稚園	西五反田 6-11-5	3492-2300	●
12	洗足うさぎ幼稚園	荏原 7-18-15	3781-6215	●
13	帝京にしき幼稚園	旗の台 6-5-30	3781-8576	●
14	品川学藝幼稚園	豊町 2-16-12	3786-1711	
15	ひまわり幼稚園	小山 6-10-11	3781-4227	
16	文教大学付属幼稚園	旗の台 3-2-17	3781-2798	
17	八潮幼稚園	東品川 3-24-8	3471-2450	

小児科一覧

地　域	番号	医療機関名	住　所	電　話
北品川地域	1	北品川藤クリニック	北品川 1-23-18 海文堂ビル 1F	6433-9957
	2	のぞみクリニック	北品川 2-9-12	5769-0355
	3	みやざきRCクリニック	北品川 2-23-2 3F	5460-1159
	4	大崎こどもハート・アレルギークリニック	北品川 5-8-15 北品川ホームズ 1 F	3440-8211
東品川地域	5	東品川クリニック	東品川 3-18-3 神興ビル 3F	3472-6684
	6	キャップスクリニック東品川	東品川 4-5-22 オアーゼ品川レジデンス 1F	4579-9249
南品川地域	7	城南こどもハート・アレルギークリニック	南品川 2-17-27 三井南品川ハイツ 1F	3474-8010
	8	医聖よろずクリニックあおよこ院	南品川 3-6-39	3472-1188
	9	梅沢医院	南品川 5-3-22	3474-5367
	10	みんなのクリニック大井町	南品川 6-15-5	6433-0280
西品川地域	11	たかせクリニック	西品川 1-10-1 高浜レジデンス 105	3492-8559
	12	三ッ木診療所	西品川 2-13-20	3779-0031
上大崎地域	13	目黒西口クリニック	上大崎 2-17-2 JR 目黒グリーンビル 6F	3492-2660
	14	遠藤医院	上大崎 2-24-13 305	3492-6422
	15	こどもの森クリニック	上大崎 3-3-1　自転車総合ビル 1F	5798-4141
	16	雅叙苑クリニック	上大崎 4-5-12-109	3493-5428
東五反田地域	17	ハピコワクリニック　五反田	東五反田 1-22-6 五反田さくらビル 5F	3444-8158
	18	サザンガーデンクリニック	東五反田 2-10-1 202	5791-3636
	19	上竹医院	東五反田 2-19-1	3447-0703
	20	NTT 東日本関東病院	東五反田 5-9-22	3448-6111
	21	東京アーバンクリニック五反田	東五反田 5-27-3 第 2 野村ビル 5F	3441-6755
西五反田地域	22	平尾クリニック	西五反田 1-7-1-304	5740-6612
	23	トランスグローバルすくすく・こどもクリニック	西五反田 4-9-25	3490-4376
	24	宮平医院	西五反田 4-22-3	3491-0366
	25	ヒロセクリニック	西五反田 4-31-17MY ビル 3F	5437-3085
	26	しむら医院	西五反田 5-9-6	5437-2240
	27	クリニック飯塚	西五反田 8-1-10 ヒキタカ五反田ビル 5F	3495-8761
大崎地域	28	ThinkPark 消化器クリニック	大崎 2-1-1 ThinkPark Tower3F	5745-3088
東大井地域	29	けいひんファミリークリニック	東大井 2-12-19 MK ビル 3 F	5767-7755
	30	おりしきみつるクリニック	東大井 2-19-11	5762-2789
	31	酒寄医院	東大井 2-26-3	3761-3250
	32	小澤医院	東大井 3-1-18	3298-0088
	33	林医院	東大井 3-21-12	3761-7780
	34	大井クリニック	東大井 5-1-7-1F	6433-1463
	35	こうの内科クリニック	東大井 5-11-2	6712-8750
	36	東京品川病院	東大井 6-3-22	3764-0511
	37	星野医院	東大井 6-16-8	3761-3575
南大井地域	38	京浜中央クリニック	南大井 1-1-17	3763-6706
	39	石井診療所	南大井 4-5-6	3761-5477
	40	佐川医院	南大井 4-8-12	3761-8580
大井地域	41	たつのシティタワークリニック	大井 1-31-1 ｼﾃｨﾀﾜｰ大井町 102	6303-8737
	42	大井町駅前クリニック	大井 1-49-15 YK-17 ビル 7F	3776-9611
	43	岩端医院	大井 1-55-14	3775-1551
	44	たつのこどもクリニック	大井 2-2-11	3775-8600
	45	白井クリニック	大井 2-4-1	3771-7265

地　域	番号	医療機関名	住　所	電　話
大井地域	46	林小児科内科医院	大井 3-6-12 2F	3777-7127
	47	はせがわ内科クリニック	大井 3-25-13	3775-1311
	48	浅野医院	大井 6-21-5	3771-2692
	49	藤川医院	大井 7-29-2	3771-1764
西大井地域	50	いしい医院	西大井 3-6-17	3771-3933
	51	金城医院	西大井 4-2-5	3772-1660
	52	ふじいクリニック	西大井 4-15-4-1F	5718-1417
	53	萩沢医院	西大井 5-9-20	3774-4946
	54	松山クリニック	西大井 6-15-12	3778-3815
八潮地域	55	園田クリニック	八潮 5-6-37-105	3799-0816
	56	川村内科クリニック	八潮 5-8-47-105	3799-1577
	57	東京シティクリニック品川	八潮 5-10-27 パトリア別館 2F	3790-2551
	58	八潮クリニック	八潮 5-12-68-101	3799-0521
小山地域	59	サンタハウスこどもクリニック	小山 3-1-2	3719-5533
	60	キャップスクリニック武蔵小山	小山 3-14-1 シティタワー武蔵小山 2F	6426-2165
	61	穂坂クリニック	小山 3-24-6	3781-1351
	62	和光医院	小山 4-8-1	3784-6131
荏原地域	63	さくらの丘こどもクリニック	荏原 2-17-19	5702-1717
	64	黒須医院	荏原 3-3-11	3781-0552
平塚地域	65	原医院	平塚 1-17-6 グリーンパレス戸越 201	3784-1123
	66	たごファミリークリニック	平塚 2-15-15 3F	3785-5250
	67	まつばらクリニック	平塚 3-3-13 1F	5751-8501
旗の台地域	68	さいとうファミリークリニック	旗の台 1-8-3	3786-0146
	69	旗の台アレルギー・こどもクリニック	旗の台 2-1-22 もとまる 2 号館 2F	5749-1937
	70	旗の台内科・救急クリニック	旗の台 2-1-29	6426-1889
	71	田辺小児科医院	旗の台 6-30-1	3785-9003
中延地域	72	えばらサンクリニック	中延 2-9-22 1F	3786-0012
	73	徳丸クリニック	中延 3-8-10	5749-7090
	74	もり脳神経外科クリニック	中延 5-2-2 ザ・パークハウス品川荏原町 201	3788-1777
	75	ゆきこどもクリニック	中延 5-3-8-101	3784-2555
	76	コトコトクリニック	中延 5-7-3 GreenSpec 荏原町 1F	6426-2363
	77	村井こどもクリニック	中延 5-8-19	3782-3415
	78	こみね循環器科・内科クリニック	中延 5-13-16 1F	5750-6355
	79	小川医院	中延 6-9-18	3781-7606
西中延地域	80	大高小児科醫院	西中延 1-2-23 ハイムエーデルワイス 100 号	6426-6070
	81	ツマキ医院	西中延 1-9-13	3781-1570
	82	昭和通り内科診療所	西中延 2-17-3 渡部ビル 1F	3784-5821
東中延地域	83	前田医院	東中延 2-6-3	3781-6761
戸越地域	84	鈴の木こどもクリニック	戸越 1-3-1 夢のこども館	3786-0318
	85	秋津医院	戸越 3-1-2 イマールビル 2F	5749-2062
	86	どい小児科	戸越 3-9-12 グランパル戸越 1F	5751-7888
	87	吉原医院	戸越 5-8-5	3781-4030
	88	さえきクリニック	戸越 6-4-3	5749-5821
豊町地域	89	木内医院	豊町 6-7-1	3781-4771
二葉地域	90	こうざき医院	二葉 1-21-16	3783-1781
	91	なるき内科クリニック	二葉 3-26-6 ヴィラ西大井 101	5702-2255

こどもの予防接種　契約医療機関

ワクチンを確保するために、事前予約が必要です。
接種を希望する医療機関にお問い合わせの上、事前にご予約下さい。

最新の医療機関一覧表は品川区 HP でご覧いただけます☞

いきいきあんしん子育てガイド索引

1歳6ヵ月児健診 20
3歳児健診 20
あ
赤ちゃんとのふれあい事業 16
アレルギー等おしゃべり会・講演会 33
あーちゃん 34
育児休業明け入園予約制度 48
育成医療 25
一時保育 48
イヤイヤ期 21
医療費助成 25
インクルーシブひろばベル 27
荏原保健センター 52
延長夜間保育 48
園庭開放 49
オアシスルーム 6、13
大井保健センター 52
おばちゃんち 7、34
おもちゃの病院 36
親子健康手帳（母子健康手帳） 14
親子サロン 31
親子のひろば（幼児クラブ） 31
親育ち支援 31
親育ちワークショップ 17
オンラインMy助産師 11
か
かんがるープラン 15
北浜こども冒険ひろば 34
義務教育学校 22
虐待 28
教育総合支援センター 27
休日保育 48
区民保養所 41
健診 14、18、20、22
公園ガイド 40
広報しながわ 9
誤嚥・誤飲 21
子育て応援ギフト 10
子育て交流サロン 33
子育てネウボラ相談員 11
子育てひろば 33、74
子ども医療費助成 18、25
子ども家庭支援センター 28
さ
さわやかサービス 5
産後ケア 4、12
産後ママのセルフケア 19、33
歯科健診 18、20
児童センター 15、30、39
児童手当 18
児童発達支援 27
児童発達支援センター品川児童学園 27
しながわガイド 9
品川きずなレター 9
品川区児童相談所 28、29
品川子育てメッセ 43
しながわこども冒険ひろば 34
しながわこどもぽけっとweb版 8
しながわこどもぽけっと 8
品川児童学園 27
しながわネウボラネットワーク 10
しながわネットTV 9
品川保健センター 52
しなメール 9
就学相談 22
出産育児一時金 18
出生届 18
障害児支援 27
障害手当・特別児童扶養手当 25
障害児福祉手当 25
小学校 22
しょうちゃんち 34
小児慢性特定疾病医療費 25
ショートステイ 5、13
新生児聴覚検査 14
すきっぷひろば 33
すくすく赤ちゃん訪問 4、18
すこやかサポート 5
すまいるスクール 22
相談窓口 28
た
多胎児家庭への支援 25
たんぽぽクラス 12
地域センター 43
父親の子育て応援事業 19、37
チャイルドステーション 32
電話授乳相談 12
特別支援学校 27
図書館 42
トワイライトステイ 5
な
にじっこ 34
にじのたね 34
ニッコリータ 34
乳児健診 18
妊産婦ネウボラ相談員 10
妊娠期からの相談 14
妊娠届 14
認定こども園 44
妊婦健診 14
妊婦歯科健診 14
妊婦のための支援給付事業 10、11
ネウボラ相談員 10
年末保育 48
は
発達障害 27
ハッピーベビーマッサージ 34
母親学級 15
バースデーサポート 13
ひとり親家庭への相談・支援 26
病後児保育 48
病児保育 48
ファミリー・サポート 7
フェイスブック（品川区フェイスブック） 9
ふたごちゃんのつどい 15、25
二人で子育て（両親学級） 15
ぷちマリン 12
フッ化物塗布 20
不妊治療の医療費助成 14
フラっと広場 36
プラネタリウム 40
ぷりすくーる西五反田 21、36、44
プレイパーク 34
プレ幼稚園 49
プール 39
ヘルパー等の利用助成 5、12
保育園 44、46
保育園案内@品川 47
放課後等デイサービス 27
ホームページ（品川区ホームページ） 9
保健センター 52
ほっと♥サロン 34
ほっとラジオしながわ 9
ポップンルーム 36
ま
マタニティクラス 15
ママ&ベビーYOGA 34
ママのための歯科健診 18
ママのためのハッピーヨガ 34
みこちゃんち 34
水遊び 39
みつまたっこくらぶ 12
見守りおむつ定期便 13
みんなのえん 34
むし歯撃退教室 20
や
八潮子育て支援施設 36
養育医療 25
幼児クラブ 31
幼児食教室 20
幼稚園 22、44、49
予防接種 24
ら
離乳食 19、33
療育 27
両親学級 15

索引

⑧ 子供の森公園

㉔ しおじ公園

荏原神社の天王祭

- 児童センター
- オアシスルーム実施施設
- 駅
- 授乳スペースあり
- オムツ交換可
- 図書館
- 区立小学校
- 区立幼稚園
- 私立幼稚園
- 主な商店街
- 公園
- お花見SPOT
- どんぐりSPOT

500m

しながわ子育てガイド SKIP

ベビーといっしょにおでかけマップ

～0･1･2歳の授乳･オムツ替え･おでかけ編～

しながわストリート

京浜急行線：北品川・新馬場・青物横丁
りんかい線：天王洲アイル・品川シーサイド
東京モノレール：天王洲アイル

❶ **品川宿おばちゃんち**：子どもの一時預かり「ほっぺ」（日祝以外の９～17時）や気軽に交流・相談できるふれあい広場「みこちゃんち」（毎週月曜 10～15時）を始め、いろんな事業で子育てを応援してくれる優しい場所。

❷ **品川図書館**：0・1・2歳向けの絵本・手遊びのおはなし会（第 2・4 土曜午前）、幼児～小学生向けのおはなし会（毎週水曜午後、毎週土曜午後）あり。

❸ **品川宿交流館**：無料休憩処あり。

❹⑮ **北浜こども冒険ひろば**：リーダー小屋が開いている時は授乳も可能。泥んこ遊びなど、自然とふれあう遊びができるよ。▶34頁

❺ **東品川海上公園・天王洲公園**：広々として開放感があり、お花見にも。

❻ **北品川ゆうゆうプラザ**：きれいな授乳室があり、開館時間内はいつでも利用可

❼ **品川健康センター**：コース型教室が人気。親子ヨガ、産後ママエクササイズなど。

❽ **子供の森公園（恐竜公園）**：ダイナミックな恐竜像が大人気。夏は水遊びも。

❾ **南品川ほっと・サロン**：助産師によるサロン「にじのたね」、親子ヨガ「ママ＆ベビーYOGA」▶34頁

❿ **権現山公園**：東海道新幹線が眼下に迫る。

⓫ **東品川わくわくキッズルーム**：「わくわくキッズルーム」乳幼児親子向け広場「あそびば」やレクリエーション会「わくわくたいむ」▶81頁

⓬ **イオン品川シーサイド店**：赤ちゃん休憩室あり。

⓭ **旧東海道**：宿場町品川の情緒あふれる道。路地が楽しい。近くの⑭品海公園、⑮聖蹟公園で遊ぼう。

⓰ **とうかいどう保育園（カンガルー広場）**：親子で自由に遊べ、リトミック・英語教室等も開催しています。▶80頁

⓱ **北品川第二保育園内ポップンルーム**：在宅で子育て中の方が、親子で自由に遊べる部屋。

⓲ **天王洲アイル**：ボードウォークからの眺めはすがすがしい気持ちに♪モノレールも見えるよ！

⓳ **東品川公園**：子どもたちのアイデアを取り入れた遊具が楽しい♪灯台＆機関車もよろしくね。

⓴ **品川区児童相談所**▶29頁

㉑ **こみゅにてぃぷらざ八潮**：ほっと・サロン「にじっこ」は親子の広場。▶34頁 元気食堂では体に優しいランチも♪

㉒ **都立大井ふ頭中央海浜公園**：スポーツの森：さくらの広場の遊具がリニューアル♪オムツ替えは大井スポーツセンターで。なぎさの森：都会の森です。野鳥や自然散策に出かけよう。管理舎で鳥の写真や自然のクラフト展示あり。

㉓ **新幹線大井車両基地**：ずらり並ぶ東海道新幹線。穴あきフェンスからのぞけます。

㉔ **しおじ公園**：大型遊具で思いっきりあそぼ！

㉕ **八潮子育て支援施設**：オアシスルームや木育をテーマとした遊び場がある。

❶ **荏原健康センター**：親子参加コース型プログラムあり。
❷ **荏原保健センター内ポップンルーム**：在宅で子育て中の方が、親子で自由に遊べる部屋。
❸ **大崎駅・大崎夢さん橋**：新幹線、特急、在来線が行き交い、鉄道模型のジオラマの様な眺望が広がる。

❸ 大崎夢さん橋：電車スポット

目黒川の桜

❿ 御成橋公園

- 児童センター
- オアシスルーム実施施設
- 駅
- 授乳スペースあり
- オムツ交換可
- 図書館
- 区立小学校
- 区立幼稚園
- 私立幼稚園
- 主な商店街
- 公園
- お花見SPOT
- どんぐりSPOT

500m

❹ **シンクパーク**：フットサル場は、あんよの練習にぴったり（スクール等団体未使用時に限る）。お散歩に安心な遊歩道がある。
❺ **ゲートシティ大崎**：吹き抜けのオープンスペース・アトリウムでゆったりおやつがおすすめ。
❻ **居木橋公園**：汽車の遊具有り。向かいがゲートシティなので、トイレや水分補給など安心。
❼ **目黒川沿いの遊歩道**：桜並木でお散歩♪
❽ **大崎五丁目遊園**：幼児に安心な遊具あり。隣を電車が通過！
❾ **総合体育館**：B2F 給湯室横に授乳室あり。親子参加コース型プログラムあり。
❿ **御成橋公園**：都会のオアシス的な公園。
⓫ **五反田文化センター・五反田図書館**：親子向け投影＠プラネタリウム、たくさんの絵本や育児本＠図書館。
⓬ **ぷりすくーる西五反田**：年齢別のクラスあり。交流スペース、子育て相談も。▶21 頁
⓭ **たから保育園**：地域の親子向けに楽しいイベントや講座を開催。
⓮ **パークシティ大崎**：1 階フリースペースはちょっと休憩に便利。
⓯ **アトレ品川**：授乳室がキレイ。
⓰ **ecute品川**：駅構内の店舗街なので便利。
⓱ **目黒区民センター**：併設の児童館で授乳・オムツ替え可。夏の乳幼児プールあり。
⓲ **目黒セントラルスクエア**：1 階に「品川区目黒サービスコーナー」。
⓳ **かむろ坂公園**：きれいなフェンス付き砂場あり。春は桜並木が素晴らしい。
⓴ **五反田公園の桜並木**：石畳の坂を覆うように咲き乱れる桜は圧巻。両側は小さいが遊具のある公園。
㉑ **西五反田公園**：氷川神社のお隣。迷路がある珍しい公園。
㉒ **大崎ゆうゆうプラザ**：きれいな授乳室あり。親子ヨガも開催。▶34 頁
㉓ **OMO5**：ベビーカーでも安心♪にぎやかな店内で会話が弾みます。

しながわ子育てガイド **SKIP**

ベビーといっしょにおでかけマップ

～0･1･2 歳の授乳･オムツ替え･おでかけ編～

おおさきヴィレッジ

JR 山手線：目黒・五反田・大崎・品川
東急目黒線：不動前　　都営浅草線：五反田
東急池上線：五反田・大崎広小路

しながわ子育てガイドSKIP

ベビーといっしょにおでかけマップ

～0･1･2 歳の授乳･オムツ替え･おでかけ編～

おおいシティ

JR 横須賀線：西大井
東急大井町線：下神明・大井町
りんかい線・JR 京浜東北線：大井町
京浜急行線：鮫洲・立会川・大森海岸
東京モノレール：大井競馬場前

❶ **きゅりあん・ジェンダー平等推進センター**：ホールや講習室を備えた品川区立総合区民会館。
❷ **大井町駅（JR・りんかい線・東急大井町線）**：トイレでオムツ交換可能。
❸ **アトレ大井町**：中央口西階段下に「大井町サービスコーナー」。
❹ **ヤマダ電機 LABI 品川大井町店**
❺ **阪急大井町ガーデン**：100 均・カフェ（キッズチェア有）などママの嬉しい味方。
❻ **イトーヨーカドー大井町店**：ベビー休憩室有。身長・体重測定・育児相談も。
❼ **品川区役所**
❽ **しながわ中央公園**：噴水やせせらぎが大人気。子どもと楽しめるイベント多数。
❾ **神明児童遊園（たこ公園）**：たこすべり台が大人気。遊びながら新幹線、東急大井町線が見られる。近隣の荏原第五地域センターでオムツ替えができる。
❿ **中小企業センター（消費者センター）**：4 階におもちゃの病院があります。(土曜実施)
⓫ **鮫洲運動公園**：芝生山すべり台、おえかきコーナー、アスレチックなど。ベンチも多くてママ友ランチにも。
⓬ **みなみ児童遊園**：オムツ替えは隣の文化センターで。
⓭ **しながわ区民公園**：授乳･オムツ替えはパークセンターにて。

❽ しながわ中央公園

⓯ しながわ水族館

⓫ 鮫洲運動公園

❾ 神明児童遊園
大人気のたこすべり台

❹ **しながわこども冒険ひろば**：水や土とふれあいながら、自然いっぱいの公園を冒険しよう。▶34 頁
❺ **しながわ水族館**：品川区在住証明提示で入館料が割引に。
❻ **大井競馬場**：フリーマーケットなど、イベント開催。
❼ **イトーヨーカドー大森店**：ベビー休憩室あり。育児相談も。
❽ **西友大森店**：赤ちゃん・子どもグッズの取り扱いあり。
❾ **大井水神公園**：オムツ替えは大森駅付近と地下道付近トイレ。電車が間近。お花見スポット。
❿ **大森貝塚遺跡庭園**：霧状噴水で水遊びも。電車ビュー＆お花見スポット。
⓫ **大井図書館**：絵本コーナーがおすすめ。1F なのでベビーカーも楽々♪
⓬ **キッズタウンにしおおい**：園内の「ケンケンひろば」は、月～木曜 8 時半～11 時半に未就学児親子なら誰でも利用可能。
⓭ **森前公園**：滑り台からは迫力の新幹線が。
⓮ **西大井広場公園**：広場の北側の緑道風公園は、あんよの練習におすすめ。
⓯ **二葉公園**：「土のお山とすべり台」など、区内の小学生が出したアイデアによる遊具が設置されている。
⓰ **鮫洲入江広場公園**：土管から出る霧状噴水で水遊びができる。
⓱ **子ども家庭支援センター**
⓲ **児童発達支援センター・品川児童学園（障害児者総合支援施設）**
⓳ **鹿島庚塚児童遊園**：奥行があり、たっぷり遊べる。隣は遊歩道。
⓴ **富士見ヶ丘児童遊園**：懐かしい風景の残る公園
㉑ **上神明児童遊園**：カラフルな遊具が楽しい。
㉒ **浜川公園**：ダイナミックな遊具がある。桜の大木も美しい。
㉓ **大井坂下公園**：子どもたちのアイデアを活かした公園。インクルーシブ遊具が映えます☆
㉔ **品川歴史館**：四季折々の草木が楽しめる庭園があります。
㉕ **関ケ原シルバーセンター**：高齢者の方のふれあい、憩いの場ですが、オムツ替えもできます。

⑦ 林試の森公園

1. **家庭あんしんセンター**：親子で遊べる「フラっと広場」▶77 頁
2. **京陽公園**：オムツ替えは公園内のトイレ、授乳は隣の家庭あんしんセンターで。
3. **スクエア荏原**：親子向けイベントも開催。広場は子どもたちの笑顔で大賑わい！
4. **荏原中央公園**：小さい子から遊べる遊具や砂場が人気。アスレチック、ターザンロープもある。
5. **荏原区民センター**：絵本が豊富な図書室あり。子育て交流サロン「すきっぷひろば」を開催。▶33 頁
6. **荏原南公園**：幼児向け遊具も充実。色々な桜が楽しめる。
7. **林試の森公園**：木々あふれる緑の公園。ジャブジャブ池で水遊びもできる（7～8月）。

8. **小山台公園**：小さい子から遊べる遊具が充実。
9. **武蔵小山駅ビル**：屋上庭園にテーブルあり。
10. **武蔵小山緑道公園**：車が通らないので、あんよの練習にもいい。
11. **石井こども園**：地域子育て支援（相談・保育体験）を実施。
12. **武蔵小山商店街パルム会館**：商店街のほぼ真ん中にある。商店街マップがもらえる。
13. **戸越銀座商店街**：美味しいものいっぱい！長い商店街。
14. **わかば児童遊園**：住宅街にあり、擬岩の遊具が楽しい公園。
15. **東戸越保育園**：保育所体験や出産を迎える親の体験学習（妊娠中～生後４カ月）を実施
16. **文庫の森**：四季を感じながらお散歩。外あそび広場「そとぼーよ」も。▶78 頁
17. **戸越公園**：庭園と小さな子が楽しめる遊具あり。
18. **ゆたかシルバーセンター**：高齢の方のふれあい、憩いの場ですが、オムツ替えもできます。
19. **東中延公園（ブーブー公園）**：沢山の乗り物、砂場のオモチャがあって、自由に使って遊べる！
20. **なかのぶスキップロード**：地域密着のアーケード商店街でゆっくりお買物♪
21. **荏原文化センター・荏原図書館**：温水プール有り。図書館では絵本や紙芝居を読むおはなし会も。
22. **昭和通りおばちゃんち**：一時預かり「わっこ」、ふれあい広場「しょうちゃんち」▶34 頁
23. **旗の台児童センター・旗の台文化センター**：窓の外、眼下、目の前に東急池上線が踏切を通過！
24. **平塚ゆうゆうプラザポップンルーム**：親子で自由に遊べる部屋。
25. **とごしの杜保育園（コアラの広場）**：ベテラン保育士が見守る中、広いお部屋でのびのび遊べます。子育て相談も。▶77 頁
26. **立会川緑道・立会川児童遊園**：きれいな遊歩道と児童遊園♪よちよち赤ちゃんのお散歩にオススメ。
27. **平塚たけのこ公園**：東急池上線が眼下を通る！
28. **平塚橋ゆうゆうプラザ「平塚橋すきっぷひろば」**：交流サロンを開催（㈭月３回程度）。きれいな授乳室あり。▶33 頁
29. **エコルとごし**：木のおもちゃで遊べるキッズスペースあり。
30. **戸越南公園**：多摩産材の木製遊具で、遊びながら木のぬくもりを感じられる温かみのある公園。

⑰ 戸越公園

⑯ 文庫の森

㉚ 戸越南公園

- 児童センター
- オアシスルーム実施施設
- 駅
- 授乳スペースあり
- オムツ交換可
- 図書館
- 区立小学校
- 区立幼稚園
- 私立幼稚園
- 主な商店街
- 公園
- お花見SPOT
- どんぐりSPOT

500m

しながわ子育てガイド SKIP

ベビーといっしょにおでかけマップ

～0･1･2 歳の授乳･オムツ替え･おでかけ編～

えばらタウン

東急目黒線：武蔵小山・西小山
東急池上線：戸越銀座・荏原中延・旗の台
東急大井町線：旗の台・荏原町・中延・戸越公園
都営浅草線：戸越・中延

おでかけマップ

特集 しながわ子育て支援拠点ガイド

子育てひろばに行ってみよう！

あかちゃんからたのしもう！

親子のあそび・つどいの場

子育てひろばって？
児童センター、保育園、先輩ママ、地域の人たちが運営。それぞれの思いと特色をいかし、子育て中の皆さんが楽しくてほっとできる居場所づくりをしています。
お子さんと一緒に遊びに行ってみませんか。

おもちゃ・絵本＆楽しい企画も♪
読み聞かせ、木のおもちゃ、季節のクラフトなど、個性的なアイデアの企画がたくさん。
小さい赤ちゃんから楽しめます。

月齢が小さくても大丈夫？
もちろんです！赤ちゃんは新しい発見の毎日。
どのひろばもベビーに優しい工夫をしていますので、あんしんしてお越しください。

～わたしたちの想い～

このしながわは、商店街・お祭りも盛んな街。
人々の優しい気持ちが満ちあふれています。
そして、ほっとできる時間を届けたい、と、
「子育てひろば」が開かれています。
そこには、様々な思いに寄り添う
“あたたかいおせっかい”が
たくさんつまっています。
皆さんにお会いできるのを
子育てひろばで楽しみにしています。

品川SKIP編集委員会
子育てひろば運営スタッフ一同

中原児童センター 0歳児つくしんぼクラス

施設紹介

現在は移転中ですが、親子サロンも広々。
おもちゃのバラエティさも嬉しい。
管理スタッフさんが、一つ一つ大切に清掃して、
皆に安心を届けてくれているそう。
明るくて、温かい職員さんが、迎えてくれます!!

スケジュール

- 手遊び
- 身体測定
- ベビーの写真でカレンダーづくり

お話をお伺いしたママ

上大崎在住
男の子4ヵ月

児童センターのことは、すくすく赤ちゃん訪問の助産師さんに教えてもらいました。今日、初参加で少し不安もありましたが、誰かと話したくて来たのですが、皆さん優しくて、安心しました。
他の赤ちゃんとの交流で、遊びが広がるのが楽しみです。

親子のひろばの良いところは、自然と仲良くなれることですね。
担当の職員さんもいて、つながりを大切にしてくれるので、ママ同士、良い関係が作れています。

上大崎在住
男の子6ヵ月

ひろばって
どんなところ？ 編集部が行ってきました！

荏原すきっぷひろば

施設紹介

荏原区民センターの２階で開催。
午前中は中庭で外あそびもできますよ。
1階には地域の方が運営する図書室があり、こだわりの絵本がたくさんあります。

スケジュール

- 手あそび
- 足型カードづくりや季節の工作
- 絵本よみきかせ

お話をお伺いしたママ

荏原在住
男の子3ヵ月

しながわこどもぽけっとで知りました。
今日は赤ちゃんの足型カードづくりで、息子のあんよもきれいに取ってもらい、良い記念になりました♪
最近、引っ越してきたばかりなのですが、誰かとおしゃべりしたいな！と思って、思いきって来てみました。
小児科やおでかけ先のことなど、他の方たちもご近所さんばかりで、リアルな情報を聞くことが出来たし、和やかな雰囲気で、とてもリラックス出来ました。

しながわこども冒険ひろば

エリア情報

しながわ区民公園内にあり、
緑豊かで森林浴も。
しながわ水族館もオススメ。
都心なのに、空が広く感じられる場所です。

スタッフさんより

冒険ひろばとは
「子どものやってみたい！」を応援する遊び場です。
大きい子向け？と思われがちですが、いえいえ、
ねんねの赤ちゃんから楽しめます!!
ひろばスタッフが、初めての外あそびをサポート♪
ひなたぼっこをしに、おでかけしてみませんか。

利用したママたちの声

- お空の下は気持ちよい♪
- ひとりだと大変だけど、みんながいるから気が楽
- 自然の中だと会話もはずむ！外の魔法かな（笑）
- 自然に触れ、親の私も楽しんでいます！
- 外あそびの楽しみ方を教えてもらえました☆

赤ちゃんは“おそと”が大好き♪

色んな形の葉っぱ、風も気持ち良く、
お水はキラキラ…
おそとは初めてがいっぱい。
興味から心と体が育まれます。
おそとは宝物がいっぱい。
今日はどんな発見があるかな。

ふれあい交流室 ぷりすくーる西五反田内

1

運営団体 社会福祉法人 福栄会
問い合せ先 03-5759-8061/center@preschool.jp
開催場所 ぷりすくーる西五反田 西五反田 3-9-9 2F
開催日時 月～土曜 8:30～18:00(日・祝・年末年始休)
※施設の都合により変更あり
費用 基本無料(別途、登録料や材料費等必要な場合有)
広々したお部屋に滑り台やおままごと、季節を感じられる遊びをご用意しています。
平日は0～2歳中心で、年齢別のグループや月1回のお外であそぼう（園庭開放）や講演会
なども開催。保育士・幼稚園教諭などにご相談もできます。

ポップンルーム 荏原保健センター内

2

運営団体 子ども育成課
問い合せ先 03-5487-1318
開催場所 荏原保健センター 西五反田 6-6-6
開催日時 月～金曜 10:00～16:00
費用 無料
子育て中の方が、親子で自由に遊べる部屋です。
就学前の乳幼児と保護者の方が対象です。保育士が見守っているので、安全・安心です。
子育てに関する相談も気軽にできるほか、季節の行事なども開催しています。

もくりんピック

3

運営団体 外遊び応援
問い合せ先 info.sotoasobiouen@gmail.com
開催場所 都立林試の森公園 小山台 2-6-11
開催日時 月2回～3回 木曜 10:00～12:00
費用 無料
林試の森公園には自然がいっぱい。
赤ちゃんにも大人にも、四季折々豊かな刺激と発見をくれます。
Instagram・Facebook「もくりんピック」検索してね！

外遊び

子育てひろば ニッコリータ

4

運営団体 ニッコリータ
問い合せ先 harappa.nico@gmail.com
開催場所 荏原ほっと♥サロン 荏原 4-12-20
開催日時 水曜 11:00～15:00(祝日休)
費用 無料
自由に立ち寄って、のんびりゆったり、遊んだり、おしゃべりしたりホッと一息つける居場所です。
地域の親たち有志が運営しています。

荏原すきっぷひろば

5

運営団体 子ども育成課 品川SKIP編集委員会
問い合せ先 03-5742-7104(子ども育成課)
開催場所 荏原区民センター2階集会室 荏原 5-6-5
開催日時 月曜 10:30～14:30(第3・5月曜/祝日休)
費用 無料
子育ての日々のアレコレをおしゃべりしたりしています。
季節に合わせた企画も開催！
赤ちゃんの足形カード作りが好評です♪

フラっと広場

6

運営団体 社会福祉法人 福栄会
問い合せ先 03-5749-1032
開催場所 家庭あんしんセンター 2F 平塚 2-12-2
開催日時 月～土曜 10:00～12:00/13:00～16:00(日祝休)
※その他不定期のお休みあり
費用 無料
家庭あんしんセンター2Fに親子で自由に遊べる部屋があり、乳幼児向けのおもちゃと絵本が
用意されています。親子で遊ぶ会も定期的に開催しています。子育て相談もできますよ!

ポップンルーム 平塚ゆうゆうプラザ

7

運営団体 子ども育成課
問い合せ先 03-5751-7148
開催場所 平塚ゆうゆうプラザ 平塚 2-10-20
開催日時 月～土曜 9:00～16:30(年末年始除く)
費用 無料
子育て中の方が、親子で自由に遊べる部屋です。
就学前の乳幼児と保護者の方が対象です。保育士が見守っているので、安全・安心です。
子育てに関する相談も気軽にできるほか、季節の行事なども開催しています。

コアラの広場

8

運営団体 とごしの杜保育園
問い合せ先 03-5788-5757
開催場所 とごしの杜保育園 平塚 2-18-19
開催日時 月・水・金曜 13:00～16:00/ 火・木曜 11:00～16:00
※企画等で変更有。HPやお知らせをご覧ください。
費用 無料 ※初回時は、利用登録をお願いしています。
明るく広いスペースが喜ばれています。親子で自由に遊べ、おしゃべりして、ホっと一息つける
居場所になっています。月一回のお話会を開催しています。

9 平塚橋すきっぷひろば

運営団体 子ども育成課 品川SKIP編集委員会
問い合せ先 03-5742-7104(子ども育成課)
開催場所 平塚橋ゆうゆうプラザ1F 西中延 1-2-8
開催日時 木曜 10:30〜14:30(第3・5木曜/祝日休)
費用 無料
ねんねの赤ちゃんから、ゆっくり過ごせます。
子育て講座や季節の企画も開催♪ 予約も不要です。
初めての方はスタッフがご案内します。気軽にいらしてくださいね。

10 ふれあい広場 しょうちゃんち

運営団体 NPO 法人ふれあいの家 —おばちゃんち
問い合せ先 03-5749-3212
開催場所 昭和通りおばちゃんち 西中延 2-18-1
開催日時 月曜(祝日休)10:00〜15:00
費用 一家族100 円
好きなおもちゃと出会い、遊びたくなる場所です。
時には親子でふれあい遊び!育児相談もお受けしています。

11 みんなでつくる親子ひろば そとぼ〜よ! @文庫の森

運営団体 NPO 法人そとぼ〜よ
問い合せ先 s-info@sotobo-yo.org
開催場所 文庫の森公園 豊町 1-16-23
開催日時 第2・4金曜 10:30〜14:00
(祝日と夏・冬・春休みを除く)
費用 無料
乳幼児親子の初めての外あそびをサポート。
保育士や先輩ママがお手伝いします。ねんねの赤ちゃん大歓迎です♪

外遊び

12 おやこエコ*木育の日 〜たくさんの木のおもちゃであそぼう!〜

運営団体 品川区立環境学習交流施設 エコルとごし
問い合せ先 info@ecoru-togoshi.jp
開催場所 エコルとごし 豊町 2-1-30
開催日時 水曜(不定期)
※詳細はHP・SNSでご確認ください。
費用 無料
0〜3歳とその保護者対象。おもちゃコンサルタントが選んだ木のおもちゃがやってくる!
やさしい音や肌触りの木のおもちゃで、どんなあそびができるかな。
戸越公園に面したラウンジは飲食可、授乳室もあります。(ごみ箱はありません)

13 絵本タイム

運営団体 NPO 法人ウーヴ
問い合せ先 03-5498-3135
開催場所 @ウーヴ(アットウーヴ) 戸越 6-8-7
開催日時 月・火・金曜 10:00〜12:00、
火・木曜 16:00〜18:00 (2階のみ こしょ古書ひろば同時開催) イベントなどにより休みの場合有り
費用 無料
1階はひのきのスペース、2階は畳のスペースになっており、500冊以上の絵本、木のおもちゃ、
手作りおもちゃが親子で 楽しめます。保育士や先輩ママスタッフがおすすめ絵本をご紹介。
赤ちゃんから参加できる「おはなし会」も月3回開催しています。

14 ケンケン広場

運営団体 キッズタウンにしおおい
問い合せ先 03-5718-1332
開催場所 キッズタウンにしおおい 西大井 2-5-21
開催日時 月〜木曜 8:30〜11:30
費用 無料
明るいお部屋には温かみのある手作りおもちゃもあり、お庭で園児と一緒に遊ぶ機会も。
子育て講座も開催。電話での子育て相談も受付中です。

15 みんなのえん 西大井ほっと♥サロン

運営団体 品川ボランティアセンター
問い合せ先 03-5718-7172
開催場所 西大井ほっと♥サロン 西大井 3-1-4
開催日時 土曜 10:00〜15:00(第3週除く)
費用 100円
木のおもちゃ等で遊びます。
乳幼児のお子さんが遊べるおもちゃがいっぱいです。

16 ポップンルーム 北品川第二保育園内

運営団体 子ども育成課
問い合せ先 03-5460-6065
開催場所 北品川第二保育園 北品川 3-7-43
開催日時 月〜金曜 10:00〜16:00
費用 無料
子育て中の方が、親子で自由に遊べる部屋です。
就学前の乳幼児と保護者の方が対象です。保育士が見守っているので、安全・安心です。
子育てに関する相談も気軽にできるほか、季節の行事なども開催しています。

17 親子のあそび場　つっくいた

運営団体 つっくいた・こどもとLabo(親子あそやす)
問い合せ先 khouse.kosodachi@gmail.com
開催場所 品川宿いどばた 北品川 2-3-20
開催日時 月1〜2回 水曜 10:30〜13:30
公式LINEで毎月お知らせ
費用 一家族 500円
今だからこそ親子の時間を一緒にのんびり過ごしてみませんか?
畳でゴロゴロ下町さんぽにお外あそびと、好き♪がいっぱいです。

つっくいた
こどもとLabo

18 ふれあい広場　みこちゃんち

運営団体 NPO 法人ふれあいの家ーおばちゃんち
問い合せ先 03-5463-6458
開催場所 品川宿おばちゃんち 北品川 2-19-6
開催日時 月曜(祝日休) 10:00〜15:00
※時間は変更になることもあるので、お問い合わせください。
費用 一家族 100円
のんびりと、聞きたいこと話したいこと、おしゃべりしませんか?
小さなスペースで、みんなすぐに和気あいあいです。

19 北浜こども冒険ひろば

開催場所 北浜公園 北品川2-28
聖蹟公園 北品川2-7-21
開催日時 北浜公園 月・木・金・土曜 14:00〜18:00
聖蹟公園 水曜 14:00〜18:00
※上記の日程以外でも公園は利用可能です。
費用 無料
泥遊び、水遊び、落ち葉遊び…身近な自然に触れ合いながら 子どもも大人も皆いっしょになって楽しみましょう。0歳から大歓迎!気軽に来てみてくださいね♪

外遊び

20 カンガルー広場

運営団体 とうかいどう保育園
問い合せ先 03-5479-2201
開催場所 とうかいどう保育園 南品川 1-2-11
開催日時 月・火・木・金曜 その他不定休あり 10:00〜15:00
費用 無料
親子で自由に遊べる場です。また、外部講師による英語、体操、リトミック、音楽リズムに参加できます。(無料)子育ての悩みも一緒に考えます。(子育て相談)
昼食を持参してランチタイムを楽しむこともできます。

21 助産師カフェ　にじのたね

運営団体 品川区ママ助産師団体にじのたね
問い合せ先 Instagram：nizino_tane
開催場所 南品川ほっと♥サロン 南品川 5-10-3
開催日時 第3月曜 13:00〜15:00 (祝日休)
費用 一家族 500円 (プチ講座は別途かかります)
助産師、管理栄養士がいるサロン。プチ講座や子育てのお悩み解決をしたり、第三の居場所「品川の実家」を目指し居場所づくりをしています。
妊婦さんも大歓迎です！！

22 東品川わくわくキッズルーム

運営団体 社会福祉法人 福栄会
問い合せ先 03-3472-2944
開催場所 東品川ゆうゆうプラザ 東品川 3-32-10
開催日時 水・金曜 10:00〜12:00
費用 無料
乳幼児親子向け広場「あそびば」では、おもちゃ等で自由に遊べます。
月2回実施の「わくわくたいむ」では、スタッフと一緒に歌や絵本、季節の工作や親子ふれあい遊びの時間を楽しめます。

23 やしお森っ子

運営団体 八潮まちづくりグループ「やしおぼーず」
問い合せ先 yashio.bozu123@gmail.com
開催場所 八潮周辺の森 (八潮5丁目)
開催日時 月2回 金曜　※申込時にお伝えします。
費用 一家族 500円
都会の中でも子どもに森を。八潮の森には宝がたくさん。
親子で宝探しに行きませんか。
皆で一緒に八潮を散歩したり、お昼を食べたり、八潮の自然を満喫しましょう。

外遊び

24 ほっと♥サロン@八潮　にじっこ

運営団体 NPO 法人ふれあいの家ーおばちゃんち
問い合せ先 03-3471-8610/fureai@obachanchi.org
開催場所 こみゅにてぃぷらざ八潮1階 託児室
八潮 5-9-11
開催日時 木曜 13:30〜15:30
費用 一家族 100円(初回無料)
赤ちゃんから大人まで、畳のお部屋でのんびり〜。お外でも遊べますよ♪
八潮の空の下らしい自由な笑顔がいっぱいです。

しながわこども冒険ひろば

25

開催場所 勝島 3-2-2 しながわ区民公園内
開催日時 月・火・水・土・日曜 10:30〜17:30
木・金・年末年始は休み（木・金が祝日の場合は開園）。
※上記の日程以外でも、公園は利用可能です。
費用 無料
乳幼児親子の初めての外あそびをサポート。保育士や先輩ママがお手伝いします。
ねんねの赤ちゃん大歓迎です♪

外遊び

しなっこねっと

26

運営団体 しなっこねっと
問い合せ先 shinacconet@gmail.com
開催場所 品川区内 / オンライン
開催日時 毎月一回(不定期)
費用 原則無料（有料の場合は1,000円以下）
ママたちが自分の体験をもとに、保育園情報、小学校情報など
品川区内の子育てに役立つ情報をお伝えしています。オンライン開催もあり。
詳しくはWEBサイトをご覧ください。

わたがしひろば

27

運営団体 わたがしひろば
問い合せ先 yuka.watagashihiroba@gmail.com
開催場所 区内各所
開催日時 月1回金曜 午前
※詳細はHPをご覧ください。
費用 一家族 500円〜（実費）
幼稚園や保育園情報などママに優しいクチコミがゲットできるだけでなく、
離乳食やベビーアートの講座なども開催しています！

子育てひろばに関して
33〜37ページ「親子のあそび・つどいの場」にも
案内があります

こどもにイロイロある親のおしゃべり会

支援 1

運営団体 イロイロの会イロトリドリのせかい
問い合せ先 irotoridorinosekai55@gmail.com
開催場所 品川宿いどばた 北品川 2-3-20
開催日時 第4月曜 9:45〜13:00
費用 一家族 500円
(大人だけでもお子さまとご一緒でも。プレママも歓迎)
病気・障害・発達凹凸 etc. イロイロある子を育む方のおしゃべり会です。
不安も不満も喜びもしゃべってすっきりしましょう。聞くだけでも、一息つくだけでもリフレッシュ!

アレルギーおしゃべり会

支援 2

運営団体 NPO法人アレルギーの正しい理解を
サポートするみんなの会
開催場所 大崎ゆうゆうプラザ 大崎 2-7-13
開催日時 第3日曜 10:00〜15:00
費用 無料
あるある話で共感したり、参考になることがあったり、おしゃべりを通して気持ちが楽になって
もらえたら…と開催しています。また、「しながわアレルギーねっと」では、地域性豊かで、
QOL向上に役立つアレルギー情報を発信しています。

インクルーシブひろば ベル

支援 3

運営団体 認定NPO法人 フローレンス
問い合せ先 03-6421-5785
開催場所 旧荏原四中学校跡地 豊町 3-5-31
※改修工事のため令和6年9月から令和7年8月まで仮移転中
開催日時 月〜金曜 10:00〜17:00（土・日・祝日 年末年始休館）
費用 無料
障害の有無に関わらず、すべての子どもがわくわくできる!そんな遊び場。障害児やその家族・
きょうだい・友人が、あそびを楽しみながら、多様な人と交わり、保護者が子育て等の困りごとを
相談できる、「インクルーシブな遊び場・安心できる場」をぜひ、ご利用ください。

子育てひろばに行ってみませんか？

子育てひろばマップ

どんなところか心配？
児童センター、保育園、
先輩ママ、地域の人たちが運営。
それぞれの持ち味を活かし、
楽しくてほっと出来る
居場所づくりをしています。

子育てひろば

1 ふれあい交流室（ぷりすくーる西五反田内）
2 ポップンルーム（荏原保健センター内）
4 ニッコリータ（荏原ほっと♥サロン）
5 荏原すきっぷひろば（荏原区民センター）
6 フラっと広場（家庭あんしんセンター）
7 ポップンルーム（平塚ゆうゆうプラザ）
8 コアラの広場（とごしの杜保育園）
9 平塚橋すきっぷひろば
（平塚橋ゆうゆうプラザ）
10 しょうちゃんち（昭和通りおばちゃんち）
12 おやこエコ＊木育の日（エコルとごし）
13 絵本タイム（@ウーヴ）
14 ケンケン広場（キッズタウンにしおおい）
15 みんなのえん（西大井ほっと♥サロン）
16 ポップンルーム（北品川第二保育園内）
17 つっくいた（品川宿いどばた）
18 みこちゃんち（品川宿おばちゃんち）
20 カンガルー広場（とうかいどう保育園）
21 にじのたね（南品川ほっと♥サロン）
22 東品川わくわくキッズルーム
（東品川ゆうゆうプラザ）
24 にじっこ（こみゅにてぃぷらざ八潮）
26 しなっこねっと（品川区内）
27 わたがしひろば（品川区内）

あそびのひろば

3 もくりんピック（都立林試の森公園）
11 そとぼ~よ! @文庫の森（文庫の森公園）
19 北浜こども冒険ひろば
（北浜公園、聖蹟公園）
23 やしお森っ子（八潮）
25 しながわこども冒険ひろば
（しながわ区民公園）

児童センター 1 ～ 25

▶54頁

子育てひろば いろいろ
どこにあそびに行こうかな…

▶74〜83頁
団体紹介の番号に
対応しています

1年中あそべるよ!!

Shinagawa 写真館